

༡༡། །བྱ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་ལྟོན་གྱུ་བ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གསོག་མཚོད་འབྲེལ་གྱི་  
འིམ་བ་གྱུ་བ་གཉིས་བདུད་ཚིའི་  
ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།



བསམ་ལུན་གྱི་རུ་འཛིན་ཚོགས་ཞིང་།

།ལྟོ། །ན་མོ་མ་རྩ་གུ་རུ་སྐྱ་སིཾློ་ཧྲོ། ཚ་  
 གསུམ་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག །དེ་  
 བས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་བྱེད་པའི། །གུ་རུ་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བུ་ལ། །བཏུད་ནས་མཚོད་ཚོག་  
 འདུས་གསལ་སྟེལ། །འདིར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་  
 རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་བྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་  
 ལོར་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་  
 ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
 བསམ་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་  
 བར་ཚོགས་གསོག་མཚོད་འདུལ་གྱི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱས་སུ་སྟེལ་བ་  
 ལ་གསུམ། ལྷོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ། ལྷོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཤོམས་  
 བྱི། དུས་བབ་ཡར་རོ་ཚེས་བཅུ་ལྟ་བུ་དགོ་ཞིང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཆར་གནས་  
 གཙང་མར། གུང་དུ་བསམ་ལྷུན་གྱི་ཞལ་ཐང་སོགས་ཉེན་གསུམ་བཤམས་པའི་  
 ལྷུན་སྤར་ཉེར་སྤྱོད་སྤྲོད་གཏོར་སོགས་ཅི་འགྱུར་བའི་མཚོད་བ་དག་ཅིང་གཙང་  
 བར་བཤམས། རང་ཉིད་སྣོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ཀུན་སྤོང་རྣམ་  
 བར་དག་པས། ཨོ། །སྤང་སྤིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་སྤུན་

གྲུབ་པ་ལྟེ། །བཟླ་ཤེས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྟེ་ཞིང་  
 ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་  
 དགོ་འདུན་འཕགས་པ་ལྟེ་ཚོགས། །ཀུན་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་བདག་ཅག་བཟླ་ཤེས་ཤོག། །སྒྲོན་མེ་ལྟེ་  
 རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས། །  
 བྱམས་པ་ལྟེ་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་  
 དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་  
 པ་ཅན། །སྒྲོན་པོ་སྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་  
 དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དགོངས་གྲགས་པ་ལྟེ་དཔལ། །ཡིད་ཚིམ་མཛད་  
 པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཚན་ཅམ་  
 རོས་པ་ལྟེ་བཟླ་ཤེས་དཔལ་འཕེལ་བ། །

བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་  
 རྗེ་རྗེ་འཇིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྙིང་  
 པོ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་  
 པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཤུལ་ལ་  
 རྗེ་རྗེ་པད་དཀར་སྐུ་ཤིང་དང་། །འོར་བུ་ཟླ་  
 བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཚན་ལེགས་  
 བསྐྱམས་བཀའ་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཚོག། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་  
 ཚེན་གདུགས་མཚོག་བཀའ་ཤེས་གསེར་གྱི་ཉ། །  
 འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ག་མ་ལ། །

ལྷན་གྲགས་དུང་དང་ལྷན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ།  
 མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་  
 ལོ་སྟེ། །རིན་ཚེན་ཉགས་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་  
 རྒྱག་མཚན་ཅན། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་  
 ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། །སྟེག་སོགས་ངོ་བོ་  
 དན་བས་དཔལ་སྟེལ་བའི། །བཏུ་ཤིས་ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་ལ་རྒྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་བ་ཚེན་པོ་  
 བདེ་འབྱུང་སྟེད་མེད་བུ། །མིག་སྟོང་ལྷན་དང་  
 རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་  
 དང་སྐྱ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྐས་ཉེ་  
 ལྷ་རྣམ་འཁོར་ལོ་དང་། །ཉི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་  
 རྒྱང་རྟོ་རྟོ་ཅན། །པི་ལྷོ་རལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་རྒྱལ་

མཚན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སུ་དགོ་  
 ལེགས་བཟུ་ཤེས་སྤྲེལ། །འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་  
 བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །བདག་ཅག་དེང་  
 འདིར་བྱ་བ་རྩུམ་པ་ལ། །གོགས་དང་ཉེ་བར་འཚོ་  
 བ་ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་  
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཟུ་ཤེས་བདེ་  
 ལེགས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པར་ཤོག། །འཇམ་མགོན་  
 མི་པམ་བས་སོ།།

༡༡། །བྱང་སྡོམ་ལེན་ཚོག་དཔལ་སྐྱལ་གསུང་

རྒྱན་ལྟར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་སྡོམ་སྤང་བའི་ཐོག་མར།

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བྱ་བ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།

སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། ལྷན་མེད་པ།

ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་

བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་རྩ་

བ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་  
 བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི།  
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མཚན་  
 རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། ལྷོད་ཡུལ་རན་པར་  
 མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་  
 མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། །ཤེས་རབ་  
 ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ། ལྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་  
 མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་  
 གང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་

།ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལྷོ་བས་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ།  
 དབྱངས་སྟན་པ། ལྷུ་བྱད་བལྟ་བས་ཚོག་མི་  
 །ཤེས་པ། ལྷུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་  
 དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་  
 ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་  
 མ་འདྲེས་པ། ལྷུག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ། ལྷུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་སྟན་པ།  
 ལྷུ་མཚེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། མདུད་པ་  
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་  
 དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལྷེད་པ་ལས་གྲོལ་

བ། ལྷ་བོ་ལས་བཀལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་དང་།  
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལྷམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་གཟེགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ།  
 འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལྷམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་  
 ལྷམས་སོ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་  
 དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། མཐའ་མར་དགོ་བ།  
 དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་

བ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་  
 པར་མཐོང་བ། རྟོག་མེད་པ། ཏུས་ཚད་པ་མེད་  
 བ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་  
 བ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་  
 རིག་པར་བྱ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་  
 ལྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་  
 ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བཏེན་པ་ཡོད་པ་  
 རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་

རྟོ་ ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རྟོ་པར་ཞུགས་པ།  
 རྟོ་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ།  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སྐྱུར་པ། ཐུག་བྱ་  
 བའི་འོས་སྐྱུར་པ། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་  
 གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ། སྐྱིན་  
 པའི་གནས་སྐྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྐྱིན་པའི་  
 གནས་སྐྱུར་པ་ཆེན་པོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་  
 པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཐུག་འཆའ་  
 པོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །  
 དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་

དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་  
 ལྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་  
 གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་  
 ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཚོས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །གསུམ་ལ་ཏྲ་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཚལ། །  
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །ཚོས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་དད་བྱས་  
 པའི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱེད། །

རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་དེ་ལྡན་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུས་ཞིང་  
 སྐབས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ངན་འགོ་ལས་ནི་སྒྲོག་བགྱིད་  
 ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལས་ནི་རབ་སྟོན་ལ། རྒྱ་ཉི་  
 མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་གྱི་དམ་བ་  
 རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་  
 བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །དེ་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་ག་  
 གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
 ལྟོབས་གྱིས། དེང་འདྲིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་  
 འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་  
 ལྷན་སྐྱུལ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཡོ་སྐྱོ་བེད་ལྷ་  
 ར་ལྷ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཞུ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཉོ་སྐྱ་  
 ར་ཏ་འི། ལན་གསུམ། མཚོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷན་  
 ལྷུལ་ཚོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་ལྷ་དང་མི་  
 ཡི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། ལྷ་དང་། རི་

དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོད་པའི་སློན་གྱི་  
 མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ར་མཉམ་ཅ་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་སློབ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་བྱུངས་ཅ་ཐ་འི་ཨུརྟ་ཏེ་སླ་  
 ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་འི་སྐྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ།

མཚོད་པའི་སློན་གསུངས་ནི། ར་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་རྒྱ་ག་  
 ཐ་ཏེ། བརྗོ་སྐྱ་ར་ཐ་མརྗོ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ།  
 ཨུརྟ་ཏེ་སུལྟ་འི་བྱུརྟ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨི་བརྗོ་བརྗོ་  
 མ་རྒྱ་བརྗོ། མ་རྒྱ་ཏེ་རྗོ་བརྗོ། མ་རྒྱ་བེརྒྱ་བརྗོ།  
 མ་རྒྱ་བོ་རྗོ་ཅི་རྒྱ་བརྗོ། མ་རྒྱ་བོ་རྗོ་མརྗོ་པ་སི་  
 ག་མ་ཏ་བརྗོ། མཅ་གམ་ཨ་ཐ་ར་ཏ་

བེ་ལྷ་རྟ་ན་བརྗེ་སྣ་དྲུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་བ་ནི། ལྷོགས་དུས་ཀུན་  
 ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྡོད་བཅས། །ཉོན་  
 མོངས་འགྲོ་ལ་མཁུན་བརྗེས་རབ་དགོངས་ཏེ།  
 དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་  
 མཚོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །མ་ལུས་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་  
 དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་སྟེ། །  
 དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་  
 པའི། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་བསྐྱལ་བ་

གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཙུ་ཕྱིར་  
 ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྐྱེངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཚེན་  
 དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞིན་  
 འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་  
 ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་སྐྱེན་གྲུབ་ནས། །རྩུ་འཕྲུལ་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་  
 ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་  
 བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་  
 ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་རྣམས་  
 གུན་གྱི་དབང་ཐུག་གཙོ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་  
 མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་སྐྱེག་གཟི་བརྗིད་  
 ཚེ། །དད་པས་སྐྱེན་ནི་དང་བར་བཟྱ། །ཞི་ཞིང་

ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་  
 ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་  
 བལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་བཟད་རུས་པར་ལྡན། །  
 ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་ཞི་དག་ལྟ། །ཐུབ་པ་སྐྱེས་  
 མཚོག་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་  
 བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཚོད་པའི་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱུན་བྲངས། བཞུགས་  
 གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །  
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །  
 བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །  
 ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །  
 གདན་འབུལ་བཞི། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་

ལྷོ་ར་བ་ཚོགས་གསོག་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་  
 ནི། ལྷ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་  
 ཚེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱིན་བརྒྱབས་པས། །བཀའ་རིན་ཚེན་  
 པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཚོགས་སུ་  
 བཅད་པ་གཅིག་པ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །སྐྱེས་བུ་བྱུ་མཚོག་བྱིད་འདྲའི་དགོ་  
 ལྷོང་ཚེན་པོ་གཞན་དག་སྟ་ཡུལ་ས་ལའང་  
 མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཐོས་བུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟ་ཡི་པོ་  
 བྱང་གནས་མཚོག་དག་ནའང་མེད་ལ་ཕྱོགས་དང་

ལྷོགས་མཚམས་དག་ནའང་མེད། རི་དང་  
 རྒྱལ་སྐྱོད་བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བསྐྱོར་གྱུང་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་། ཚིགས་སྐྱོད་བཅས་པ་བཞི་  
 པ་ནི། ལྷོགས་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། །  
 མཚན་མཚོགས་སྐྱམ་ཏུ་གཉིས་མངའ་བའི། །  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྫོགས་སངས་  
 གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་  
 ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་  
 དང་། །ཟག་མེད་སྐྱུང་ན་འདས་པ་དང་། །བདེ་  
 ག་ཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་  
 པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེངྒེ་ལྷ་བྱུར་

གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་  
 འཚེ། །སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །  
 ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །  
 སྐྱར་བཅས་སྐྱ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚོད་ཉེན་ལ་ནི་  
 བདག་ཕྱག་འཚེ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་བསྟོད་པ་གཉིས་རེས་  
 མོས་གྱིས་འདོན་བར་བྱ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཕྱག་འཚེ་བ་ནི།  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཚེ་ལོ། །དེ་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་  
 འཛིག་ཉེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་  
 སེངྒེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་  
 བ་གྱི་འོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལ་མ་

ལྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་ལུས་  
 རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་  
 ཟུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྡེད་ན་རྒྱལ་སྡེད་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་  
 དབུས་ན་བཞུགས་བ་དག །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་  
 དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྲུགས་  
 པ་མི་བད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་  
 རྒྱ་མཚོ་འུ་གུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །གཉིས་པ་མཚོད་

བའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དགོན་མཚོག་ཏེ་མ་  
 མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །དེ་ནས་མཇུག་འབྲུལ་བ་ནི།  
 ཚོ་བཟོ་བྱ་མི་ཞུ་ཚུ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཚོ་བཟོ་རེ་ཁེ་  
 ཞུ་ཚུ། ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་  
 དབུས་སུ་ཚུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་  
 ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་སྐྱིད། །རུབ་  
 བ་ལང་སྐྱོད། བྱང་སྐྱ་མི་སྣོན། ལུས་དང་  
 ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་

ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། ལྷ་མི་སྣན་དང་  
 ལྷ་མི་སྣན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཚོས་བའི་  
 ལོ་ཉོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ།  
 བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ། ལྷེག་བ་མ།  
 ལྷང་བ་མ། ལྷུ་མ། གར་མ། མེ་ཉོག་མ། བདུག་  
 ལྷོས་མ། ལྷང་གསལ་མ། ལྷི་ཆབ་མ། ལྷི་མ།  
 ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ལྷོགས་ལས་  
 ལྷམ་བར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དང་མིའི་

དཔལ་འགྱུར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་  
 མེད་པ་འདི་ཉིད། རྩོམ་ཅན་རྩོམ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་  
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲོད་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་།  
 ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་ཚོགས་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་  
 གྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་  
 གསོལ། །ས་གཞི་སྤོས་རྒྱས་ཐུགས་ཐུགས་ཞིང་མེ་ཉོག་  
 བཀའ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་  
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་  
 བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྲོད་པར་

འོག་ | ཨི་གུ་རུ་རྩ་མཁུལ་ཕུལ་མེ་གྲ་ས་ལུ་བ་  
 ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲ་ཏྱི། ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་དམ་  
 བ་སྐྱེང་བ་དམ་བ་དང་། | སིལ་སྒྲན་རྣམས་  
 དང་བྱུག་བ་གདུགས་མཚོག་དང་། | མར་མེ་  
 མཚོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་བ་ཡིས། | རྒྱལ་བ་དེ་  
 དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། | རྣ་བཟའ་དམ་  
 བ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། | བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་  
 རབ་མཉམ་བ་དང་། | བཀོད་བ་ཁྱད་པར་  
 འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། | རྒྱལ་བ་དེ་  
 དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། | མཚོད་བ་  
 གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། | དེ་དག་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། | བཟང་པོ་སྤྲོད་ལ་

དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་མཚོད་པར་བགྱི། །ལུས་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷ་མ་  
 རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བདག་  
 གིས་སྒོ་གསུམ་གཏན་ཏུ་དབྱུལ་བར་  
 བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་  
 ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གུས་པས་བྲིད་གྱིས་  
 འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་བྲིད་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ན། །སྲིད་ལ་མི་འཇིགས་  
 སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །སྟོན་གྱི་སྡིག་ལས་  
 ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །སྡིག་པ་གཞན་ཡང་  
 ལྷན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །གསུམ་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་  
 ལག་ནི། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་

ལྷོགས་བརྟུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། ད་  
 ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སུག་གི་  
 དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
 ནས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་བགྱིས་པ་དང་།  
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་  
 ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་  
 དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྡུགས་

གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་  
 མ་གུས་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་  
 མ་གུས་བ་དང་། གྲོགས་ཚངས་བ་མཚུང་  
 བར་སྐྱོད་བ་རྣམས་ལ་མ་གུས་བ་དང་། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་བ་  
 དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་བ་དང་། འཕགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་  
 བ་ལ་སོགས་བ་སྡིག་བ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་  
 བདག་གིས་བགྱིས་བ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་  
 བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བ་ལ་སོགས་བ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་

པའི་གོགས་སྐྱ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་  
 མོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་སྐྱུང་གི་ཚོགས་ཅི་  
 མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་མ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་  
 སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མེ་སྐྱེད་དོ། །སྤྱིན་ཆད་  
 ལྡོམ་པར་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་  
 བཤུགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་  
 པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤུགས་ན་ནི་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱུང་  
 གཏི་སྐྱུག་དབང་གིས་ནི། །ལྷུས་དང་ངག་དང་དེ་

བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་  
 བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །ཞེས་དང་། བཞི་པ་རྗེས་  
 ལྷ་ཡི་རང་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་ནི། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་  
 དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་  
 རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ལྷོགས་  
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སློན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་  
 བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་  
 དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་  
 ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ། །

ལྷ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་ཞིང་བདེ་བའི་སྐྱེད། །  
 བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་  
 ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་  
 བར་བསྐྱེ། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་  
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རུང་བཅད་བདག་  
 གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་བསྐྱོལ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞིའི་སྣོ་སྐྱོང་  
 བ་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་  
 པར་གྱུར་ཅིག །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མ་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་  
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་  
 ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་  
 ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་  
 གསུམ། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བའི་གཞི་གསུམ་གཏོང་བ་ནི། ལྷུས་  
 དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྟོན་དང་། །ལྷུས་གསུམ་  
 དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་  
 གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །མངས་པ་མེད་པར་བཏང་

བར་བྱ། །དེ་ནས་དགོངས་གསོལ་སློན་དུ་འགོ་བཙུག་། ལྷོགས་བརྟུ་  
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ས་བརྟུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་དོ་  
 རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སློན་འཇུག་  
 ལྷབས་གཅིག་ཏུ་ལྷང་བཙུག་། བྱང་ཚུབ་སླེད་པོར་མཆིས་  
 གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །རི་ལྷར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །  
 བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་  
 བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་  
 རོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་  
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་སྒྲེལ་བ་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུངས་ལ། མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་  
 པ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་  
 ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་  
 རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་  
 གྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྲང་། །  
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་  
 མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་

འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕྱང་པོ་  
 ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 ཇི་ཞིག་ལྟར་བསྟམས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་  
 བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་དང། བདག་གིས་དེ་རིང་  
 སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱན་སྦྲར་འགྲོ་བ་བདེ་  
 ག་ཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་  
 བོས་བེན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་  
 དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང། སྣོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་  
 པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་  
 ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

བྱང་ཚུབ་སྒྲོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་རྒྱུ་  
 ལས་རྣམས་སྦྱོང་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་  
 ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་  
 དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་  
 འགྲོར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་  
 ལྷན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་  
 ཏུ་སྦྱོངས་པར་ཤོག །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་  
 ཀྱང་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་།  
 རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདོན་བ་ནི། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཇོ་ཏྲཱ་མོ་གྲ་ཤྲི་ལ།  
 སི་གྲ་ར་སི་གྲ་ར། གྲ་ར་གྲ་ར། མ་ཏྲ་ཤྲུ་  
 སཏྲ་བརྒྱ་བི་གྲ་ཤི་ཏྲ་གྲ་ཇོ། གྲ་ར་གྲ་ར། ས་མརྒྱ།  
 ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱི་པའ་སྐྱ་ཏྲ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད།  
 དེ་ནས་སྒོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བདག་སོགས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 རྗོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་ཚུལ་  
 བྲིམས་འཆའ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱིག་པ་དང་

ལྷོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་  
 ཅིག །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་  
 པས་མི་བརྗེ་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་  
 དེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང། བྲིམས་  
 ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང། །ཚུལ་བྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྗེས་སེམས་མེད་པའི་  
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་  
 རྗོགས་ཤོག །ཅེས་དང། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 ལྷོ་བ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྗོགས་བྱེད་ཅིང། །ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་པ་དྲི་མེད་  
 ཡོངས་དག་པ། །ཉོག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་

མེད་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དང། །གཞན་གཞོད་གཞི་  
 བཅས་སྐྱོད་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །མི་ལམ་ན་  
 ཡང་སྒྲིག་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། །ཚུལ་  
 བྲིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག། །  
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་འཕགས་མཚོག་སྐྱབ་བསྐྱལ་རང་གོལ་མི་ཡི་  
 རྩལ་ཞུགས་པ་མཐུན་ཉོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་དང་  
 རྣམ་དབྱེར་མ་མཚེས་པ་རྣམས་དགོ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཚོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་  
 དབང་པོའི་གསུང་རྒྱན་ངི་ལྷ་བ་བཞིན་ལོ།།

། མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་ཆེན་པོའི་མཛད་བསྟོད་

དང་། དུས་གྲུབ་གསོལ་འདེབས།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྡུག་འཛིན་ལྷ་སྐྱེ་རིགས་སུ་  
 འཁྲུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་  
 འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བརྗེད་  
 པའི་སྐྱེ། །ལྡུག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་  
 ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་  
 རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་  
 རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་  
 བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལྷ་རྣམས་དོན་  
 མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་བྱས། །ལྷ་ལས་

བབས་ནས་སྒྲང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། །  
 རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྟ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་  
 མའི། །ལྟམས་སྐྱུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་ལོ། །ལྷ་བ་བཅུ་རྗོགས་ལྟུའི་སྐས་  
 སོ་ནི། །བཟ་ཤིས་ལྟུའི་ཆ་ལ་དུ་བལྟམས་  
 པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་བཏུད་  
 མཚན་མཚོག་ནི། །བྱང་ཚུབ་རིགས་སྐྱུ་ངེས་  
 མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །གཞོན་ཀུ་སྟོབས་སྐྱུ་  
 མི་ཡི་སེང་གོ་ངེས། །ཨ་ལྟ་མ་ག་རྟུ་ནི་སྐྱུ་ཅེས་  
 བལྟན། །སྐྱུ་སོ་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་  
 ནས། །འགྲན་ལྷ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་  
 ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་

བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་སྲིར་བརྩུན་མོ་ཡི། །  
 འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་  
 ཡིས། །ཀྱལ་སྲིད་སྲོད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྲིད་པོ་མེད་གཟེགས་  
 བས། །སྲིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་  
 གྲང་། །མཚོད་ཉེན་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་ཉིད་ལས་  
 ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བརྩོན་པས་བྱུང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་དགོངས་  
 བས་ནི། །ནི་རྣམ་པའི་འགྲམ་དུ་ལོ་བྱག་ཏུ། །  
 དགའ་བ་སྤྲད་མཛད་བརྩོན་འགྲམ་མཐར་  
 སྲིན་པས། །བསམ་གཏན་མཚོག་བརྟེས་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་

འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཚུབ་  
 ཤིང་བྱང་དུ། །སྐྱེལ་གྱང་མི་གཡོ་མངོན་པར་  
 སངས་རྒྱལ་ནས། །བྱང་ཚུབ་རྫོགས་པར་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་  
 ལྷུང་དུ་གཟེགས་ནས་ནི། །ཤར་ཏ་སི་ལ་  
 སོགས་གནས་མཆོག་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་  
 ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་གྱིས་  
 སྐྱོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ཕྱིར། །ལྷ་སྟོགས་  
 ལྟོན་པ་དྲུག་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་  
 འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བདུལ། །ཕྱབ་  
 པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤིང་

བ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། །མཉན་དུ་  
 ཡོད་པར་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགྲོ་  
 བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཚོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
 བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་  
 རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩ་མཚོག་  
 གོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་  
 རོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་གཤེགས་ནས། །ལྷ་ངན་འདའ་  
 བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་  
 ཉིད་དུ་འཇིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་  
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་  
 ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐྱེལ་མང་སྐྱུལ་ནས། །སྐྱ་གདུང་  
 ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་

བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཛད་  
 པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དགོ་  
 བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོད་པ་ཡང་། །བདེ་  
 གཤེགས་ཉིད་གྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཞོག  
 །། །གང་ཆེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱིད་བལྟམས་  
 ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་  
 ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་  
 གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱིད་ལ་བྱུག་འཚལ་  
 ལོ། །དང་པོ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་  
 བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་  
 ཞུགས། །ལུ་ལྷོ་ནི་ཡི་ཚལ་ཏུ་བྱུག་པ་  
 བལྟམས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱུག་

འཚེལ་ལོ། །གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་  
 བཞེས་མཚོད། །ལྷ་ལྷའི་གྲོང་དུ་གཞོན་ལྷ་ས་རོལ་  
 ཅེད་མཛོད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་མཚོ་ཁབ་  
 ཏུ་བཞེས། །སྤོང་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེལ་  
 ལྷག་འཚེལ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་སྐོ་བཞེར་སྐྱོང་བའི་  
 ཚུལ་བསྟན་ནས། །མཚོད་ཉེན་རྣམ་དག་བྱང་དུ་  
 དབུ་སྐྱ་བསེལ། །ལྷ་རྒྱུན་འཇུག་དུ་དཀར་  
 ལྷབ་མཛོད། །སྐྱེལ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་ལྷག་  
 འཚེལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐྱང་ཆེན་སྐྱོན་པ་  
 བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེལ་སྐྱང་ཅི་  
 ལྷལ། །མ་ག་རྣ་དུ་ལྷབ་པ་མཛོན་སངས་  
 ལྷས། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ལྷག་

འཚལ་ལོ། །སྒྲ་རྒྱ་ཏ་སིར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐོར། །རྗེ་ཉའི་ཚལ་དུ་ཚོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱོན། །རྩ་མཚོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་ཕྱུ་ངན་  
 འདས། །ཕྱུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱུག་  
 འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཉའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་  
 འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་  
 ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་  
 པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་  
 གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་དང་དབྱུལ་  
 སྤོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་

ཞིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

། ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མགོན་པོ་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་སྒོ་

གོས་སྐྱབ་གཉིས་སྐྱོན་བལ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་

གསལ་བས། ཇི་སྟེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་

གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱེགས་བམ་

འཛིན། །གང་དག་སྲིད་པའི་བཅོམ་རར་མ་རིག་

ལྷན་འབྱམས་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །

འགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་

ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །འབྲུག་

ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་

ཕྱགས་སྒྲོག་འགོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་ལྷན་

སེལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་རི་སྟེང་གཙོང་མཛོང་  
 རལ་གྱི་བསྐྱལ་སྐྱལ། །གདོང་ནས་དག་ཅིང་ས་  
 བརྩེ་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་  
 སྐས་ཐུ་བོའི་སྐྱལ། །བརྩ་སྐྱལ་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་  
 རྒྱན་སྐྱས་བདག་སྟོའི་སྐྱུན་སེལ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་རབ་ཏུ་འདུད། །སྟོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་  
 སོགས་བརྗེ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའོ། །

༥ འཕགས་བོད་པའི་གྲུབ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

དག་སྟོང་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ནགས་  
 གྱི་སྐྱལ་མོས་བདུད་ཅི་ལུལ། །སྐྱུ་སྐྱུ་སྟེང་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི། །སྐྱུ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༥ །སྐྱུ་མ་  
 ལ་གྱུས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །བརྒྱ་ལས་

འཁྱུངས་ལྷུས་མཚོག་འཛིན། །ཡུལ་དེ་མ་ཞེས་  
 བྱ་བའི། །སྤྲོ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཧྲིལ་འཇམ་  
 དཔལ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུལ་བ་འཁྱུངས། །སྐྱུ་སྐྱུབ་དགོངས་  
 བ་ཕྱགས་སུ་ཚུད། །སྤྲོ་བ་གྲགས་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི། །སྤྲོ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཧྲིལ་འཇམ་རུ་  
 ཕྱགས་དམ་མཛད། །བསྐྱེད་བཅོས་རྩེ་མ་བཞིན་  
 མཁའ་ལ་གཤེགས། །ཞི་བ་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡི། །སྤྲོ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཧྲིལ་འཇམ་ཆེན་  
 མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བུད་ཤིང་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་  
 འོད་གྱིས་མ་རིག་ལྷན་བ་སེལ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་  
 ཚབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྷན་  
 བཞུགས་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ནགས་ཚེལ་

གནས་སྐྱེད་ཀའ་བ་སྐྱེད། །བྱམས་པས་ཞལ་  
 གཟིགས་བསྟོན་བཅོས་བཅུམས། །ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །། འབྲུམ་སྡེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཡི། །གསུང་  
 རབ་རྣམས་ལ་གཟུངས་སྟོབས་སྦྲེས། །མཁས་  
 མཚོག་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །། རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྲུབ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །འབྲུམ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གྲུབ་  
 པའི་མཁའ་ལ་སྦྱོད། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་  
 གོལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།། །བཀའ་དང་  
 དགོངས་འབྲེལ་གཞུང་ཕྱགས་པ་མཐར་

སོན། ། བྱི་རོལ་རྒྱལ་ངན་ཚར་བཅད་བསྟན་ལ་  
 བཅུད། ། དཀའ་བ་ཉེར་བཞིའི་གྲུབ་པའི་སར་  
 གཤེགས་པ། ། དེ་ཆ་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་  
 ལན་མང་བསྐྱོད། ། རྩོམ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཚེས་ཀུན་དེ་  
 ཉིད་གཟེགས། ། གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ཚེ་འཕྲུལ་ཅིར་  
 ཡང་སྟོན། ། ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། རུས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་དབྱ་ཅད་ནས་  
 བཅད། ། དཀའ་སྐྱུད་ཆེན་པོས་སྤྲ་མ་མཉེས་པར་  
 མཛད། ། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་འཛིན། ། རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

རིགས་མཚོག་ཡོངས་སུ་སང། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །སྤོན་ལས་ཆེན་པོ་  
 མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ཁྱབ་པར་བཟུང། །ཉིང་སྒྲོམ་ཆེན་  
 པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །། །ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྤྱན་ཡངས་པ། །འགྲོ་  
 གུན་དགོ་ལེགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །  
 བསམ་ཡས་སྤོན་ལས་མཛད་པའི་སྟོབས་མངའ་  
 བ། །འཇམ་མགོན་སྣ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །། །མདོ་རྒྱུད་གུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་  
 རྟོགས་པ། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་བརྟེན་བས་  
 འདོམས་མཛད་པས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་མ་  
 ལུས་འཛིན་པ་ཡི། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། ། ཚེས་བཅད་སྟོང་དུ་ཚེས་  
 ལྷུ་འེ་དགོངས་པ་བརྟེས། ། འོད་གསལ་དབྱིངས་  
 ལུ་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་སྤང་གཟིགས། ། གདུལ་བྱའི་  
 ལྷང་དོར་སྤྱལ་སྤྱལ་དོན་མཛད་པ། ། སྟོང་ཆེན་  
 རབ་འབྱམས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ། མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །  
 ལྷགས་བརྟེ་འོད་བེར་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་  
 ། ། ཟབ་ལམ་ཐེག་རྩེ་བསྟན་པ་གསལ་  
 མཛད་པ། ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷུ་ལྷུར་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་  
 སོ་ཞི་བ་སྟ། ། རང་སྟར་བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་ཤ་  
 བ་རི། ། གསང་བ་འཕགས་མཚོག་སྤྱག་བསྡལ་

རང་གྲོལ་དངོས། །འཇིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་  
 པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༄ ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་  
 འགྲོལ་བྱ་ལྟར་དགོངས། །འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་  
 ལུས་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །མཐུན་བཙུན་འཇིགས་  
 པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༄ ཤེས་བྱ་  
 ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །  
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་  
 ཞབས། །རིགས་ཀུན་སྐྱབ་བདག་པལ་གར་གྱི་  
 དབང་། །འཇོམ་སྤིང་ཤིང་ཏྲ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༄ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ལྡོ་ལྡན་ཐུགས་གྱི་བགོད་པ་མཁའ་

དང་མཉམ། །ལྷན་གྱུ་བ་འོད་གྱི་ལྷུ་ས་ཅན་ལྷ་བ་  
 གྲགས། །གཞན་པན་ཚེས་གྱི་སྒྲུང་བར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་པའི་  
 གནས་ཀྱན་རྫོགས། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུ་ག་དོན་  
 གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །བཀའ་བབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་  
 ཐར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཆེ་དབང་དཔལ་གྱི་མཚན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་  
 མེ་ཏོག་ལྷ་བ་མཛེས། །གངས་ཅན་སྐྱབ་བརྒྱད་  
 ཉི་མ་འཇམ་སྤེང་གྲགས། །གསང་ཆེན་རྣམ་  
 འབྱོར་གྲུབ་པ་བྱི་མ་མེད། །ད་ལྟ་བརྒྱའི་མཚན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
 དགོ་བསྟོན་རྣམས་ཏ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྐྱབ་

པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུག་པ། །འགྲོ་རྣམས་ཐར་  
 ལམ་འགོད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། །ངག་དབང་  
 འགྱུར་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །། བཙུན་ལྷན་སྲིད་གྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། །བདག་སློལ་གཏི་མུག་མུན་  
 པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 གཞུང་ལུགས་ཉོགས་པ་ཡི། །སློ་གྲོས་སློབས་  
 པའི་སྒྲུང་བ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་  
 བློ་རྩེ། ཚོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།  
 པར་གཉེན་སར་སྤོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། པར་འགྱུར་  
 གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་

མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཅིང་གྱི་རྗེས་སུ་  
 བདག་བསྐྱུབ་གྱི་ཅིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅིང་གུ་རུ་བརྒྱ་སྐྱོད་ཅིང་། གསོལ་  
 འདེབས་སླ་མ་སྐྱ་གསུམ་ནི། ཨོ་མ་ཏོ་ཅི་སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཅོས་ཉིད་དུས་  
 གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་ཅིང་བྱ་བྲལ་  
 ལྷན་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཅིང་མཁའ་  
 བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོགས་རིས་མེད་ཅིང་སླ་མ་  
 ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་ཨོ་རྒྱན་  
 པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་བདེ་  
 ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱིན་ལས་

གྱིཾ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེཾ  
 ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོནཾ  
 ལྷ་མ་ལོངས་སྟོན་རྗེགས་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབསཾ ཚོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབསཾ མི་བཟེང་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་སྐྱེཾ ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་བའི་  
 དོན་ལ་བྱོནཾ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་  
 འགྲོ་དོན་མཛདཾ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་སྟོ་  
 དུས་གསུམ་གྱིཾ ལྷ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབསཾ ཚོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབསཾ གསོལ་འདེབས་ལེུ་བདུན་མ་ལས།  
 ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་

བ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་  
 རྗེ་རྗེ་དང་། ལྷོ་སྤྲི་ལེ་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
 འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།  
 རྗེ་གས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲི་མ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་འདེབས། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་  
 དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། ལྷོ་ནང་སྣོད་བརྒྱུད་དངོས་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྒྲུང་ཡང་བདག་འཛིན་  
 མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག། གཟུང་འཛིན་དག་  
 བ་གསལ་སྣོད་ལྷོ་ཡི་སྤྲི། འདོད་ཆགས་རང་  
 བོལ་གྱི་སྤྲི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་  
 རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། ལྷན་  
 དང་མི་ལྷན་འདྲིན་བའི་སྐྱ་ནམས་ཀུན།  
 གྲགས་སྟོང་བསམ་མཚོ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་  
 ཞོག། གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་། གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་  
 ཉོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ལྷོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་སྒོ་  
 ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག། འགྱུ་བ་རང་སར་  
 བཞག་པས་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ། རིག་པ་རང་གྲོལ་  
 གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་

བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱི་  
 ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱང་དག་པ་དང་། བྱང་  
 ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་  
 དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ། དུས་གསུམ་  
 བདེ་ག་ཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།  
 བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་  
 ལོབས། ། ཨེ་མ་ཏོ། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་  
 ཐུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། ལྷོན་པ་དོར་སེམས་  
 བཅོམ་ལྡན་ལྷུ་ཉི་རྒྱལ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་  
 མེད་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས། དབྱེར་མེད་པརྒྱ་  
 དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུ་ཡི་བདག་  
 ཉིད་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད།

གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་སྐྱད་མཆེར་མེད་ཅེས་  
 ཐུགས་གྱེ་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་རུ་ཀུམ་གྱི་རུ་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་  
 ཡོན་ཏན་ཟེལ་གཞོན་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རུ་ཀུམ་གྱི་རུ་  
 ལས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ལེ་སྐྱེ་མ་མོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མངོན་རྗེ་གསུང་གྱུ་ལེ་  
 དཔལ་ཆེན་ཐོད་སྤེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཅེས་སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་ཁྲིའི་  
 ངང་ཅེས་གསུང་གི་གདངས་སྐྱད་ཡན་ལག་བརྟུ་  
 གཉིས་ལྡན་ཅེས་ཐུགས་གྱེ་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་  
 ཡོངས་ལ་བྱུང་ཅེས་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་བོ་རྗེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་སྐྱེ་ཆ་བ་ལུང་བསྟན་

གསུང་ཚབ་གཏེར་དུ་སྐྱས་མེད། ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ལས་ཅན་གྱི་ལ་གཏད་མེད། བཅེ་བའི་  
 ཞལ་ཆེས་ས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་  
 བཞག་མེད། དེ་ཆེན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་མེད། བཀའ་དེ་ཆེན་དེ་ཆེན་ལོ་གྱུ་དུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་མེད། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་  
 བཟུང་དུ་གསོལ་མེད། དུས་ངན་འདི་ལ་རེ་སྟོས་  
 གཞན་མ་མཆིས་མེད། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་  
 ཞོ་རྒྱུན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་མེད། མཐུ་ཅུལ་རུས་པས་  
 དུས་ངན་གཡོ་འཁྲུགས་སྒྲོག་མེད། ཤིན་ལྷན་པས་ཡོ་  
 ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་མེད། ཉམས་  
 དང་རྟོགས་པའི་ཅུལ་ཐུགས་རྒྱས་པ་དང་མེད།



ལེགས་བསྐྱེད་མདོ་སྐབས་ཕྱི་དང་ནང་རྒྱུད་  
 གསུམ། །འབྲུག་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་  
 འཛིན་པ། །གསང་སྐབས་རྩིང་མ་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་ཆེན་ལྡོ་རོ་པ་དང་མི་  
 ཉི་པའི། །གདམས་ཟབ་སྐྱོར་དང་འབྲུག་པར་  
 རྒྱལ་ཆེན་གྱི། །ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་  
 པ་གཙོ་བོ་འདོན་པ། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་བེད་ལྷ་པ་  
 ཡི་ཐུགས་བརྩུང་ཚེས། །གདམས་སྐྱོར་སྤྱི་  
 དང་འབྲུག་པར་ལམ་འབྲས་གྱི། །བཤད་དང་སྐྱབ་  
 པའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །དཔལ་སྟོན་  
 ས་སྐྱ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་

ལྟན་ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་ལམ་རིམ་ལ། །ཉམས་ལེན་  
 གཙོ་ར་མཛད་མདོ་སྐྱབས་ལམ་གྱི་ནད། །  
 འཇམ་དཔལ་སྣང་པོའི་རིང་ལུགས་གཙོ་ར་  
 འཛིན་པ། །རི་བོ་དགོ་ལྟན་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དུས་འཁོར་  
 གྱི། །དགོངས་དོན་གཙོ་ར་བཟུང་བདེ་གཤེགས་  
 སྣང་པོ་ཡི། །དོན་ལ་ངེས་ལྷན་དོ་རྗེས་ནལ་  
 འབྱོར་པ། །རྗེ་བཙུན་རྗོ་ནང་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དཔལ་ལྟན་ཤངས་པ་གཙོ་ར་ཡུལ་  
 ཞི་བྱེད་དང་། །བསྟེན་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཟབ་མོའི་  
 གདམས་པའི་སྐོར། །གངས་ཅན་འདི་ན་  
 རི་སྣང་མཆིས་པ་ཡི། །རིས་བྲལ་བསྟན་འཛིན་

རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་  
 ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་མོས་གྲུས་འབར། །བསྟན་  
 འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་མ་ཐུན་རྒྱལ་  
 ཁམས་བདེ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་  
 ཤེས་ཤོག། །ཅེས་བའང་ས་པག་རྩ་ཚེས་ལ་མི་པམ་བས་ཡིད་ལ་འབྲལ་  
 །ཤར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །།དགོལ།

།། དགོན་མཚོག་ཅ་གསུམ་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་  
 པའི་སྐྱེ། །སྤང་སྤིང་བེལ་གནོན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་  
 ཚེ། །གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཅེར་  
 དགོངས་ནས། །བསམ་དོན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཉགས་མི་

ཐུབ་ལྡན་བདེ་ཞིང་། །མི་རྣམས་ཤེས་རྒྱུ་དང་བསམ་  
 རྒྱུ་ར་ལོག་པའི་མཐུས། །བསོད་ནམས་སྟོབས་  
 ཟད་ལས་ངན་མཚོ་ཆེན་བརྗོད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ཉམ་ཐག་འདི་ལས་ད་སྟོབས་ཤིག །གངས་  
 རྒྱུངས་འདིས་མཚོ་ན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
 ལྷ། །བཙུན་ལ་སྐད་ཐོག་སེར་ལྷ་ལྷུང་ཆུ་ལོག་  
 དང་། །ས་གཡོས་རི་ཉིལ་རྒྱུང་ཐན་མེ་དག་  
 སོགས། །སྟོད་ཀྱི་ཉེས་ཚོགས་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་  
 རྫོབས། །མི་སྤྲུག་ནད་ཡམས་གོ་བའི་ནད་ཀྱི་  
 རིགས། །བ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་གསོན་འདྲེ་འབྱུང་  
 སོས་འཚོ། །དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་སྟོ་བྱུར་ཐན་  
 ལྷས་སོགས། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་ཚོགས་ཞི་བར་

གྲིན་གྲིས་རྫོབས། །ཆར་རྩ་དུས་འབེབས་ལོ་  
 རྒྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱུ་  
 རོར་ལོངས་སྤོད་འཕེལ། །དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་  
 ཚོད་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་  
 གྲིས་འཚོ་བར་གྲིན་གྲིས་རྫོབས། །འབྲད་པར་  
 དུས་ངན་ཡོ་ལང་རྩ་བ་འགྱུར་འཕྱལ། །རྒྱ་འདྲེ་  
 དམ་སྲི་འགོང་པོའི་གཞོན་གཤུག་དབལ། །མཐའ་  
 དམག་སྒྲ་སྒོའི་རྗེལ་ངན་འཁྲུགས་ཚོད་  
 དཔུང་། །སྦྱིར་རྫོག་ཚད་ནས་ཚོད་པར་གྲིན་  
 གྲིས་རྫོབས། །མི་དང་མི་མིན་སྣ་འདྲེ་སྤུ་ཡང་  
 རུང་། །ནག་སྤྱོགས་དཔུང་ཉམས་དཀར་  
 སྤྱོགས་དབྱུ་འཕང་མཐོ། །ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་སྦྱིད་

མངའ་ཐང་མཐའ་ལས་རྒྱས། །སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བར་བྱེན་གྱིས་སློབས། །རྒྱལ་བསྟན་  
 མདོ་སྤྲུག་ས་ཚོས་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །  
 བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ཉལ་འགོད་  
 པའི། །བསྟན་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་དབྱར་  
 མཚོ་སྟར་འཕེལ་བས། །པན་བདེའི་འདོད་རྒྱ་  
 འཛོ་བར་བྱེན་གྱིས་སློབས། །མདོར་ན་བདག་  
 སོགས་སྤེད་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ལས་  
 རྒྱུན་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། །རྣམ་ཡང་  
 མི་འབྲལ་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དོན་  
 གཉིས་བསམ་པ་སྟུན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་སྟོལ། །  
 ཅེས་པའང་མཁྱེན་ཉོག་ས་སྤྲུག་ས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་

བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནས་ལྷ་གོས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་བཅས་ནན་ཏན་  
 ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན། ཨོ་རྒྱན་སྣ་མ་དགུས་པའི་འབངས་  
 འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ལྷགས་སྲི་ས་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་དུས་ཆེན་  
 ཉིན་ཤར་མར་གྲིས་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག ། ལྷོང་ཉིད་སྣོང་རྗེ་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་  
 མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཕྱག་  
 ན་བརྗོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྡན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 གསུབས་རྗེ་དེལ་འགོ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་  
 བཞིན་པ་གོང་ས་གསུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་གསུང་གྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཅན་ནོ།། སྐྱ་མཚན་ལོ། དེ་ནས་སྣོན་འགོ་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལྷ་སྟེ།  
 བསང་ཟུ། རོར་བྱིལ། ལུར་བྲ། ཐེང་བ། རེལ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་རྒྱ་ཡ་གྱི་  
 བྱ་རྩྭ་པཎཾ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྗོད་ཏེ་རུ་  
 གུ་བརྗོད་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར། དེ་ཡི་

ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་པས་མ་དག་  
 པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཏོར་  
 ལྷུངས་ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བསང་ཚུའི་སྟེང་  
 དུ་མ་སྤྲོད་མཚུལ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་ཡིག་  
 དམར་པོ་སྤྲ་ར་ན་པའ་ལྟེ་སྤྲ་ར་ན་རྩྱི་ལྷོ་  
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཨོ་བརྒྱ་མ་རྩྱ་  
 གོ་རྩི་ལྷོ་རི་རྩྱི་པའ་ལྟེ་ཁྱོ་མོ་དབང་ཐུག་མ་དམར་  
 མོ་བྱིལ་བུ་དང་ལྷན་དམར་འཛིན་པའི་སྤྲ་ར་གྱུར་  
 པར་བསམ་ཞིང་དོ་རྩི་ཅེ་གཅིག་པའི་ཐུག་ཚུས་རེག་ལ། ཨོ་མ་རྩྱ་  
 གོ་རྩི་ལྷོ་རི་སའ་ད་བྱི་ལྷོ་ཡ་ཨོ་ལྷོ་རྩྱི་རྩི་ལྟེ་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལྱིས་ལྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཁྱོ་མོ་དབང་ཐུག་མའི་  
 རང་བཞིན་ཚུའི་རྩྱལ་སྤྲ་རབ་དུ་གྱུར་པར་བསམ།

ཨོ་མ་རྩ་གོ་རྩི་ལྷ་རི་སང་བ་བྱི་ལྷ་རྩ་ཡ་རྩི་

པཎ། ཅེས་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་ཐོག་

མཐའ་ཀུན་ཏུ་བསང་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོར་

འི་ལ་ནི། རྩི་ལས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་། །ཡུལ་མ་

སྟོང་ཉིད་སྒྲ་སྒྲོགས་འི་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་

མཚོན་ལག་ཏུ་བབྱང་། །ཨོ་མ་རྩ་བརྩ་རྩི་ རྩི་

ཐུགས་ཀར་གསོར། ཨོ་བརྩ་བྲུ་རྩི་ རྩི། འི་ལ་ཞོལ་ཞིང་

སྒྲུང་བརྩེན། གསུམ་པ་ཐུར་བྱ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཨོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་

ལ་ཡ་རྩི་པཎ། ཐུར་བྱ་སྐས་མཚོག་སྒྲུང་གྲུང་

པའི། །གནས་གསུམ་ཨོ་རྩི་རོད་གྱིས། །

དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །བགོགས་

དང་དམ་སྤོ་ལོག་འདྲེན་རྣམས། །འདུལ་བའི་

ལུས་པ་ལྡན་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་  
 སར་བེག་ལྡན་པོ་རྩོ་པལ། ཞེས་སུར་བྱ་བཞིལ། བཞི་བ་སྐོང་བ་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ལག་གཡོན་དུ་བཀོད་ལ། ཨུམ་ཅ་རྩ་ལྷ་བ་  
 ལ་གནས་རྩོ་ཡིག་ལྟ། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །གསུང་གི་དོ་རྗེས་གྱིན་རྒྱབས་  
 བསྐྱུས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་འཕྲོང་བར་གྱུར། །  
 ལྟ་ནམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །འཇོ་བ་  
 བལྷས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །  
 གསུང་དབྱངས་མི་བད་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་བྱ་བརྩ་ཡི་སྣ་ལྟ། ཨོ་ཨུམ་རྩོ་  
 བཟོ་གྲི་རུ་པརྩ་སི་རྩོ་རྩོམ། སོགས་ཞེས་སྣ་གང་སྐྱབ་གྱི་སྐོང་པོ་  
 བཟུ་ལྟ་པ་ར་རོལ་གྱིན་རྒྱབས་ནི། ཉི་མ་ལ་གནས་རྩོ་

ཡིག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་  
 བསྐྱུས། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
 རང་བཞིན་རྩ་བུ་གྱུར། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས། །བྱུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་ལས་འགྲུབ་  
 གྱུར། །ཨོ་བཟོ་ཅ་མ་ར་ཡ་ཏྟཱ། ཞེས་རྩ་དང་ཏ་མ་རུ་བརྟུང་ཞིང་  
 རོལ་མོ་བརྒྱ་བརྟུང་སོགས་བྱུག་ལེན་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་བུལ། རོག་མར་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ནི། སྐྱབས་ལུལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས།  
 རང་གི་སྣང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་  
 པས་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 བརྒྱ་ས་མ་རྩེ་ཅེས་སྣ་མོ་སྣ་མོ་བདེ་བ་ཤེགས་  
 འདུས་པའི་སྐྱུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་

རྣམས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ།  
 ཡན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དེུ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱབ་ནས་ནིེ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤོན་ལས་  
 གྱིསེ། འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའེ། ཡན་གསུམ།  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 ག་ཤེགསེ། ཉི་ལྷ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགསེ།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཆའེ། རྩེ་  
 རྣང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལེ། ཉམས་  
 ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤེགསེ། གསང་  
 སྤྲིགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རངསེ། སྤོན་གྲོལ་  
 གསང་སྤྲིགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོརེ། ལྷ་ངན་མི་

འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷིང་པོ་སེམས་ཅན་  
 དོན་དུ་བསྐྱོ། ཡང་དག་དེ་རྗེས་དོན་རྟོགས་ཤོག།  
 ལན་གསུམ། རྩོམ་པོ་རྟོ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་  
 རང་ལ་བེམ་པར་གྱུར། ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས།  
 སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། ལྷག་  
 བསྐྱུལ་གུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། བདེ་དང་  
 རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཚོས་གུན་མཉམ་ཉིད་  
 རྟོགས་པར་ཤོག། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་རྗེས། གནས་ཡོད་  
 མཚོད་རྗེས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། རྩོམ་པོ་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ།  
 ལྷོད་བཟུད་རྣམ་དག་བརྒྱུད་བའི་ཞིང་། །  
 ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་བཞེད་པ་འབྲུམས་སྐྱས་  
 གཞིར། །སྐལ་བྱུང་མཚོད་རྗེས་ནམ་མཁའ་

མཛོད་ཀྱི་སྒོ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་  
 བཞིན་མངའ་སྐྱུར་ཅིག། །ཨོ་བཟླ་ཨམྲོ་མོགས་དང། སྒོ་  
 བ། ཉམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱ་ལོ། ཉ་མེ་སའ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉེ་  
 རྩོ་བི་ལྷ་སྐྱ་ཁི་བྱེ་སའ་སྐྱ་ཁི་ལྷ་རྩོ་ཉེ་སྐྱ་ར་ཉ་  
 ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྐྱ་ལྷ། མཚོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ལོ།  
 ཉ་མོ་རྩོ་ཉ་ལྷ་ལ། །ཉ་མོ་རྩོ་ག་ལྷ་ཉེ། བཟླ་སྐྱ་  
 ར་སྐྱ་མཚོ་ལོ། ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ལ། ཨམྲོ་ཉེ་སའ་སྐྱ་སྐྱ་  
 ལྷ་ལ། ཉེ་སྐྱ། ཨོ་བཟླ་བཟླ། མ་ལྷ་བཟླ།  
 མ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་བཟླ། མ་ལྷ་བི་ལྷ་བཟླ། མ་ལྷ་བོ་རྩོ་  
 ཅི་ལྷ་བཟླ། མ་ལྷ་བོ་རྩོ་མཚོ་པ་སི་ག་མ་ཉ་བཟླ།  
 སའ་གམ་ཨམ་ལྷ་ར་ཉ་བི་ལྷ་རྩོ་ན་བཟླ་སྐྱ་ལྷ།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། མོག་མར་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཨོ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཏ་རྩོ་ན་བཟོ་སྐ་བྱ་མ་ཡུལ་གོ་ཉེ་གིས་སྟོང་པར་སྐྱེད་ས་  
 རྗེས། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏེ་མགོན་སྐྱེ་མདོག་  
 དམར། །གི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་པག་མོ་ཡུམ་དང་  
 རྩོད། །དུར་ཁྱོད་ཆས་ལྡན་ཏེ་ཞལ་པག་གཏོང་  
 འཆེད། །བརྒྱུད་བསྐྱེལ་སྐྱབས་གིས་པད་ཉིའི་  
 གདན་ལ་རོལ། །མདུན་མཁར་འཇའ་སྒྲིན་ཁ་  
 མདོག་ལྡེ་ལྡན་གིས། །བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་  
 གཞལ་ཡས་རྒྱན་བཀོད་རྫོགས། །འོག་མིན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །ཡིད་འོང་པར་  
 འདབ་བརྒྱད་འདབ་བཞི་བཅེགས། །དབུས་སྐྱེ་  
 པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་བྲིད། །གྲུ་རུ་ཆེ་མཆོག་  
 སྐྱེག་ནག་བརྗིད་པའི་ཉམས། །ཕྱག་གཡལ་ཐོད་

མཁར་གཡོན་པས་བརྒྱ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་  
 རྩི་པོར་ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་དབུས། །སླ་མ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་དཀར་དམར་མདངས། །སྐྱུན་ཟུང་  
 ཉུ་སྐྱངས་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་གཟེགས། །  
 རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཐོང་ཞལ་དུད་ཅི་  
 ཡིས། །བཀང་བའི་རྩ་རྒྱབས་བི་ཡིག་དཀར་  
 པོས་མཚན། །དབུ་ལ་ཤེའུའི་སྐྱུན་ལྷ་བརྗིད་ལྡན་  
 གསོལ། །གསང་པོད་ཚོས་གོས་བྱ་འོག་བེར་  
 ཆེན་བསྐྱབས། །དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་འཇའ་བེར་  
 ལྟོང་ན་བཞུགས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བསམ་  
 པ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། །བཏྱན་གཡོ་སྟོང་ཞེའི་སྐྱེ་  
 དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་རིམ་བརྒྱ་

འདབ་བཞི་ལ། །འཤར་དུ་གྲུ་རུ་སྐྱེན་རྒྱལ་བེ་རྒྱུ་  
 མདོག། །གཡས་གཡོན་སྐྱེན་རྒྱལ་བདུད་ཚིའི་  
 བརྒྱ་བསྐྱམས། །སྟོ་རུ་གྲུ་རུ་ལོར་ལྷ་གསེར་གྱི་  
 མདོག། །གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་འདོད་འབྱུང་  
 སྟོང་བ་བསྐྱམས། །རུབ་རུ་གྲུ་རུ་ཡི་དམ་རྩ་གའི་  
 མདོག། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱ་གཡོན་བས་གཏེར་  
 སྟོམ་བསྐྱམས། །བྱུང་དུ་གྲུ་རུ་རེ་སྐྱོང་མར་  
 གད་མདོག། །གཡས་གཡོན་བ་དན་འབྱུར་  
 ཞིང་ཕྱུར་བ་གདེངས། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་བརྒྱ་  
 འདབ་བརྒྱད་གྱི། །འཤར་དུ་གྲུ་རུ་གིང་ཆེན་  
 དཀར་གསལ་མདོག། །གཡས་གཡོན་རྩ་རུ་བརྒྱ་  
 བདུད་ཚིས་བཀང་། །སྟོ་རུ་གྲུ་རུ་འབྱུང་བཞིར་



གུག་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་འཛིན། །བྱང་ཤར་འགོ་  
 རྒྱལ་གུན་སྐྱོབ་དཀར་ལྗང་མདོག། །དོ་རྗེ་ཅི་དགུ་  
 ལྷ་ལྷོ་འཁར་བ་འཛིན། །གུན་གྱང་བརྒྱའི་ལྷ་  
 མནའ་ས་གསང་གོས་སྟེང་། །ཕོད་ཆེན་མཐེང་ག་  
 ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་  
 བཞེངས་སྟུབས་སྟུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་  
 བཅས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་གཟི་བྱིན་  
 ལམ་མེར་བཞུགས། །མོས་གུས་རྒྱལ་པོས་  
 གསོལ་གདབ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། །རྩ་ཡབ་སྐྱེང་  
 ནས་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཛད་བྱང་  
 ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པས་བྱོན། །ཐུགས་  
 རྗེས་བཅེར་དགོངས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་བརྒྱབས་

གྲུང། །ཞེས་མོས་ལ། ལྷན་འདྲེན་པ་ནི། ལྷོཾ། ལྷོན་གྱི་བསྐྱལ་  
 པའི་དང་པོ་ལ། །ཚོཾ། ལྷོན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་  
 མཚམས། །བརྒྱ་གེ་སར་སྐྱོང་པོ་ལ། །ཡ་  
 མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །  
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྐྱ་གྲགས། །འཁོར་དུ་  
 མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །མྱེད་གྱི་རྗེས་སྐྱ་  
 བདག་སྐྱབ་གྱི། །མྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱེར་  
 ག་ཤེགས་སྐྱ་གསོལ། ལྷོཾ། བཞེངས་ཤིག་  
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཅེ་  
 དགོངས་ཤིག་སྐྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བདེ་  
 ག་ཤེགས་ནམས་ཅེ་བརྒྱན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་  
 མྱོང་སྐྱོང་རྩལ་ཅེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་

ནས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱ་མཛེས་  
 པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤེགས་སེ་ཤེགས། རིན་  
 ཚེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ཡི་ཡི། དུར་ཁྲོད་  
 རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། སྐྱ་དང་རོལ་མོ་མང་  
 པོ་ལུ་རུ་རུ། ཡི་དམ་སྟ་ཚོགས་སྟོ་སྐྱ་དེ་རི་རི།  
 མཁའ་འགོ་སྟེ་སྟེས་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས།  
 གིང་ཚེན་དཔའ་བོས་བྲོ་བརྟུང་ཁབས་སེ་ཁབ།  
 མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྟེན་སྟར་བེབས་སེ་བེབ།  
 ཚོས་སྟོང་སྟེ་བརྟུང་ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷགས།  
 ལུབ་ཚེན་སྟོང་གི་སྐྱ་སྐྱད་སི་ཡི་ཡི། གཡས་ན་  
 པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཤ་ར་ར། གཡོན་ན་མོ་  
 རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཤ་ར་ར། བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་

དར་གདུགས་ལྷུ་བས་སེ་ལྷུ་བུ། དེ་ཞིམ་སྒོ་ས་  
 རྩི་ངད་ལྷང་ཐུ་ལུ་ལུ། མཁའ་འགྲོ་གསང་  
 བའི་བརྟེན་དེ་རི་རི། གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་  
 བུ་ལྷུ་ག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ལྷུ་གི་སྒྲིང་ལྷུ་མང་པོ་  
 རྩི་རི་རི། མཁའ་རྩི་བརྟེན་སྒྲིང་ལྷུ་ག་པོ་སངས་སེ་  
 སངས། བདག་དང་འགྲོ་ལྷུ་ག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། ལྷུ་གས་རྗེས་གཟིགས་ལ་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། གནས་  
 འདིར་ལྷུ་གས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་  
 ལྱང་། བདག་གིས་ལྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོ་མ་  
 ཐོབ་བར། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་  
 འདུལ་བ་དང་། མཚོག་དང་ལྷུན་མོང་དངོས་

གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་  
 རྒྱུ་མོག་ལ། གྲུབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་  
 གྲུབ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ།  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ།  
 ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་  
 བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཇ་སར་སིརྟཱི་པ་ལ་ཧྲཱི་ཨྲཱུ།  
 ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་སྐྱགས་བརྗོད་བས་སྐྱུན་བྲངས་མཐར། ཧྲཱི་ཧྲཱི། རིན་  
 ཚེན་གཞལ་ཡས་མཛེས་པ་འདིར། ཉི་ཟླ་  
 བརྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ། མ་རྒྱ་གུ་རུའི་སྐྱ་ཚོགས་  
 རྣམས། དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། རྒྱུ་ས་མ་ཡ་ཉིལྲུ་ལྟན། གྱིས་མདུན་རྟེན་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། རྣ་

མོཾ སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་སྤྱིན་ལས་རྫོགས་མེད་  
 རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ནམས་སྣོལ་མེད་ ཡིད་  
 བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི་མེད་ རིག་འཛིན་  
 ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་མེད་ ཞེས་ཐུག་འཆའ་མེད་ སྐྱེ་སྐྱེ་  
 ཐུ་མ་ཚོད་འདོད་ཡོན་ཀྱི་མ་ཚོ་སྤྱིན་སྟུང་  
 གཉིབས། །ནང་མ་ཚོད་སྤྱིན་རྣམ་གཉིད་ཚོགས་  
 བསམ་མི་བྱུང་། །གསང་མ་ཚོད་བདེ་སྟོང་བྱུང་  
 འཇུག་ཡེ་ཞེས་དབྱིངས། །འབྲུལ་ལོ་བཞིས་ནས་  
 མ་ཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་མེད་ ཨོ་ཨུ་ཚྱུ་བཟོ་གུ་ཏུ་  
 རྗེ་ཕ་རྒྱ་གཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཚྱུ་མེད་ ཐུ་ཏུ་ ཐུ་ཏུ་ ཐུ་  
 ཏུ་ ཨ་ལོ་གེ་ གཞུ་ རྗེ་མེད་ རྣམ་པ་

ཉི་ཚེ་སྐྱ་རྒྱུ་ མ་རྒྱ་སྐྱ་ཁ་པར་གྱུ་མ་གྱུ་ཁ་ཏ་  
 བ་ག་ཁ་སྐྱ་ཇ་ཉི་ ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་བ་ཡི་རྒྱ་ཁ་ཁ་  
 ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ ཞེས་མཚོད། རྒྱ་རྒྱུ་ མ་བཅོས་ཀ་དག་  
 ཚོས་སྐྱའི་ངང་ཉིད་ལས་ཅུ་ བདེ་ཆེན་སྐྱུན་གྱུ་བ་  
 འོད་གསལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་ཅུ་ ཐུགས་རྩེའི་  
 དུག་ཅུ་ལ་སྐྱ་འཕྱུ་ལ་དྲ་བའི་གར་ཅུ་ སྐྱ་གསུམ་  
 སྐྱ་མའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྐྱོད་ཅུ་ ཞེས་བསྐྱོད་  
 བས་ཅུ་ རྩེ་བྱག་ཏུ་ཐུག་མཚོད་དང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དངོས་ནི་ཅུ་  
 མདུན་དགྱེལ་སྐྱ་ཚོགས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅུ་ རང་  
 འདེའི་སྐྱ་དང་འོད་བེར་ཚོགས་ཅུ་ བས་མཁའ་  
 གང་བའི་སྐྱོ་བསྐྱ་ཡིས་ཅུ་ གང་འདོད་དོན་གྱུན་  
 སྐྱུན་གྱུ་བ་གྱུ་རུ་ ཞེས་ཚོས་ལ། ཨེ་མ་ཉི་ཅུ་ ལུ་བ་

ལྷོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 གཡོས། ལྷལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་བྱིན་  
 བརྒྱལས་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་  
 ལ་བྱོན། འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ལྷགས་རྗེ་  
 ཅན། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་ལྷག་  
 འཆལ། ལྷི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་སྐྱལ་འབྲུལ། ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྡིག་  
 ཉེས་སྦྱང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། དག་ལ་  
 ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།  
 དག་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྐྱོ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།

ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་  
 བསྐྱེད་ལེ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་  
 དང་། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་ཏུ་བཅན་མན་  
 ཆད་ནས། ཚོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་མཐའ་ལ་  
 མ་སྲོངས་པར། དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲོང་རྒྱལ་པོའི་  
 གཉེན་གཅིག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྲོང་སྲོང་བའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པར་འགྲུང་གནས་ལ་  
 ཐུག་འཆལ། བྱི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་  
 འབྱོར་ཡིད་སྣལ་འབྲུལ། ཉམས་ཆགས་སྡིག་  
 སྐྱོབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། དགོ་ལ་

ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།  
 དགོ་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་  
 ཚལ་བསྐྱེད་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
 ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྐྱ་ནི་སྟོ་རུབ་སྲིན་པོའི་  
 ཁ་གཞོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བོད་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་ལ་གཟེགས། མ་རིག་ལོག་པའི་  
 སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དཔལ། ཉོན་མོངས་  
 གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ།  
 བཙེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་

ཅན་ཅེ་ཚོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་  
 འཚེལ་ཅེ་སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་སྣུལ་འབྱུང་ཅེ་ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྡིབ་  
 ཉེས་སྤྱང་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་ཅེ་དགོ་ལ་ཡི་  
 རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་དགོ་  
 ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྡོམ་ཅེ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་ཐུགས་དམ་  
 ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ཅེ་སྤྱི་  
 རང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཅེ་བསམ་པ་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཅེ་  
 དུས་ངན་སྡིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་  
 ཚེ་ཅེ་ནངས་རེ་དགོངས་རེ་ཐོད་གྱི་དོན་

ལ་བྱོན་ཅེ་མེད་ཆར་སྐྱུད་མདངས་ལ་བཅིབས་  
 ཉེ་བྱོན་ཅེ་ཡར་ངོ་ཆེས་བརྩའི་དུས་སྐྱུ་དངོས་སྐྱུ་  
 བྱོན་ཅེ་འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་  
 རྗེ་ཅན་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་པརྣ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ཅེ་སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་  
 འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་འབྱུལ་ཅེ་ཉམས་ཆགས་  
 སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་ཅེ་དགོ་  
 ལ་ཡིད་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་  
 དགོ་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོཅ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་  
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་  
 བསྐྱེད་ལ་ཅེ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་

དང་ཅུ་བཅའ་པ་ལྟོན་གྱིས་འབྲུག་པར་གྱིན་  
 གྱིས་སློབས་ལུ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྟོགས་  
 མ་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་  
 ལུ་རགས་ལུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལུ་རང་རྒྱུད་སྐྱོད་  
 པའི་ཚེ་དེ་འདྲའི་དུས་ན་བདག་འདྲ་ཐུགས་  
 རྗེས་སྐྱོབས་ལུ་དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལུ་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལུ་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་  
 འབྱོར་ཡིད་སྣལ་འབྲུལ་ལུ་ཉམས་ཆགས་སྟོགས་  
 སྐྱོབ་ཉེས་ལྟུང་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་ལུ་དགེ་ལ་  
 ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ལུ་  
 དགེ་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལུ་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་  
 བསྐྱེད་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་  
 དང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། ཉོར་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་  
 གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། ཚོས་འཁོར་གཉེན་  
 པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། ཡིད་གཉེས་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ལྷ་  
 སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། ཉོར་སོག་  
 དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་  
 རྒྱན་པརྒྱ་འགྲུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆའ། བྱི་  
 ནང་གསང་མཚོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣལ་

འབྲུལ་མཁའ་ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་སྦྱང་  
 མཐོལ་ཞིང་བཤམས་མཁའ་ཉམས་མཁའ་ཉམས་  
 བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་ཉམས་  
 གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྐྱོད་མཁའ་ཉམས་  
 འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་ཉམས་  
 ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་མཁའ་ཉམས་  
 སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མཁའ་ཉམས་  
 བ་སྦྱོར་གྱིས་འབྲུབ་པར་སྤྱི་ནང་གྱིས་སྦྱོར་མཁའ་ཉམས་  
 སེམས་ཅན་སྦྱོར་སྦྱོར་འཇིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་མཁའ་ཉམས་  
 མི་བཟོད་སྦྱོར་སྦྱོར་མཁའ་ཉམས་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ནམ་མཁའ་ཉམས་  
 ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་ཉམས་  
 མཁའ་ཉམས་མཁའ་ཉམས་སྦྱོར་སྦྱོར་དང་དབྱེར་མེད་

བསམ། ཚེ་བྲང་མ་ཡིན་བར་ཚད་ངེས་པར་སེལ།  
 ཞོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ།  
 སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་  
 སྐྱེལ་འབྲུལ། ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྡིབ་  
 ཉེས་སྦྱང་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། དག་ལ་ཡི་  
 རངས་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།  
 དག་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་  
 བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་  
 དང་། བསམ་བ་སྦྱོར་གྱིས་འབྲུབ་པར་སྤྱིན་  
 སྤྱིས་སྟོབས། འབྲུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་

བརྩུང་ཉམས་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ལྷ་གའི་ནད་  
 གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལོར་  
 ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས། དབྱལ་ཤོངས་བགྲེས་  
 རྐྱེམས་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ། བྱི་ནད་  
 གསང་མཚོད་དངོས་འགྲོར་ཡིད་སྣལ་འབྱལ།  
 ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་  
 ཞིང་བཞགས། དག་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། དག་ཚོགས་གྲུ་  
 རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱོ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱགས་དམ་

ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ།  
 མྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་  
 བ་ལྟོན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན།  
 དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔལ་གདེང་གིས།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་  
 བས། བ་རྗོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ། མྱི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་སྣལ་འབྲུལ། ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྡིབ་  
 ཉེས་ལྟུང་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། དགོ་ལ་ཡི་

རངས་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།  
 དག་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།  
 གསོལ་བ་དེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་  
 དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ།  
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།  
 བསམ་པ་སྐྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། སྤུལ་ནགས་ཁྲིད་དབེན་ས་སྟོགས་  
 པའི་ཆེ། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་ཞིང་ལམ་  
 འགགས་ན། ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་གཞི་  
 བདག་གཉེན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། ཚོས་  
 མཛད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་

རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་མེད་ཀྱི་ནང་  
 གསང་མཚོན་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་འབྱུལ་མེད་  
 ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་སྦྱང་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་མེད་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་མེད་དག་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚོ་  
 རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་  
 དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་མེད་ཀྱི་ནང་གསང་  
 བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མེད་པས་མ་པ་སྦྱུན་  
 གྱིས་འབྱུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མེད་སྟག་  
 གཟིག་དོམ་རྩེད་དུག་སྣུལ་མཚེ་བ་ཅན་མེད་  
 འབྱོག་ཆེན་འཇིགས་པའི་འཕྱང་ལ་འགྲིམས་

པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཚོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་  
 མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐོད་པར་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད། ཚོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་  
 རྒྱག་འཚལ། རྩི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་  
 འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་འབྱུལ། ཉམས་ཆགས་སྡིག་  
 སྡིབ་ཉེས་སྤྱང་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས། དགོ་ལ་ཡི་  
 རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།  
 དགོ་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་པང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།  
 རྒྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་  
 བསྐྱེད་ལ། རྩི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་

དང་ཅེས་པ་ལྟར་གྱིས་འབྲུག་པར་གྱིན་  
 གྱིས་རྫོགས་ཅེས་ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྲུང་བའི་བར་  
 ཆད་གྱིས་ལྷ་ལྷུས་གཡུ་པོ་འཇིགས་ལ་ཐུག་  
 པའི་ཆེ་ལོ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་ཅེས་ཚུ་རླུང་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་  
 བཅས་ཅེས་འབྲུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་  
 ཚུ་རླུང་འབྲུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆའ་ཅེས་  
 རྒྱ་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་  
 ལྷུ་ལ་འབྲུལ་ཅེས་ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྡིབ་ཉེས་  
 ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ཅེས་དག་ལ་ཡི་  
 རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་  
 དག་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྲིད་བསྐྱོར་ཅེས་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་  
 བསྐྱེད་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་  
 དང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། ལམ་སྲང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་  
 ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ། བསད་བྱེད་ཇག་པ་ཚོམ་  
 པོས་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་  
 དགོངས་པར་ལྷན། ཅོ་ར་མི་གོད་རམ་སེམས་  
 བརྒྱག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་  
 ལ་ཐུག་ཚལ། བྱི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་  
 འབྱོར་ཡིད་སྣལ་འབྲུལ། ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་

སྐྱེབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་ལྟེང་། དགོ་ལ་  
 ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བཤེས་ལྟེང་།  
 དགོ་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོང་།  
 གསོལ་བཤེས་སོ་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་།  
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་  
 བསྐྱེད་ལ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
 ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ལྟེང་། གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་  
 གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་། མཚོན་ཆ་རྣམས་  
 འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་པར་གསོལ་བཤེས་ལྟེང་། ཚོ་རྒྱན་དོ་རྗེའི་  
 གུར་དང་ལྷན་པ་ཡིས་། གཤེད་མ་རྗེད་ཅིང་

མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་མཚོན་ཆ་བརྒྱ་  
 འགྱུར་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་ཆ་བརྒྱ་  
 མཚོན་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣང་འགྱུར་མཚོན་  
 ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་སྣང་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་མཚོན་ཆ་ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་མཚོན་ཆ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 འཕང་ཐོབ་སྒྱུར་བསྐྱུལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོན་  
 ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཚོན་ཆ་ཕྱག་འཚལ་བཞེས་  
 དགོངས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་མཚོན་ཆ་བརྒྱ་  
 བའི་བར་ཆད་ཞིབ་དང་མཚོན་ཆ་བསམ་པ་སྣང་གིས་  
 འགྱུར་བར་སྒྱུར་གྱིས་སྒྲིབ་མཚོན་ཆ་མཚོན་ཆ་བརྒྱ་  
 འཚེ་བའི་དུས་སྣང་མཚོན་ཆ་བརྒྱ་གནད་གཅོད་སྣང་

བསྐྱེལ་དྲག་པོས་ཉེན་བ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོ་རྒྱན་  
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ། ཚོ་རྒྱན་བརྒྱ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཕྱི་ནང་གསང་  
 མཚོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་འབྱུལ། ཉམས་  
 ཆགས་སྡིག་སྡིབ་ཉེས་སྦྱང་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས། དགོ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེལ་ཞིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་ཚོགས་གུ་རུའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་  
 དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་

བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས། ལྷ་ལྷས་གཡར་  
 སོ་ཞིག་བའི་བར་དོ་རུ། འཁྲུལ་སྒྲང་ཉིང་  
 འཁྲུལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས།  
 འཁྲུལ་སྒྲང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།  
 ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་བྱུག་འཚལ།  
 བྱི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་  
 འབྱུལ། ཉམས་ཚགས་སྡིག་སྡིབ་ཉེས་སྐྱུང་  
 མཐོལ་ཞིང་བཞགས། དགོ་ལ་ཡི་རངས་  
 བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་ཚོགས་

གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱགས་དམ་ཞལ་  
 བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་སྤྱན་  
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཞན་ཡང་  
 ལས་དང་རྒྱན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། འཁྲལ་སྤང་  
 དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ན། ཡིད་གཉིས་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་  
 འཁྲལ་པ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་  
 པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་སྤྲུག་འཆལ། ཕྱི་ནང་  
 གསང་མཆོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་འབྲུལ།

ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྡིབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་  
 ཞིང་བཞགས་ཅུང་གེ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་གེ་ཚོགས་གུ་རུའི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་  
 དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ལས་མ་པ་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་  
 པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ལྷོ་རྒྱལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་  
 པོས་ཉེན་པ་དང་ལྷུང་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་ན་དད་གུས་ཚོས་པའི་གདུང་ལྷུགས་དྲག་པོ་  
 ཡིས་ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་ལྷོ་རྒྱན་ལྷུགས་རྗེས་འཕོ་འགྲུར་མེད་

བར་གཟིགས་ལྟོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་  
 ལྷག་འཚེལ་ལྟོ་སྤྲི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་སྐྱེལ་འབྱུལ་ལྟོ་ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ཉེས་སྤྱིང་མཐོལ་ཞིང་བཤའགས་ལྟོ་དགོ་ལ་  
 ཡི་རངས་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟོ་དགོ་  
 ཚོགས་གྲུ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྲིར་བསྐྱོད་ལྟོ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་ལྟོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་ལྷགས་དམ་  
 ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལྟོ་སྤྲི་ནང་  
 གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ལྟོ་བསམ་པ་  
 ལྷན་གྲིས་འབྱུབ་པར་གྲིན་གྲིས་སྐྱོབས་ལྟོ་ཞེས་གངས་  
 བསགས། གལ་ཉེ་མཚོད་བ་འབྱུལ་ཐེར་སོགས་གྲི་སྐབས་དེ་ལས་རུང་ཟད་  
 བསྐྱེས་པར་འདོད་ན། གོང་སྤྲིར་རྒྱས་པར་ཚར་ཅི་རིགས་སྤྲིན་རུ་འགོ་བས།  
 རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་

ཆེེ དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཞབས་མཆོད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་  
 པོ་རྩལ་མེ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་མེ སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་སྐྱེལ་འབྲུལ་མེ ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་  
 ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་མེ དགོ་ལ་ཡི་རངས་  
 བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་མེ དགོ་ཚོགས་གྲུ་  
 རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྐྱོེ གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྤྱིན་སྤྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མེ  
 ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པའི་རྩལ་  
 བསྐྱེད་ལ་མེ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
 ཞི་བ་དང་མེ བསམ་བཤུན་སྤྱིས་འགྲུབ་

པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གངས་བསོག་གང་ལྟར་ཡང་  
 མཇུག་ཏུ་སྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བའི་སྱིར་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་པ་དང་བཟོ་གུ་  
 རུའི་བཟླས་པའང་ཅི་ལུས་བྱའོ།།

། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་འབྲུལ་  
 གྱི་རིམ་པ་སྐྱེར་བའི་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བེ། གཏོར་མ་ལ་རྣམ་གཞག་མང་བ་ལས། སྐབས་འདིར་  
 ཏྲག་གཏོར་ཡོད་ན་ཁ་གསོ། མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་རུང་དུས་གཏོར་དང་རྒྱན་  
 གཏོར་གང་ཡིན་སྟོན་རྒྱུད་མཚོད་དང་བཅས་པ་བཤམ། དེ་དག་གང་ཡང་  
 མི་འགྱོར་བའི་སྐབས་སུའང་སྤེམ་དང་སྤྱད་མཚོད་ཅེས་ལ་བཏེན་ཏེ་གྱིན་གྱིས་  
 བཟླབ་པ་ནི། ལོང་གཞོན་གྱི་སྣ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་  
 རང་རིག་རྫོེ་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས། དབང་ཚེན་ཏུ་མཚོག་སྐྱུ་མདོག་དམར་

རྣམ་དབྱུ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེབས་པཅ  
 ཞབས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བརྒྱུངས་པ།  
 ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་སྐད་ལ་འཁོར་བ། རི་རབ་ལ་  
 ཉེགས་བྱས་པ། རྒྱག་གཡས་པས་གཟུགས་  
 ཁམས་འདེགས་ཤིང་། གཡོན་པས་འདོད་  
 ཁམས་གཞོན་པ། དུར་ཁྲིད་གྱི་ཆས་ཀྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ཉ་སྐད་གཡས་གཡོན་སྟེང་  
 འོག་དུ་བསྐྱབས་པས་མོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གཟའ་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱད་པ། ལྷོ་ལྷོ་  
 བའ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བྱུག་སྦྱར་སྦྱིར་བ། ཁམས་  
 གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་ཅིང་སྦྱིད་གསུམ་བེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱར་བྱུར་ལྷོ་ལྷོ་མ་སྦྱ་གོ་ཉ་

པར་རྒྱ་ཉི་ཉ་ཉ་ཡ་ལྷི་ཕ་རྩི་རྩི་པའ་ཡ་མ་རྩ་ཅ་དུ་

ཉི་ལུ་ཉི་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་ཅི་དེགས་བཟུས་ལ་བསྟོད་པ་ནི་འཇམ་

མོས་དང་བཅས། ཉ་མགོན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷ། །དེགས་པ་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་

འབྲུང་། །སྤེལ་དེག་འཇིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་གསུམ་གུས་པས་བྱལ་འཚེལ་

ལོ། །མཚོད་གཏོར་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩི་མ་རྩུ་ཉི་ཉ་པར་རྒྱ་ཉི་ཉ་

ཉི་ལུ་ལྷི་ཕ་རྩི་རྩི་པའ་གྱིས་བསང་། ལྷ་རྩུ་ཕ་ས་རྒྱུང་།

སྟོང་པའི་དང་ལས་ལྷི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་

རྩེས་རྩེས་བཟང་ཞིང་གྲ་ལོམ་པ། ཚོས་སྟོང་

འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་

མཚོད་སྟོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་

པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་གྱུར། ལོ་སྤྲ་

ལྷི་རྩུ་རྩུ་རེ། ལྷ་རྩུ་རེ། ལ་ཕརྩ་ཡེ།  
ལ་ཕརྩ་ཡ་ཉི་ལྷོ། བརྩ་སྤྲ་རྩུ་ལི། ལན་གསུམ་

བཟོད། ལྷ་བྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་  
 ལོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་  
 ཁ་དོག་དེ་རོ་རེག་བྱ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་  
 ལྷོང་དུ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་མཚན་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རོ་བ་ཅུད་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གཏོར་མར་ཐེམ། ཡི་གེ་གསུམ་  
 ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འདྲེས་  
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བསམ། །ལོ་ལྷ་ལྷོ་  
 མ་སྤུ་བྱ་ལི་རྟ་ཏེ་རྟ་བྱ་ལི་རྟ་བྱ་ལ་བྱ་ཏེ་གུ་རྒྱ་ས་མ་  
 ཡེ་སྤུ་སྤུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་

བཟླ་བ། ལྷོ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བྱུགས་  
 ཀ་ནས། །རྩི་ཡི་ཁྱིམ་ཡི་ཤེས་མེ་རྒྱུད་  
 ལྷས། །གཏོར་མའི་འབགས་བཙོག་གི་མ་  
 བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྱས། །རྒྱུད་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 དུ་གསུམ་ལ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་ཤ་ལྡེ་བདུད་ཅི་  
 ལྡ། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་འབྱུ་བལྟས་  
 མཚན། །མེ་རྒྱུད་སྐྱོར་བས་བརྒྱའི་དམ་རྣམས་  
 ཁོལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འབྱུ་གསུམ་རྣམ་པར་  
 བཀྱག། །འོད་ལྷ་རྣམ་པར་ཏོག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་  
 ལྡེད། །རོ་བལྟད་རུས་ལྡན་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་  
 ཏོགས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་སྐྱོན་མཁའ་ལྲུབ་  
 ལྡར་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ།

ཐུགས་སྐྱོག་འོད་གྱི་ཕོ་ཉམ་ཚ་གསུམ་  
 དང་། །ཚོས་སྐྱོང་གཏེར་སྐྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་  
 བ་རྣམས། །མདུན་མཁར་སྐྱུན་བྲངས་བཟླ་  
 ས་སྐྱ་ཇོལ་རང་མཐུན་དགེས་པའི་གདན་ལ་  
 བཏྱ་པར་བཞུགས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་བྱི་  
 རང་གསང་བས་མཚོད། །སྐྱུན་གཏོར་རྟུ་ཟག་  
 མེད་བདུད་ཚིའི་བཅུད། །རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མ་རྣམས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱགས། །རྗོ་རྗེའི་སྐྱ་གུས་བྲངས་ཏེ་  
 བཞེས་སྐྱ་གསོལ། །ན་མོ་སཐ་རྟུ་གུ་རུ་ཨི་དྲི་  
 བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གཅིག་གམ་གསུམ་སྐྱབས་སྐྱར།  
 ར་མོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་  
 བརྗེ་ཡི་བརྒྱད། །གང་ཟག་སྐྱུན་བརྒྱད་ལས་

འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱད། །མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་  
 ཚོད་ཕེབ་བྱད་སར་སྤྱོད། །འདུན་པ་སེམས་  
 དང་རིགས་ཆེན་འབྲེད་པ་དང། དབྱུགས་འབྲིན་  
 ལྷུང་ཆེན་ཐོབ་དང་རྩ་ལ་ཆེན་ཇོགས། །རྣམ་སྤྲིན་  
 ཆེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི། །ས་ལ་གནས་  
 པའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང། །ཁྱུང་པར་  
 དཀོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་གུ་རུ་རྗེ། །སྤྱི་  
 གསུམ་སྤྱི་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་རྗེ་འབངས་  
 ཚོགས། །གཏེར་ཆེན་གཏེར་སྤྲན་ལས་ཅན་  
 ཚོས་བདག་ལ། །དམ་རྩ་ས་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཚིའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དབེན་  
 གནས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་

ལྷུག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་སོགས། །རྒྱད་སྡེ་བཞི་  
 ཡིས་མཚོག་ཕུན་གྲུབ་རྣམས་དང་། །འབྲུང་པར་  
 ཉེ་ལོ་རྣམས་ལོ་མར་མི་དུགས། །ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱད་  
 །ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་གདམས་  
 ལམ་འབྲས་སྦྱོར་དུག་ཞི་བྱེད་གཙོད། །བསྐྱེན་  
 ལྷུག་ལ་སོགས་བཤམ་སྦྱོར་སྦྱོལ་འཛིན་  
 པའི། །ཙུ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །དམ་རྩ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་  
 འབྲུལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཕུགས་རྗེས་མི་འདོར་  
 བར། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་  
 བྱིས་རྫོབས། །སྐྱོན་གཏོར་རྟུ་ཟག་མེད་བདུད་  
 རྩིའི་བརྒྱད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་

གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གསལ། །ཕྱག་མཚན་སྦྱ་གུས་  
 གངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚེ་དེ་བ་ག་ཏུ་ལྷན་  
 གོ་རྒྱ་ས་བ་རི་སྦྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་  
 ཏེ། བདེ་ག་ཤེགས་ཞི་བ་བཞི་བ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
 དང་། །འབར་བ་ཁྲག་འཕྱང་ཁྲོ་བོ་སྦྱ་བ་ཅུ་  
 བ་རྒྱུད། །ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་ཐེག་དགུའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་སྟེ། །སྦྱ་འཕྱལ་མཉམ་སྦྱོར་ལ་  
 སོགས་ཏུ་སྦྱེ། །བཙེ་བ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཡི་  
 དམ་སྦྱ་ཚོགས་དང་། །སྦྱ་མ་དགོངས་འདུས་  
 དགྱེལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་དགུ། །ཏུ་མཚོག་རོལ་བ་  
 ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་སྟེ། །དམར་ནག་མེ་  
 ཐེང་གུ་རུ་དག་ཏུ་ཁྲོས། །བཀའ་འདུས་ཚོས་གྱི་

རྒྱ་མཚོ་འེ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །རྒྱ་མཚོ་ག་  
 འཇམ་དཔལ་གསུང་མཚོ་ག་པརྣ་དབང་། །  
 ཐུགས་མཚོ་ག་ཡང་དག་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་འེ་  
 རིགས། །སྤོན་ལས་ལུར་པ་ཐོད་གཏོང་མ་མོ་  
 དང་། །དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་འཇིག་རྟེན་མཚོ་ད་  
 བསྟོད་ལྷ། །རྒྱ་བ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་  
 ལ། །དམ་རྩ་ས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འེ་མཚོ་ད་པ་  
 འབྲུལ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགོ་དྲུ་བ་  
 རྟོམ། །དགྱེས་དོར་སྣ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་  
 དང་། །གདན་བཞི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དམ་ཚིག་  
 རྟོལ། །གསང་འདུས་འཇིགས་བྱེད་དབྱ་ནག་  
 གཤེད་དམར་པོ། །རྒྱ་འབྲུལ་དྲུ་བ་མི་གཡོ་

ཕྱག་རྗེར་སོགས། །པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་མེད་  
 ལྷ་རྣམས་དང་། །དཔལ་ཅེ་རྗེར་དབྱིངས་ལ་  
 སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །རྣམ་སྐད་མངོན་བྱང་  
 ལ་སོགས་སྟོད་པའི་རྒྱད། །བདེ་གཤེགས་པར་  
 རོ་རྗེ་རྒྱས་པའི་རིགས། །ལྷས་ཅེན་ལོར་བྱ་ཅན་  
 ཏེ་བྱ་རྒྱད་ཀྱི། །ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་པར་  
 བཅས་པ་ལ། །དམ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་  
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྤོན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་  
 ཅེན་པོ་བརྒྱད། །ཕྱག་རྒྱ་ཅེན་པོ་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤོན་གཏོར་རྟ་བུ་བཟག་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲགས། །འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུས་

དངས་ཏེ་བཞེས་སྐྱ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་  
 ཀེ་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་  
 ཁྲ་ཏི། རོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་གཏམ་མ་ལ་  
 སོགས། །ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་གནས་ཆེན་སྐྱམ་  
 ཅུ་གཉིས། །དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྒྱུ་  
 དང་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་སྐྱོད་དཀར་  
 དམར་རིགས། །དབྱིངས་སྐྱུག་རྣམ་དགུ་མཁའ་  
 འབྲོ་དགོངས་པ་འདུས། །ཁྲིས་མ་ནག་མོ་  
 སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན། །ཀུ་ཅུ་ཀུལྷེ་རྗེ་བཙུན་  
 སྐྱོལ་མ་ཡུམ། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་  
 རྒྱལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་

བརྒྱ་ལས། །སྣ་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་དམ་ཚིག་  
 །ཤ་བའི་རིགས། །དུག་ཅུ་ཙུ་བའི་རིགས་བརྒྱའི་  
 རྣམ་འབྱོར་མ། །ཞིང་སྣགས་སྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །དམ་རྣམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཅིའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཐིག་རྒྱུང་དབང་འདུས་  
 རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་མེད་འཆར། །འཇཉ་ལུས་  
 མཁའ་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་མཚོད་ཅིག །  
 སྣམ་གཏོར་རྟུ་བའི་མེད་བདུད་ཅིའི་  
 བརྒྱད། །དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་  
 ལྗགས། །མཚོན་ཆའི་སྤྱོད་ལྷན་དང་ཉེ་བཞེས་  
 ལྷ་གསོལ། །ཞོ་སར་རྣམ་སྤྱོད་ལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་  
 ཡི་དོ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ལག་འཕྱུང་དོ་

རྗེ་སྤྱིན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག ། ལེགས་སྦྲུན་ནག་  
 པོ་སྦྱང་སྤོན་དག་པོ་དང་། ། བྱ་རོག་མཚན་ཅན་  
 ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན། ། དབལ་མགོན་མ་  
 རིང་དོ་རྗེ་གུར་མགོན་དང་། ། ལྷོ་བས་འཕྲོག་  
 དབང་པོ་ཞང་སྤོན་ཨ་གྲོ་ར། ། ལྷག་ཞོན་བེང་མ་  
 གྱི་གུག་སེང་ཞོན་དང་། ། ལས་མཛད་བདུད་  
 མགོན་ཆེན་པོ་ཉལླུང་སོགས། ། ལྷུ་གསུང་  
 ལྷགས་ཡོན་སྤོན་ལས་མགོན་པོའི་རིགས། །  
 དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་རྟ་ནག་རྗེགས་པ་  
 ལ། ། དམ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་  
 འབྲུལ། ། ལྷག་ནག་ཁྲིས་མ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་  
 མོ་ཆེ། ། ལྟན་པ་ནག་མོ་འབར་མ་མེ་ཡི་

གདོང་། །ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་རེ་ཉི་མཆེད་  
 དེ་བཞི། །ཁྲག་འབྱུང་དུད་སོལ་མ་དང་དམག་  
 ཟོར་རྒྱལ། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ་  
 ཅིག་དཔལ་ལྷ་མོ། །རབ་བརྟན་མ་དང་དོ་རྗེ་  
 གཤོག་གོད་མ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཞི་ཆགས་  
 ཁྲིས་པའི་གར། །སྤྱང་ཞོན་མ་དང་ཉ་བཟའ་མོ་ཆེ།  
 ཞིང་སྤྱོད་དུར་ཁྲིད་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 དམ་རྩ་ས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་  
 འབྱུལ། །དོ་རྗེ་བེར་ཅན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་  
 མ། །དབྱུག་ལེན་བརྟུ་དུག་སྤྱོད་ས་བརྟུ་སྤྱོད་བའི་  
 མགོན། །དྲིགས་པ་སྡེ་གཉིས་མ་སྤྱིང་འབར་མ་  
 དགྲ། །དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དམག་རྒྱལ་མཆེད་

བཞི་ལ། །དམ་རྩམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་  
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །སློན་མགོན་ཐོད་སྤོང་དབང་  
 ལྷག་ཡབ་དང་ཡུམ། །དམར་པོ་གྲུད་ཆེན་  
 འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེའི་རྒྱལ། །འཁོར་པ་དམར་  
 བྱ་གཟུང་མཚོག་རྩ་རྩུ་ལ། །འགར་བ་དམར་  
 བྱ་ཞིང་སྤོང་སེར་ལྷོ་གདོང་། །རྒྱལ་ཆེན་  
 ལྷ་ལྷ་གཞོད་སློན་ཅི་ཉ་དམར། །རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་  
 རོ་རྗེ་བྲག་བཙན་ལ། །དམ་རྩམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 རྩིའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྤྱེ་སྤྱང་མ་བརྒྱད་དབང་  
 ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །གིང་བདུད་རྩིས་པ་འཆི་  
 བདག་བྱེ་བ་འབྲུལ། །ཁམས་བརྒྱ་དམུས་ལོང་  
 བྱི་སྤྱང་འབྲུག་མོ་བརྒྱད། །འཁོར་བདག་ཉིད་ས་

བདག་སྐྱེས་བུ་གིང་། །རྗེ་མོ་བུ་བཞི་སྐྱེན་མོ་  
 ལྷ་བུ་བུ་བུ་། །སྡེ་དཔོན་སྐུམ་ལུ་མངའ་བདག་  
 བཙུན་བུ་དང་། །སྐྱེ་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་  
 བུ་གསུམ་ཤིང་ཆགས། །གཞུང་སྐྱེས་ལས་སྐྱུར་  
 མཚོག་གི་སྡེ་བུ་བུ་དེ་གསུམ། །དེ་གསུམ་པ་  
 རྒྱ་གསུམ་དེ་གསུམ་པ་སྡེ་ལྷ་སོགས། །གནས་  
 གཏེར་སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དམ་རྗེས་  
 ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྐྱེ་ནང་  
 གསང་བའི་བར་ཆད་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོག། །དག་  
 བགོགས་བུ་མ་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་སྐྱོགས།།  
 ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྐྱོད་དུ་དཀར་མངར་བུ་བུ།།  
 འདོད་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་བུ་མེད་བདུད་རྩི་

མཚོ། །འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་  
 འཕྲུལ་ལྷགས། །རིན་ཆེན་སྐྱ་གུས་དངས་ཏེ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་སཱ་རྣམ་སྲ་ལ་ས་པ་རི་  
 སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །རྒྱལ་ཆེན་  
 རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་རིགས་ཆེན་བརྒྱད། །དཔལ་  
 ཀྱི་ལྷ་མོ་འོར་བདག་གྲོགས་མོ་བརྒྱད། །  
 རི་ལྷ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནག་པོ་དང་། །  
 ཀུ་བེ་ར་སོགས་ཏྲ་བདག་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །འགྲོག་  
 གནས་མཆེད་ལྷ་ཞུལ་རེ་མཆོ། །ཨ་པར་རི་ཏ་  
 ཚོགས་བདག་དཀར་སེར་དམར། །གང་མཛེས་  
 འོར་དབང་ཀུན་འབྲེལ་མཆེད་དེ་གསུམ། །  
 རི་བོ་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་མགོན་དཀར། །

དོན་གྲུབ་སེར་མོ་དགོ་བསྟེན་ཡེ་ཤེས་གྲགས། །  
 བག་གཞོན་མཆེད་ལྷ་འཕྲོག་མ་བྱ་བཅས་  
 ལ། །དམ་རྩ་ས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་  
 འབྲུལ། །སྟོན་བཅུད་རྒྱད་པ་ཞི་ཞིང་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱས། །ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་ཡར་ངོའི་ལྷ་  
 ལྟར་སྟེལ། །གཏོར་མ་དཀར་མངར་འདོད་རྒྱ་  
 འབྲུང་བའི་བཅུད། །དཔལ་མགོན་གཞི་བདག་  
 དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ལྷ་གས། །འོད་གྱི་སྒྲ་  
 གུས་དྲངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་རྣམ་  
 ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་  
 ཏེ། ལྷ་སྒྲ་གཟའ་ཆེན་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བཅུད། །  
 ཕྱོགས་སྟོང་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

བཞི། །དབང་ཆེན་བརྟན་མ་འབྱུང་ལྷ་སྐྱུར་སྣེ་  
 དང་། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྤྱོད་ས་མཚམས་ས་ཡི་  
 བདག། །དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཨ་བྱི་མཆེད་ལྷ་  
 ལ། །དམ་རྩ་ས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་  
 འབྱུལ། །སྐྱོན་བརྟུན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་སྐྱུལ་  
 འཁོར་བཅས། །བརྟན་སྐྱོང་ཡ་མ་བརྟུ་གཉིས་  
 མ་ཐུ་ཆེན་བཞི། །མགུར་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་  
 སྤིང་པའི་ལྷ་ཆེན་དགུ། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་སྐྱོ་  
 ཁ་མཁའ་རི་དང་། །མཁར་ནག་དོ་རྗེ་རྒྱལ་  
 སོགས་སྐྱུལ་བསྐྱུར་བརྒྱད། །མ་རྒྱལ་སྐྱོམ་ར་སྐྱུ་  
 རྗེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །དགོ་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་ཡུལ་  
 འདིའི་གཞི་བདག་ལ། །དམ་རྩ་ས་ཡེ་ཤེས་

བདུད་ཚིའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྐྱོབ་པའི་ལྷ་  
 ལྷ་བསྟེན་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། །མི་ལུ་གདུང་བྱུག་  
 བ་མཚན་དག་སྤེའི་ཚོགས། །ལྷང་ལྷ་སྤོངས་  
 གསུམ་སྤིང་གཅིག་སྐྱབ་གནས་བརྒྱད། །  
 གངས་ར་ཉེར་གཅིག་གནས་ཚེན་ཉེར་ལྷ་  
 སོགས། །གནས་ཚེན་གནས་སྤོན་སྤྱང་ཞིང་  
 སྤོང་རྣམས་དང་། །མདོར་ན་སྤོང་གསུམ་འཇམ་  
 སྤིང་བོད་ཡུལ་གྱི། །གནས་ཡུལ་གཞི་བདག་  
 རིགས་ཚོས་རྒྱད་སྤྱང་ལ། །དམ་རྩས་ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཚིའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །འཇིག་རྟེན་བདེ་  
 ཞིང་བསྟེན་འགྲོའི་དག་ལེགས་འཕེལ། །རྣལ་  
 འགྲོར་བསམ་པ་འབྱུབ་པའི་སྤོང་གོགས་

མངོད། །མགོན་རིགས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཡོན་ཏན། །མྱེན་ལས་བཅས་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད་  
 པར་བཀྱི། །ཀོངས་པ་ཅི་མཆིས་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་  
 དུ་བཞགས། །ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཟོད་  
 མངོད་ལ། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་སྟོལ། །ཏྲག་ཏུ་དབྱེས་པས་དགོངས་ཏེ་མྱེན་  
 ལས་མངོད། །ཅ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རྟེན་ལ་ཏྲག་ཏུ་  
 བཞུགས། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སུ་  
 གཤེགས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་སྐྱང་བ་  
 ཡིས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྲབ་བཟུ་ཤེས་དཔལ་  
 འབར་ཤོག། ། ཅས་པ་འདིའང་སྐྱབ་བཙོན་སྡེ་སྟོད་འཇིན་པ་ཕུར་སྐྱ་གམ་  
 མཐུ་སྟོབས་ནས་བསྐྱལ་ངོར། དུས་མཐའི་གཏོར་མའི་སྟོབ་དཔོན་གམ་ངག་  
 དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

། ལྟ་མོའི་འཕྲིན་བསྐྱེད། ལྷོེ་ གུན་ཁྱབ་སྒྲོལ་བྲལ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །གང་འདུལ་  
 ཁོ་ཆགས་མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །སྒྲུང་སྲིད་  
 འཁོར་འདས་གུན་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི། །  
 མ་གཅིག་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་དེང་འདིར་  
 དགོངས། །གཞན་གྱི་བྱ་དཀའི་རྒྱབས་ཆེན་  
 རྒྱལ་སྐལ་སྒྲོལ། །བགྲང་ཡས་བསྐྱེད་པར་  
 བསྟེན་ཅིང་གོམས་པ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་  
 དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །གཟིགས་པ་དུས་  
 ལས་མི་ཡོལ་བཅེ་ཆེན་མ། །གུན་ཏྲིག་ཅི་བཞོན་  
 རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་བེམ། །བཏྲན་གཡོ་གུན་བྱེད་

སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་གར། །སྲིད་ཞིའི་འདོད་རྒྱ་འཇོ་  
 བའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བས་  
 ཡོངས་བསྐྱབས་བཅོམ་ལྡན་མ། །རྣམ་བཞིའི་  
 རྣམ་ལས་སློབ་ལྟར་འགྲུ་བ་ཡིས། །བསྟན་དང་  
 བསྟན་འཇིག་སློང་ལ་ཆེས་དཔའ་བས། །མ་ཐུ་  
 ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་སྐར་འབྲེང་བའི་དབུས། །ཉ་  
 རྒྱས་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་མངོན་པར་འཕགས། །ཆེར་  
 ལྷོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །  
 ཆགས་སྲུང་གྲུ་གྲུའི་ཐན་ལྟས་དཔུང་གི་ཚོགས། །  
 ཆེས་ཆེར་སྲུང་ཆེ་གྲིབ་བྲལ་མ་ཐུ་སློབས་  
 གྲང་། །འོ་སྲུང་འབྲུམས་སྲུ་སྲུས་འདི་ཨེ་མ་ཏོ། །  
 ལྷ་སྲོད་དུང་དུང་སྲིད་ནས་རྗེས་བྲན་ཅིང་། །

ཉམས་ཆག་བཤགས་ཤིང་དགེས་པ་ཀུན་  
 བསྐྱངས་ཏེ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྤང་མར་མངའ་  
 གསོལ་ན། །མཐུ་ཅལ་མ་ཞན་བཅོལ་བའི་ལས་  
 ཀུན་སྐྱབས། །བྱབ་མཆོག་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེས་  
 བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །ལས་སྒོན་སྒོབས་གྱིས་  
 ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །བོད་སྐྱོང་ལྟ་སྤང་གཉན་པོ་  
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །དབུ་འཕང་བསྐྱོད་ཅིང་  
 མཐུ་སྒོབས་རྒྱས་པར་མངོད། །དབྱ་སྡེས་  
 བཅོམ་པའི་བོད་སྐྱོངས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །མི་བད་  
 དུམས་མནར་ཡང་སྤིང་སྒོབས་གྱིས། །རང་  
 དབང་དཔལ་ལ་རེ་ཞིག་ཉག་གནས་ན། །  
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་གཏོང་བ་ཅང་ཕོད་

དམ། དེ་ཕྱིར་མ་རྟུངས་དག་སྡེའི་གཤེད་མ་  
 ཆེར། །མངོན་བཞེངས་དམག་དང་བོར་གྱི་ལས་  
 མཛད་མ། །གཏུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱུལ་ལོ་  
 རྩ་གི་མ། །མཐུ་ཅུལ་རུས་པ་སྐྱུངས་པའི་དུས་ལ་  
 བབས། །རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རབ་རྒྱལ་  
 ཅུ་གྲང་ཟླ་༡ ཆོས་༡ ཕྱི་ལོ་༡༥༧༣ ཟླ་༣ ཆོས་༥ ཉིན་གསུང་ཚོམ་མཛད་  
 པའོ། །༥ གནས་ཅུང་འཕྲིན་བསྐྱུལ། བདེ་གཤེགས་རིག་  
 ལཱའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུལ་གར། །བོད་ཁམས་  
 སྐྱོང་མཛད་བསྟན་སྐྱུང་ཤེགས་པའི་གཙོ། །  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུལ་ཡུམ་སྟོན་པོར་  
 བཅས། །བདག་ཅག་གཏུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་  
 ཉེར་བསྐྱུལ་ན། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་དབང་པུ་ཀ་ར་

དང་། །པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་པས་བཀའ་  
 བསྐྱོམ་ཤིང་། །འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་གཉན་  
 བོར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་  
 རྩོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་དགོངས། །བདག་ཅག་  
 མྱོངས་དང་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས། །  
 ལས་འབྲས་མ་བསྐྱུངས་སྤྱི་དོན་རས་སུ་བོར། །  
 དམ་ཚིག་འགལ་སོགས་བསམ་སྦྱོར་ནོངས་  
 བ་ཀུན། །སྤྱིང་ནས་འཆགས་ཤིང་སྡོམ་ན་  
 བཟོད་མངོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་  
 སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་དང་། །བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 མཚོའི་སྤྱི་ཚེ་མངོད་འཕྲིན་སྤྱིལ། །གངས་སྤྱོདས་  
 སྤྱིད་པའི་ཉེར་འཚེ་སྤྱིར་ཞི་ནས། །ཚོས་

སྲིད་རང་དབང་དགའ་སྟོན་སྐྱབས་ལེགས་ཀྱི། །  
 མདོར་ན་བསྟན་སྲུང་མཐུ་བོ་བྱིད་ཉིད་ལ། །སྲིད་  
 ནས་བསྐྱེལ་ཞིང་འདོད་དོན་གཉེར་གཏོད་  
 བ། །སློབ་ལྟར་སྲུང་བའི་རྣམ་བཞིའི་སྲིན་ལས་  
 གྱིས། །བསམ་བའི་རེ་བ་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་  
 ཞིག །ཅེས་བའདི་ཡང་འདི་གའི་གཞུང་ལས་སྲི་མགྲིན་ནས་བསྐྱེལ་དོར་  
 བད་དགའ་འཆང་བའི་སྲི་མིང་འདྲིན་བས་འཕྲིན་ལས་གཉེར་གཏོད་ཀྱི་སྲོལ་བ་  
 དང་བཅས། བོད་རབ་ལོ་༤༣༦ ལུ་སྟག་ལྷ་ཉ་ ཚེས་ཉ་ གྱི་ལོ་ཉ་༤༦༩ ལྷ་ ༩  
 ཚེས་༥ ལ་སྲུང་བའོ།།

། བོད་སྲིད་ལྟ་སྲུང་གི་འཕྲིན་བསྐྱེལ། གྱིཾ མ་སྲིད་བསོད་  
 ནམས་མཐུ་དང་སྲོལ་ལམ་གྱིས། །ཕྱག་ན་  
 བརྗོལ་གདུལ་ཞིང་བསེལ་སྲན་སྲོངས། །  
 མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་སྲིད་སྲིར་དེ་དང་

དེར། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
 དང་། །ཁྱུང་པར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མའི་  
 ཆོག་ས། །སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་རྗེ་ཡི་མགུར་  
 ལྷ་སོགས། །བོད་རྒྱུང་ལྷ་སྲུང་གཉེན་པོ་  
 མཆེད་འཁོར་རྣམས། །གདུང་བས་འབོད་དོ་  
 འདིར་གྲོན་མགྲོན་དུ་བཞུགས། །རྗེས་སྲུགས་  
 ཉིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས་འབྱུང་བའི། །དཀར་  
 གསུམ་མངར་གསུམ་སྲེ་མར་ཆང་སྲུད་  
 སོགས། །ཡིད་འོང་བཟའ་བཅའི་སྲེ་བྲག་དུ་མ་  
 དང་། །རིན་ཆེན་དར་བཟ་གོ་མཆོན་སྲུན་  
 གཟེགས་ཆོགས། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་  
 བསང་མཆོད་དང་། །སྲིང་ནས་མཛེལ་ཞིང་

དབྱ་འཕང་མཐོར་བཏེགས་སྟེ། །གསོལ་ལོ་  
 མཚོད་དོ་དམ་སྐོང་དབྱེས་མཛོད་ལ། །བག་མེད་  
 ལེ་ལོས་ཚོངས་བ་ཅི་མཚིས་བཤམས། །ཡང་  
 དག་ལྟ་དང་གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བྱབ་  
 པའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །སྦྱིང་  
 རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་སྟེར་གཏོགས་  
 ཀུན། །སྤང་དང་གདུག་པའི་སློང་ན་རབ་ཞི་  
 བས། །སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སློ་མིག་ལྷུར་ཐོབ་  
 ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སྐྱུན་བ་ཡོངས་སངས་  
 ཏེ། །ཚོས་སྦྱིང་རང་དབང་གཙང་མའི་སྤང་བའི་  
 དཔལ། །འཆར་བར་ངེས་སོ་དམ་ལྡན་སྦྱིང་མ་  
 ལུམ། །སྦྱོན་ཚེ་སྦྱོབ་དཔོན་མཚོ་སྦྱེས་དོ་རྗེ་

དང་། །༧ རྒྱལ་སྒྲོན་སེམས་དཔའ་དུ་མས་  
 བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣམ་  
 འགྲོར་བདག་ཅག་གིས། །གཏུང་ལྷགས་དྲག་  
 རོས་མཚོད་ཅིང་ཉེར་བསྐྱལ་ན། །རང་རང་མཐུ་  
 ལྟོབས་རུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་དེ། །རང་ཡུལ་  
 གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ། །སྐྱར་དུ་  
 བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །མ་  
 ཐོག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་གྱེ། །སྒྲག་པར་  
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་  
 པའི་སྐྱ་ཚེ་སྤངས། །མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོའི་  
 བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །བཞེད་དོན་སྐྱོན་གྱིས་འགྲུབ་  
 པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་པུང་གིས་

ཟིན་པའི་བོད་སྐྱོང་ས་ད་སྐབས་སུ་ལྷན་ཞུགས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 གཟུགས་ཅན་མི་རྣམས་དང་ཆབ་ཅིག་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱང་མགོན་སྐབས་  
 དཔུང་གཉེར་བྲལ་ཞིང་ཉམས་དམས་པའི་དུས་སུ་འདུག་པས། བོད་སྐྱོང་ལྷ་  
 སྤང་གཞི་བདག་ཆེ་སྟེ་བསྟེན་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
 ལྷན་ན་བོད་སྐྱོང་ས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་  
 མཐོང་སྟེ་བྲིས་ཤིང་། མཇུག་གི་སྟོག་གཅིག་ནི་འདོད་ཁམས་བདག་མའི་བཞེད་  
 པ་ལྟར་དོ་རྗེ་གཤམ་ལྷན་ནས་གསུངས་བྲིས་བྲས་པ་ཡིན། །འཇུག་དགོ་སྟོང་  
 བསྟེན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༠༠ ལུ་སྤང་ལྷ་༡ ཆོས་༡ ཕྱི་ལོ་  
 ༡༩༥༣ ལྷ་༣ ཆོས་༥ ཉིན་དགོ་བའལ།

། རྩ་ཡི་ཁྱིམ་ རྩ་ལྷ་སྐྱོད། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་དགྲེས་  
 པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 ཕྱིན་ལྷ་བས་སྐྱོང་ཡངས་ཅུ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་  
 དང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་འབྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་  
 ཁྱིམ་ལྷ། །དགོངས་འདོད་ཆར་འབེབས་དཔའ་

བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མངོད། །  
 མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལེགས་སྤྱོད་ཚོགས་  
 གྱི་བདག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་  
 རྒྱག་དང་། །ཞལ་བཞི་མ་ནིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཡོན་ཏན། །སྤྱོད་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་  
 དང་བཅས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་།  
 མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱང་དང་བསྐྱལ་བའི་  
 མེ། །དོ་རྗེ་བེད་ཅན་སྟེ་མོ་རང་བྱུང་མ། །  
 ལྷགས་སྐྱུང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་སྟོག་སྐྱབ་མ། །འཁྲ་བ་  
 དམར་ནག་ལས་བྱེད་རྗེགས་བའི་ཚོགས། །  
 མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་། །སྤྱིད་བའི་

ལྷོང་ཞག་དབང་ལྷུག་ལྷ་ཆེན་ཡབ། །ཤུ་མ་  
 དེ་སྒྲི་ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ལྷ་  
 སྒྲིན་ཀུན་གྱི་དམག་དབུང་སྒྲིན་ལྷར་བསྐྱས། །  
 རང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་ར་རུ་ལ། །མཚོད་  
 གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་གཏུམ་ཆེན་རམ་པའི་  
 ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོགས། །ཞིང་སྲོང་སེངྒེ་  
 གཏོར་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་  
 མང་ཐོས་སྐས་ཏྟ་སྒྲོན་ཅན། །དུར་ཁྲིད་བདག་པོ་  
 བདག་མོ་ངེས་རུས་མ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་  
 དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས། །མཚོད་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་བཅོལ་སྒྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་  
 མེད་སྒྲོག་ལྷར་འབྲུག། །ཆོ་རིང་མཚོད་ལྷ་ཨ་ཕྱི་

གཡུ་སྒྲོན་མ། །ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་མ་སོགས་  
 བཏྱ་མའི་ཚོགས། །གཞོན་སྒྱུན་ཞང་སྒྲོན་བག་  
 ཅེ་ཚོགས་གྱི་བདག །ཇོ་མ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཏྱ་བདག་  
 གུ་སྒྲེ་ར། །གུན་འབྲིལ་མཚེད་གསུམ་ལ་སོགས་  
 རོར་བདག་རྣམས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་  
 བཙོལ་: དག་སྒྲགས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་སེར་བཞེན་  
 དུ་འབེབས། །ཏྱ་ནག་དེགས་བ་ལ་བ་ཁ་མོ་ཆེ། །  
 ལྷེ་དཔོན་སུམ་རུ་སྒྲགས་བདག་བཙོ་བརྱུད་  
 དང་། །ལྷ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྒྲེས་བུའི་  
 ཚོགས། །གཟའ་གདོང་གིང་ལྷ་བདུད་བ་ལན་  
 བཙན་གྱི་བདག །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་  
 བཙོལ་: དག་ཐོའི་སྒྲེང་དུ་རྒྱུང་ལྷར་ཇག་པར་

རྒྱལ་མཁའ་ལྷོ་གྲོ་མཆོད་གསུམ་སྒྲུབ་པ་བདག་སྟོན་  
 ལ་དང་། །ཇག་པ་མེ་ལེན་སྐྱ་བཙུན་སྐྱུན་བདུན་  
 དང་། །འཛིག་པ་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པེ་ཉར་ཅི་མ་  
 ར། །ཟབ་གཏེར་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོམ་སྐྱབ་པའི་  
 མ་ཐུན་རྒྱུན་དབྱར་གྱི་དཔལ་ལྷུང་སྟེ་ལ། །ཐང་ལྷ་  
 ཉག་གི་བཙན་ཚོད་སྟོམ་ར་ཆེ། །མགུར་ལྷ་བཙུ་  
 གསུམ་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཆོས་  
 འཁོར་སྐྱབ་གནས་དབེན་གནས་ཆོས་བཞེན་  
 སྟོངས། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྟོན་བྱར་ལྷགས་  
 པ་ཡི། །གཞི་བདག་པོ་མོ་འཁོར་དང་བཙན་པ་  
 རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོམ་སྐྱབ་པའི་

སངས་རྒྱལ་བཟོན་ལྷན་ལྷན་དགོན་མཆོག་  
 དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་སྡེ་སྡེ་སྡེ་  
 རྣམ་འགྲོལ་ཆེ་དཔལ་སྡེལ། །སྟོན་པའི་དར་  
 རྒྱུ་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་  
 ལོངས་སྡོད་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་རྒྱལ་  
 དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་  
 གསུམ་དོ་བོ་དཔལ་མགོན་སྣ་མ་དང་། །རྒྱུད་  
 སྡེ་རྒྱ་མཆོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་  
 སོགས། །མཆོད་གསོལ་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་  
 ལྷར་འགྲུབ་མཛོད། །ཉིན་ལ་བཞུགས་སམ་

རང་གནས་ཅི་བདེར་གཤེགས། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་  
 ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །འདི་སྐར་ཡིད་ལ་གང་  
 །འད་མྱིས་ནས་ཀུན་ལ་པན་པར་སེམས་ནས་མཚོག་གུར་སྲིད་པས་སོ།།

། ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་བཤེགས་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རྒྱ་དོང་སྐྱབས་བཞུགས་སོ།།

ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་ལྡན་སྤྱི་སྤྱི། །  
 བརྒྱ་ཀུ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །སོ་བུར་  
 གཞུབས་ཉང་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །  
 བཀའ་གཏེར་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་པའི་མཐར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སང་པར་གྱུར། ཨེ་མ་ཧྲོཾ།

ལྷོགས་བརྩུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཆེ། །སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་  
 དགོངས་མེད་ལེགས་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་  
 གདན་ལ་བཞུགས་མེད་ཉམས་ཆག་ན་རྟེན་  
 ལྷུང་སྤྱིར་སྤྱུག་མཚོད་བཞེས་མཚོད་རྣམས་ཡོན་  
 ཉན་སྤུན་ཚོགས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་  
 ལོ་དམིགས་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ལ་  
 བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྲོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་  
 འགྲོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་གནས་  
 ལྷུགས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཡང་དག་  
 མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་ཞི་  
 མཇེད་ཞི་བའི་སྤྱུ་ལ་ལོགས་སྤྱུ་ཚར་གཙོད་ཁྲོ་

བོའི་སྐྱེ་ལེའོ། ཐབས་མགོན་ཚེ་བདག་འཇམ་  
 དཔལ་སྐྱེ་ལེའོ། རྒྱུན་བལ་སྐྱེ་སྐྱོགས་པརྩ་གསུང་  
 ལེའོ། ཡང་དག་དོན་ལྡན་བཟོ་བྱུགས་ལེའོ། དུག་  
 ལྡན་ཉེ་ལེའོ། བདུད་ཅི་སྐྱེ་ལེའོ། དེགས་པ་  
 འཇོམས་མཛད་སྤུང་བའི་སྐྱེ་ལེའོ། འབྱུང་བ་  
 མངའ་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ལེའོ། ས་དང་ལམ་  
 ཚོགས་རིག་འཇིན་ཚོགས་ལེའོ། བསྐྱེན་པ་  
 བསྐྱུང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལེའོ། དག་  
 བགེགས་འདུལ་མཛད་སྤྲུགས་བདག་ཚོགས་  
 ལེའོ། རྩྱེའོ། རང་རིག་རང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་བྲལའོ།  
 མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤརའོ། གུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལེའོ། ཡིད་ཚོས་དག་

སྐྱིར་སྐྱུག་འཚེལ་ལོ། མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་  
 དགོངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་འོད་མདངས་  
 གསལ། རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ།  
 ཉོན་མོངས་དག་སྐྱིར་དབྱེངས་གྱི་ངང་  
 ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་གྲོགས་  
 །ཤར་བ། དབྱེངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྡེ་རྣམས་ལ།  
 འབྱུང་བ་དག་སྐྱིར་དེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་བ་མང་  
 པོའི་ཚོགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཤར་  
 བའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ།  
 རྣམ་ཤེས་དག་སྐྱིར་དེ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་ཡོན་  
 ཉན་རྟོགས། ཅི་འདོད་དངོས་བྱུབ་ཆར་སྟར་  
 འབྲེལ་ས། མཚོད་པའི་སྟེ་མོ་བརྒྱད་

རྣམས་ལེལ་ལྷུལ་དུས་དག་སྟེར་།  
 གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དཔའ་བའི་སྐྱེལ་བདག་ཏུ་  
 འཇོན་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ལེལ་། ཏ་གྱི་སྐྱོ་བ་བཞི་  
 རྣམས་ལེལ་། །ལོག་སྟེ་དག་སྟེར་། བྱམས་  
 དང་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་  
 བཞི་ཡི་འགྲོ་དོན་མཛད་ལེལ་། སྐྱོ་སྐྱོང་ཁོ་མོ་བཞི་  
 རྣམས་ལེལ་། ཏྲག་ཆད་དག་སྟེར་། ཏྲོག་པ་དུག་  
 ལས་འཁོར་བ་དུག་ལེལ་། མ་རིག་དབང་གིས་བྱང་  
 བ་རྣམས་ལེལ་། ཐུགས་རྗེ་འདུལ་མཛད་ཐུབ་  
 དུག་ལེལ་། འཁྲལ་པ་དག་སྟེར་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་། ཆེ་མཆོག་གཙོ་ལ་  
 ཐུག་། དུག་སྟེ་མ་སྐྱང་མཐར་སྟེན་

པའི། ཏེ་རུ་ཀ་ལ། རྟེན་སྲིད་ས་ལས་སྐྱུར་བཞེད་ས་  
 ཐབས་ཤེས་སྒྲོར། ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག། ཕྱགས་  
 ལས་སྐྱུལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ། ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་ལ་  
 ཕྱག། ཟ་བྱེད་མཆེ་གཤོག་པོ་ཉ་མོ། སྤོ་མེན་  
 བརྒྱད་ལ་ཕྱག། འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྒོམ་  
 དགྲེས་མཛད་མ། སྒོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག། འཇིག་  
 ཏེན་ཆ་ལྷགས་སྐྱུལ་བ་མོ། དབང་ཕྱག་མ་ལ་  
 ཕྱག། ཏྟེ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་གཤོག་རྗེའི་གཤེད།  
 རྩམས་བརྗེད་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།  
 འཇམ་དབལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག། ཏྟེ། ཏ་མགྱོན་རྒྱལ་པོ་  
 དབང་གི་སྟེ། དབང་དྲག་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་

བསྐྱོར་མེད་པར་གསུང་ལ་ཕྱག་ཟུང་། ལྷོ་མེད་དཔལ་ཆེན་  
 བཟོ་ཏེ་རུ་ཀའམ་རང་སྐྱོང་གསལ་བའི་འཁོར་  
 གྱིམ་བསྐྱོར་མེད་པར་དག་ཕྱག་ཟུང་ལ་ཕྱག་ཟུང་།  
 ལྷོ་མེད་བཙུག་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀའམ་ཞི་ཁྱོ་  
 རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་  
 ལ་ཕྱག་ཟུང་། རྗེ་ལྷོ་གཞོན་ལྷ་སྐྱོན་ལས་སྐྱོང་།  
 ཁྱོ་བཟུ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་  
 སྐྱོན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་ཟུང་། མཛོན་རྗེ་གསལ་  
 རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ཀའམ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་  
 འཁོར་མེད་མཛོན་ཆོག་ལ་ཕྱག་ཟུང་། རིག་  
 འཛིན་རྗེ་ལྷོ་དག་པོ་རྩལ་མེད་ས་དང་ལམ་ལ་  
 གནས་པའི་འཁོར་མེད་རིག་འཛིན་ཆོག་ལ་ཕྱག་

བྱུག་ཟེ་ ལྷོཾ བ་སང་བའི་བདག་པོ་གོས་  
 ལྷོན་ཅན་ལྷོཾ འཛིག་ཏེན་དེགས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ལྷོཾ བསྟུན་པ་སྐྱོང་ལ་བྱུག་ཟེ་  
 ལྷོཾ ལྷོབས་ལྷན་ནག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ལྷོཾ  
 དག་སྐྱགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ལྷོཾ  
 དག་བགོགས་འདུལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོཾ  
 ། དེ་ལྷར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷོཾ བང་གིས་  
 མཚན་ཐོས་བྱུག་འཚལ་ནེ དམ་ཚིག་ཉམས་  
 ཚག་ཀུན་བྱང་ནས་ལྷོཾ མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲིག་  
 པ་དག་ལྷོཾ ལྷ་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱགས་ཏེཾ  
 དིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་ལྷོཾ ལས་གྱི་  
 ལྷས་པར་སྤྲིན་པའི་སྐྱོན་ལྷོཾ དག་ཏུ་མཐོལ་ལ་

ཡིད་གྱི་བཤམས་མཆོད་ལ་གདུང་  
 བས་སྐྱུང་། མེས་བས་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྐྱུང་།  
 དད་བས་བརྒྱུང་ཐུག་བདེབས་ཏེ་བཅུ་ལ།  
 ཞི་ཁྲིའི་སྙེ་ཚོགས་མཚན་ནས་བརྗོད་། རྗེས་  
 སུ་སུས་ངག་ཚུགས་བཅས་ཏེ། རོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་སྙི་བོར་བསྐྱོམ་། བ་རག་དོང་སྐྱུགས་  
 སྙིང་པོ་བཟུང་། ཨོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་  
 སྤ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་ཏུ་ཏུ་ནོ་བ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་མེ་  
 ལྷ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་ལྷ་མ།  
 ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་མ། སམ་སྐྱེ་སྙི་པ་ཡ་མ།  
 སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ།  
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་སྐྱེ་སམ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་

བརྩོ་མ་མེ་སྤྱུ་བརྩོ་བྱ་ལྷ་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་

ལྷེུལ། འདི་དག་དག་པར་དུས་གཅིག་ལེལ། མ་ཡེངས་བརྩུ་ཅ་བརྩུད་བརྩོད་ནེལ།

དུས་གསུམ་རྩུལ་བའི་སྤྲུམ་སྤྱུ་སྤྱེལ། ཏོེལ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུམས་

དགོངས་སྤྱུ་གསོལེལ། རྩུལ་བའི་བཀའ་དང་

སྤྲུམ་མའི་ལྷུང་ལེལ། རི་བཞིན་མ་སྤྱུད་འགལ་

ཞིང་འབྱུལེལ། རོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་དྲིན་ཅན་ལེལ།

གཤེ་སྤྱུར་བཏབ་དང་སྤྱུ་བ་ལོགལེལ། གཟུགས་

མ་མཆེད་དང་སྤྱུམ་དྲལ་ལེལ། ངན་སེམས་

ཚིག་རྩུབ་ཆགས་སྤྲང་བྱསེལ། བརྩེག་བཙོག་

གཞོན་པ་དངོས་སྤྱུ་ཤོརེལ། སྤྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་

ཉམས་པ་རྣམསེལ། ཞི་ཁྲོའི་སྤྱུ་ཚོགས་སྤྱུན་

སྤྱུར་བཤགསེལ། ཡི་དམ་སྤྱུ་དང་འཁོར་མ་

གསལ་ལུང་། འཇོག་དང་བཟླས་བརྗོད་མ་དག་ཆགས་ལུང་།  
 གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལུང་།  
 རིགས་ལྡེ་ཞི་ཁྲིའི་སྐྱེན་སྐྱུར་བཤམས་ལུང་།  
 གསང་ཅུའི་གཉེར་གཏད་དམ་བཅས་པལུང་།  
 གུན་ལ་སྐྱབས་ཤིང་དམ་རྗེས་བསྟན་ལུང་། ཐུགས་  
 རྒྱུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལུང་། རྒྱལ་བ་  
 ཞི་ཁྲིའི་སྐྱེན་སྐྱུར་བཤམས་ལུང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 དམ་ཚིག་ལུང་། རིགས་སྐྱུར་མ་ཤེས་ལོག་པར་  
 བསྟན་ལུང་། མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཚིག་ལུང་། མ་རིག་  
 དབང་གིས་དུག་སྐྱུར་གོལ་ལུང་། དང་དུ་སྤང་བའི་  
 དམ་ཚིག་ལུང་། གཙང་དམེར་བསྟན་དང་བག་  
 མེད་སྐྱུང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་

ལྷེཾ རང་ལ་གནས་པ་མ་ཤེས་ལོག་ལྷེཾ  
 ལྷུད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷེཾ དབྱེ་གསལ་  
 མ་ཤེས་ལོག་པར་ལྷུད་ལན་ལག་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལི་དམ་ལྷ་ཡི་ལྷུན་  
 ལྷར་བཤགས་ལྷེཾ བསྐྱེན་པ་ལྷུ་བ་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་གཡེལ་ཉ་སྟོང་དུས་དུག་མཚོད་པ་  
 ཆགས་ལེ་ལོ་གཡེང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱག་ལྷེཾ  
 གསོག་འཛིག་སེར་སྣས་རྒྱ་རྒྱེན་རྩུང་ཚོགས་  
 ཀྱི་ལྷུང་གི་ཁ་ཚར་ཤོར་ལྷུད་ཉམས་ལྷག་མ་སྤེ་  
 བ་དང་བག་མེད་སྟོད་པ་རྩིངས་པ་ཡིས་ཚོར་  
 དང་མ་ཚོར་ཉམས་པའི་སྟོན་མཁའ་འགྲོ་  
 དམ་ཅན་ལྷུན་ལྷར་བཤགས་ལི་ད་ཀྱི་

དམ་ཉམས་ལྟ་བུ་བས་བཤམས་ཅིང་ཡང་ཀུན་  
 གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅིང་ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་  
 ཉོགས་ཅིང་མིན་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་ཅིང་  
 ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ཉོགས་ཅིང་རེ་  
 ཉོགས་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅིང་རྩ་བ་ཡན་  
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅིང་ཆགས་ཉམས་མ་བྱུང་  
 མ་སྐྱེས་པ་ཅིང་བཤམས་བྱ་འཆགས་བྱེད་གཉེས་  
 མེད་གྲོལ་ཅིང་རྩི་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ཉིད་སྐྱོས་པ་  
 མེད་པ་ལ་ཡོད་མེད་གཉེས་སྐྱེས་ལྟ་བུ་བཤམས་ཅིང་  
 ཆད་ཅིང་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཇིག་པ་ཉོན་པོ་  
 མོངས་སྐྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱོང་དུ་བཤམས་  
 བར་བསྐྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་

ལེལ་གཙང་དང་མེ་བར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ལེལ་  
 བཟང་ངན་གཉིས་སྲུ་འཇིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལེལ་  
 གྲུན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྲོང་དུ་བཤམས་པར་བསྐྱེལ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཚུང་མེད་པ་ལེལ་ བདག་  
 དང་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ལེལ་ ཆེ་ཚུང་  
 གཉིས་སྲུ་འཇིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལེལ་ མཉམ་ཉིད་  
 བདེ་ཆེན་སྲོང་དུ་བཤམས་པར་བསྐྱེལ་ བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ལེལ་ འདི་དང་  
 སྐྱེ་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ལེལ་ སྐྱེ་ཤི་གཉིས་  
 སྲུ་འཇིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལེལ་ འཆི་མེད་  
 གཡུང་དུང་སྲོང་དུ་བཤམས་པར་བསྐྱེལ་  
 ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་ལུང་མེད་པ་ལེལ་ གཟུགས་

དང་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ཅེས་ལྷ་ལྷུ་ར་  
 གཉིས་སུ་འཇིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅེས་ཀུན་  
 ཀས་ལྷུ་མ་པོ་ཐེག་ལེའི་སྐོང་དུ་བཤམས་ཅེས་  
 དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ཅེས་  
 ཐོག་མ་ཐ་མར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ཅེས་འཕྲོ་འགྲུར་  
 གཉིས་སུ་འཇིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅེས་དུས་གསུམ་  
 འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྐོང་དུ་བཤམས་ཅེས་རང་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྐབ་བུལ་བ་ལས་ཅེས་ལྷ་འབྲས་གཉིས་  
 ལྷ་ལྷུ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ཅེས་རྩོམ་སྐབ་གཉིས་སུ་  
 འཇིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅེས་རང་བྱུང་རྩོམ་མེད་  
 སྐོང་དུ་བཤམས་པར་བསྐྱེེས་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཉམ་ཆད་མེད་པ་ལས་ཅེས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་

ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཉལ་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་  
 ཉོན་རེ་མོངས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྲོང་དུ་  
 བཤགས་པར་བསྐྱེ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྲོས་པ་  
 མེད་པ་ལ། ཟུང་རུ་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད།  
 མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།  
 ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྲོང་དུ་བཤགས་པར་བསྐྱེ།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལ།  
 སྲི་དང་ནང་དུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་  
 དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། གཞལ་  
 ཡས་ཡངས་དོག་མེད་པའི་སྲོང་དུ་བཤགས།  
 དུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ།  
 སྲིང་དང་འོག་དུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད།

མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཇིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།  
 ལྷ་ག་ཡངས་དོག་མེད་པའི་སྲོང་དུ་བཤུགས།  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། ལྷ་དང་  
 རྒྱ་དུ་སྐྱེ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྲོང་བཅུད་གཉིས་སུ་  
 འཇིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཚོས་སྐྱེ་འགྲུར་བ་  
 མེད་པའི་སྲོང་དུ་བཤུགས། མ་རིག་འཁྲུལ་  
 པའི་སེམས་ཅན་སྲིང་རེ་རྗེ། གཟུགས་མེད་  
 ཚོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཇིན། གང་ཟག་  
 འཁྲུལ་པའི་སེམས་ནི་ཡོངས་རེ་གོལ། ལྷ་མེད་  
 ཚོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་འཇིན། ལྷ་སྲིད་  
 ལྷ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། ཟང་ཟང་ནོར་ལ་  
 སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྐྱེས། འཁོར་བ་རང་

བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས། གཉེན་བཤེས་  
 འཇུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་འཇིན། མི་  
 ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྣོ་འདི་ཡོང་རེ་གོལ། བདེན་  
 པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བཙོན།  
 ལྟོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཚོས་གཡེང་བས་  
 བསྐྱས། རང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ལ་  
 བཙོན། འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྣང་རེ་  
 རྗེ། དབྱེ་བསྐྱེ་མེད་པའི་སྣོང་དུ་བཤེས་པར་  
 བཤི། ཞེས་སྟ་བའི་བཤེས་པ་དང་། ཚོགས་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་  
 སུ། ལྷན་དང་རྟ་གཏོར་མ་དང་། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་།  
 དང་པོ་བདུད་ཅི་ག་སྤུལ་། རོགས་ནས་འབྱུལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཏེགས། འདི་  
 ལྟར་བརྗོད་ལ་སྣོང་མཚོད་འབྱུལ། རྩོམ་མ་བཙོས་རང་བྱུང་ཚེན་  
 པོའི་རྗེས། གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་མེ་

བྲལ་མེད་ཅུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་མེད་ཅུ་རིགས་  
 ལྟ་བུ་ལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་མེད་ཅུ་ཚིག་སྟོང་  
 བའི་སྐྱེན་ཆེན་འདིས་མེད་ཅུ་མིན་བརྒྱལ་  
 བྲལ་ཆེན་པོ་ནེད་ཅུ་རང་བཞིན་བཞུགས་  
 བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མེད་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་  
 གྱིས་བསྐྱང་ཅུ་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྐྱེན་  
 གྱིས་བསྐྱང་ཅུ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས་པ་  
 དང་ཅུ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེལ་པས་རིགས་དུག་སྐྱོལ་ཅུ་  
 ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འགྱུར་ཅུ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅུ་རང་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཤར་བའི་སྐྱེད་ཅུ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་  
 ཚོགས་བསྐྱང་ཅུ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེལ་པས་

འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེས་ རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་རིམ་  
 བར་བྱོན་ཅེས་ འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་མཚོན་པས་བསྐྱེད་ཅེས་ ཐུགས་  
 ལྷི་དགོངས་པ་རྗེས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ དམ་  
 ཚིག་ཉམས་ཆགས་བཤམས་པར་བགྱི་  
 དེ་ནས་རྟུ་ཐོགས་ལ་ ལྷོ་ ཚོས་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པས་ཁ་དོག་དམར་  
 ལྷིད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་ཡི་ལྷག་ཅེས་ བརྒྱ་རྟུ་རང་གྱུར་  
 ལྷག་ཅེས་ ཞིང་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་གི་ལྷག་ཅེས་ ཚི་  
 བརྒྱད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་ལྷག་ཅེས་ ཐམས་ཅད་  
 དག་པ་དབང་གི་རྗེས་ཅེས་ མ་དག་ཁམས་གསུམ་  
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་ ཉེ་རྒྱ་ག་ཡི་དགོངས་པ་

ཡིས། མིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་  
 བསྐྱལ། མཚོད་པའི་རྣམ་སྲུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
 དུམ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཆར་  
 བའི་དོན་སྤྱིར་འབྲུལ། བྱག་འབྲུང་ཁྲོ་བོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་མཚོད་  
 པར་འབྲུལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ།  
 དམ་ཚིག་གསོ་བའི་རྣམ་སྲུ་འབྲུལ། ཚོས་སྐྱོང་  
 བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོན་ལས་མཛོད་  
 པའི་དོན་སྤྱིར་འབྲུལ། དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་  
 དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། དེ་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཐོགས། ལྷ་ལ་  
 འབྲུལ་ཞིང་འདི་རྒྱད་དོ། ། ལྷོ། ལམས་གསུམ་  
 གསོ་བ་བས་ཀྱི་རྒྱ། འབྲུ་དང་ཤིང་ཏོག་རོ་ཐུག་

ཟས་མཁུ་བཟུ་བསྐྱལ་བའི་ཕུང་པོའི་ཤུལ་ལ་  
 གཏུག་པོ་འབྱུང་ཡི་བཟུང་ལུགས་ལྟར་ཟས་ལོ་དོད་  
 ཡོན་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལྟར་མེས་པས་བསམས་ཏེ་  
 མཚོན་པ་འབྱུང་ལུགས་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྣ་མེས་  
 པས་འབྱུང་ལུགས་ལྟར་ཞི་བའི་སྣ་ལ་མཛེས་པར་འབྱུང་ལུགས་  
 གྲོ་བའི་སྣ་ལ་བཟུང་པར་འབྱུང་ལུགས་ལྟར་སྣ་མ་རྣམས་ལ་  
 མཉེས་པར་འབྱུང་ལུགས་ལྟར་མཁུ་ལྟར་རྣམས་ལ་  
 དབྱེས་པར་འབྱུང་ལུགས་ལྟར་བཀའ་སྣང་རྣམས་ལ་  
 ཚིམས་པར་འབྱུང་ལུགས་ལྟར་དམ་ཚིག་སྐོང་བའི་ཉེན་དུ་  
 འབྱུང་ལུགས་ལྟར་དེ་ནས་མཁུ་ལྟར་མེས་པས་ཀོང་ལུ་ཐོགས་ལ།  
 ལྷོ་ལྟར་ལྟར་ཀོང་ལུ་བཟུ་ཚ་ལྟར་གཙང་མའི་  
 ལྷོ་ལྟར་ལུ་བཟུ་ཚ་བཟུ་གསུམ་ལྟར་འབྱུང་བའི་

བརྩུང་མར་ཞུན་གྱིས་བཀང་ཅིང་། གསལ་བའི་  
 མར་མེ་བརྒྱ་སྤར་ནས་ཅིང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་  
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཅོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་  
 འབྲུལ་ཅིང་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས་ཅིང་།  
 ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་བཟུག་དང་ལྔན་ཅིང་། ཞི་ཁྱོ་  
 རབ་འབྲུམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་། ལྷིང་ག་  
 ཚོས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐེག་  
 ལེ་གསལ་ཅིང་། རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་  
 ཅིང་། ལྷན་པ་དུང་ཁང་ཕོ་བྱང་ནས་ཅིང་། རང་རྩལ་བྱོད་  
 གྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཅིང་། རང་བྱུང་ཁྱོ་བོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་ཅིང་། ཅོས་གུས་དད་པའི་སྤང་བ་ལ་ཅིང་།  
 རིག་པ་རང་བྱུང་འགག་མེད་གསལ་ཅིང་།

རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཅ་ལྷུང་  
 ཐེག་ལེའི་དྲངས་མ་ལ། ཤེས་པ་རང་  
 ལྷུང་གསལ་ལེར་གནས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་  
 ཡངས་པ་ལ། གཟའ་སྐར་འོད་གྱི་ཐེག་ལེ་  
 གསལ། ལྷི་ཡི་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན།  
 ཐུགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད།  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། བསྐྱང་བ་  
 བསྐྱས་པ་ནི། ལྷོ། བཀའ་གསང་མད་དུ་ལྷུང་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྟ་ཚོགས་  
 ཡོངས་རྫོགས་ལ། རང་ལྷུང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་

གྱི་ཀོང་བུ་རུཾ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེས་  
 གཏམས་ཏེ་འབྲུལཾ། ཚུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་  
 ལྷོང་སྐྱུར་ཨ་མྱི་ཏཾ། ལྷུ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་  
 མཚོད་པར་འབྲུལཾ། གཏོར་གཞོང་རྣམ་དག་  
 དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམསཾ། འདོད་ཡོན་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལཾ། ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྐྱོལ་མཁའ་དབྱིངས་  
 དགཾ། ཆགས་མེད་རྟུ་དམར་གྱི་མཉེས་  
 མཚོད་འབྲུལཾ། འབྲུ་བརྒྱད་ལྷོང་ལ་སྐྱུར་བའི་  
 དཔའ་བོའི་རྩལཾ། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་བྱིར་ཇ་  
 གད་མཚོད་པར་འབྲུལཾ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་  
 པར་བཞེས་སུ་གསོལཾ། ཞེས་གསུངས་མཚོད་

སྐོང་བསྐྱུས་པའོ། ས་སྐྱ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བྱ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་  
ཕྱོན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་  
དག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཉར་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་ཁྱོན་རྣམས་སྐོང་བ་ཉགས་ཀྱི་ཚོག་  
ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེབས་པ་དགོས། །

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
རྣམས། མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱ་གསུམ་མངོན་  
གྱུར་ཏེ། བ་མ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།  
ཐུམ་གཅིག་གའོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་འོག།  
ཅས་བརྗོད།

༄ གསུམ་པ་རྗེས་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཚོགས་མཚོད་འབྲེལ་བར་སྐྱོན། དམ་ཚིག་  
ཏུ་འོས་པའི་རྗེས་རྣམས་བསགས་ལ། ལྷོ། རང་རིག་རྩལ་  
ལས་རི་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་  
པོའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀུས།  
སྐོང་གསལ་ངང་ལས་ཐབས་འཤེས་ཀ་སྐྱ་ལ།

ཚོགས་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ཕྱང་འཕྲོ་བར་  
 གྱུར། རི་ཡི་ཁི། ཚོ་ལྷུ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱི་གྱིན་གྱིས་  
 བཟླ་བ། ལྷོ་ལྷོ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་རྩ་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་ཚོགས། འགག་མེད་མཁའ་ལ་འཇའ་  
 ཚོན་ཤར་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་  
 འདྲེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་མཚོད་  
 བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཚོ་ལྷུ་ལྷོ་  
 སུ་མ་རྩ་གྱུ་རུ་མཐུ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་བཟོ་ས་  
 ལྷོ་ངོ། ས་ཚོགས་བཟོན་སྐྱེན་ཅངས། ། ཚོགས་མཚོད་སྐབས་  
 རྒྱས་བར་སྐྱོས་ན། ཚོགས་གྱིན་ལྟེན་ས། སྐྱེན་འདྲེན་ལས་གཞུང་ལྟར་སོང་  
 མཐར། དང་པོ་མཚོད་བ། ལྷོ་ལྷོ། དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་

བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་མཆོད་ བར་ཆད་  
 གུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་མཆོད་ གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མཆོད་  
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣང་གྱེ་ནང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་མཆོད་  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཞལ་བས་ཚོགས་མཆོད་  
 བཞེས་མཆོད་ གྱེ་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མཆོད་  
 བསམ་པ་སྒྲུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱེན་གྱིས་  
 རྒྱལ་མཆོད་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་མཁ་མ་ཏུ་གུ་རུ་མཁུལ་ས་  
 བ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་རྒྱ་ཇ་ཁ་ཏིམ་ ཞེས་འབུལ།  
 བར་བ་བཤགས་པ་ནི། ཏྲི་ཏྲིམ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེམ་ དངོས་གྲུབ་གུན་བདག་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་མཆོད་ བར་ཆད་གུན་

སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་མེད། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ་མེད།  
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་བདུད་རྩི་ལྡན་ཆེན་པོས་མེད།  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་འགལ་  
 འཁྲལ་བཤམས་མེད། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
 ཞི་བ་དང་མེད། བསམ་བཤམ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། ཐ་མ་བསྐྱལ་བ་ནི།  
 ཨེ་ཨྱི་ཨྱི་སྐྱེ་ལྷ་ཏུན་བེ་ཏུན་ཇོ་ཏྱུ་པོ་ཏྱེ། ཞེས་  
 དམིགས་བྱ་འགྲུགས་བསྐྱེས་བྱས་ལ། ཏྱུ་ཏྱུ་ཏུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་གྲུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་  
 གྲུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་མེད། བར་  
 ཆད་གྲུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་མེད།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཏུ་གསོལ། གཟུང་འཇོན་ཉོན་མོངས་ཀ་  
 དག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། དུག་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་  
 ཡི་སྒོང་དུ་སྒྲོར། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
 ཞི་བ་དང་། བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཨོ་པརྩ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་གི་ཡི་  
 ཀི་ཡི་སར་ཤ་ཏུན་བུ་སྐྱོན་སྐྱོ་ར་ཡ་པར། མ་རྩ་  
 ལྷོ་ས་རྩ་གོ་ཞེ་རི་ཏི་ཁ་ཏི། ། ར་མོ་གུ་རུ་མ་རྩ་  
 རི་ཏི་བྱ། ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་བ་ལྟོན་འགྲུབ་  
 མའི་ཚོགས་འབྲུམ་སྐབས། ཨོ་ཨྲུཾྱི། ལྷ་མ་རིག་འཇོན་  
 ཚ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་སྟེ། འདིར་གཤེགས་  
 ཚོགས་གྱི་མཚོད་འབྲུལ་དགྱེས་བསྐྱང་སྟེ།

ཉམས་ཆགས་མཐོལ་བཤམས་དབྱ་བགོགས་  
 བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཉ་ཁྲག་ཞལ་སྟོབས་སྟག་ལ་  
 དབང་བས་རོལ། རྩི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
 ཞི་བ་དང་། བསམ་བ་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨུཾཿཱི་མཛ་མ་རྩ་གུ་རུ་  
 མཁལ་ས་སྤ་རི་ཕྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་སྤུ་ཇ་ཁྲ་ཏི། ཨུཾཿཱི་  
 ལྷ་ལྷ་ལཱི་ལྷ་ལྷ་སི་སྤུ་རྩུ། ཞེས་གངས་གསོག་གོ། ཅེས་བ་  
 འདིའང་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་  
 གྲགས་པས་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོར། གཏེར་གཞུང་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 བསྐྱས་ཏེ་གྲིས་བ་དགོ། །ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལག་ཏུ་ཐོགས་  
 ཀྱིས། གྱེ། གཟེགས་ཤིག་མཛེས་སྟན་  
 དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་རུང་། །བྲམ་  
 ཟེ་སྩི་དང་གའོལ་བ་ཐག། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་

དགོངས་ཉེ་རོལ། །རྫོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། བདེ་བར་  
 ག་ཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །འདོད་ཆགས་ཇི་མ་  
 དང་བྲལ་བ། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་ཀུན་སྦངས་  
 པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །དེ་  
 ནས་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་འོངས་སྲོད་ཅིང་སློན་ལམ་གདབ་པ་ནི།

། བསམ་ལྷན་མན་ངག་བརྟུ་གསུམ་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཏོཾ རུབ་སྐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 ཁམས་སུཾ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་གཡོསཾ སྐྱལ་སྐྱུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཏེཾ འཇོམ་བུའི་སྐྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་  
 ལ་བྱོནཾ འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་  
 ཅནཾ ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སློང་  
 ལྡེ་བཅན་མན་ཆད་ནས། ཚོས་རྒྱལ་གདུང་  
 བརྒྱད་མཐའ་ལ་མ་སློངས་བར། དུས་གསུམ་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས། བོད་གྱི་  
 ཚོས་སློང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། རྒྱལ་པོ་  
 ཚོས་སློང་སློང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་  
 པར་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་  
 སློབས། ལྷ་ཉི་ལྷོ་རུབ་སྟེན་པོའི་ཁ་གཞོན་  
 མཛད། ཐུགས་རྗེ་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 ལ་གཟིགས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་

འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྷོ་ཉོན་མོངས་གདུལ་དགའི་  
 སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ལྷོ་བཙེ་གདུང་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷོ་རྒྱན་པརྩ་  
 འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་བསམ་བ་  
 ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །  
 དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་  
 ནངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་  
 ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྲད་མདངས་ལ་བཅེབས་ཉི་བྱོན་  
 ཡར་ངོ་ཆེས་བཅུའི་དུས་སྤྲ་དངོས་སྤྲ་བྱོན་  
 འགོ་དོན་སྦྱོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་  
 ལྷོ་རྒྱན་པརྩ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ལྷོ་བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་

གྲིན་གྲིས་རྫོབས། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་  
 ལྷོགས་མ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་  
 མོངས་དུག་ལྷ་རགས། ཉོན་མོངས་འབྱོལ་ཉོག་  
 དུག་ལྷ་རང་རྒྱད་སྟོད། དེ་འདྲའི་དུས་ན་མེད་  
 འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས། དད་ལྡན་མཐོ་རིས་  
 འདྲན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷན་  
 གྲིས་འབྱུབ་པར་གྲིན་གྲིས་རྫོབས། ཉོར་  
 སོགས་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་  
 ནས། ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་པའི་  
 ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་

འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཉོར་སོགས་དམག་དབུང་  
 བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་  
 ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལྷས་འཇིགས་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ།  
 མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན།  
 ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྐྱན་གྱི་སྣ་དང་དབྱེར་མེད་  
 པས། ཆེ་བད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།  
 ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་

བརྟུང་ཉམས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ལྷ་གའི་  
 རྣམ་གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་  
 འགྲོ་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས། དབྱུལ་  
 འཕོངས་བགྲས་སྐོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།  
 ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 གཏེར་དོན་ན། དམ་ཚིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་  
 དཔའ་གདེང་གིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པས། བ་ལོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་

ཚོམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་པརྣ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་པ་ལྟུན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེས་སྐུལ་  
 བྱས་ཐོབ་ཐོང་དབུགས་སྒྲོགས་པའི་ཚེ་ཁ་ཆར་  
 འབྲུག་ལྷུག་འཇུག་པས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན་  
 ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཅེས་ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉེན་པོའི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེས་ཚོམ་མེད་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་  
 པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་པརྣ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་པ་ལྟུན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེས་སྐྱུག་གཟིག་  
 རོམ་ཐོང་དུག་སྐྱུལ་མཆེ་བ་ཅན་ཅེས་འགྲོག་ཆེན་

འཇིགས་པའི་འབྲུང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་  
 བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐོད་པར་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་སྤྱོད་གྲིས་འབྲུབ་  
 པར་གྱིན་གྲིས་སྐོབས། ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྲུང་  
 བའི་བར་ཆད་གྲིས། སྤྱོད་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཇིགས་པའི་  
 དུས་བྱུང་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་འབྲུང་བ་  
 བཞི་ཡི་སྤྱོད་མོར་བཅས། འབྲུང་བ་རང་སར་ཞི་  
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལམ་སྲང་  
 འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། བསད་  
 བྱིར་ཇག་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན། རྩོལ་མི་  
 རོད་རམ་སེམས་རྒྱག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་  
 པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། གང་ཞིག་ག་ཤེད་མའི་དམག་གིས་  
 མཐའ་བསྐྱོར་ནས། མཚོན་ཆ་རྫོན་པོས་  
 འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་

མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེའི་  
 གུར་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ག་ཤེད་མ་བྲེད་ཅིང་  
 མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར། ཨོ་རྒྱན་པར་  
 འགྱུར་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་  
 ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 རྣམ་ཞིག་ཆེ་བའདེམ་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ། གནད་  
 གཅོད་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུག་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་  
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་  
 རྒྱན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ། ཨོ་རྒྱན་པར་འགྱུར་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་  
 ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་

ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ། འཁྲུལ་  
 ལྷང་ཉིང་འཁྲུལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉེན་པ་ན།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འཁྲུལ་སྣང་རང་སར་གྲོལ་  
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་སྐྱུན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས། གཞན་ཡང་ལས་  
 དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། འཁྲུལ་སྣང་  
 དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ན། ཡིད་  
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྐྱུག་

བསྐྱེལ་འབྱུལ་པ་རྩེད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད།  
 ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བསམ་པ་སྦྱོར་གྱིས་འབྲུབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་སློབས། འགོ་དུག་སྦྱག་བསྐྱེལ་  
 ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། བྱུང་པར་བོད་གྱི་  
 རྗེ་འབངས་སྦྱག་བསྐྱེལ་ན། དད་གུས་མོས་  
 པའི་གདུང་ཤུགས་དུག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 ཐུགས་རྗེས་འགོ་འགྲུར་མེད་པར་གཞིགས།  
 ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བསམ་པ་སྦྱོར་གྱིས་འབྲུབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་སློབས།

། གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ནི། ཨོ་ཨུཾ་བཛྲ་གུ་ཏུ་  
 བརྟ་སིདྲི་ཏཱིཾ། ཚེས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། འོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་  
 སོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱལ་སྐྱ་བརྟ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་སྦྲ་མ་  
 རོ་མཚར་སྐྱལ་བའི་སྐྱཾ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཏུ་  
 སྐྱ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད། བོད་ཡུལ་  
 དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དེགས་པ་བཏུལ། ཨོ་རྒྱན་  
 ཡུལ་ཏུ་སྐྱ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། ཐུགས་  
 རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། བཙུ་བས་  
 བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་དོངས། དགོངས་པས་  
 བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ། རུས་པས་བདག་

སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་  
 བྱི་དུ་སོལ། རྒྱུ་གི་བར་ཆད་རྒྱུ་དུ་སོལ།  
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།  
 གུས་པས་ཕྱག་འཆམ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལོ་  
 ལྷན་བཟོ་བའི་གུ་དུ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་སྐྱ་ཡི་དོ་མཆར་  
 མཐོང་བའི་ཆེ། གཡས་པས་རལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 མཛད། གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 མཛད། ཞལ་བསྐྱད་མཆེ་གཙུག་གས་གྱེན་ལ་  
 གཟུགས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགོ་བའི་  
 མགོན། ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱལ་བས། བཅུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་  
 རྒྱུངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་

ལྡོལ་ལུང་། ལྷུ་ས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ལུང་།  
 ལྷི་ཡི་བར་ཆད་ལྷི་རུ་སོལ་ལུང་། རང་གི་བར་  
 ཆད་རང་རུ་སོལ་ལུང་། གསང་བའི་བར་ཆད་  
 དཔྱིངས་སུ་སོལ་ལུང་། གུ་ས་པས་ལྷུ་ག་འཆའ་  
 ལྷུ་བས་སུ་མཆིེ། ཨོ་ཨྲཱུ་ལྷོ་བཛྲ་གུ་རུ་བཛྲ་  
 སི་ལྷི་ལྷོ་ལྷོ་། དམ་ཚེས་རིན་ཚེན་གསན་པའི་ཚེ། ལྷུ་  
 གསལ་འོད་ཟེར་མདང་དང་ལྷན་ལུང་། ལྷུ་གཡས་  
 ལྷེ་སྡོད་སྤེགས་བམ་བསྐྱམས་ལུང་། གཡོན་པས་  
 ལྷུ་བར་པའི་པོ་ཉི་བསྐྱམས་ལུང་། ཟབ་མོའི་ཚེས་  
 རྣམས་ལྷུ་གས་སུ་ཚུད་ལུང་། ཡང་ལེ་འོད་ལྷི་  
 པ་ལྷི་ལྷོ་། ལྷུ་གས་རྗེས་བདག་ལ་ལྷིན་ལྷིས་  
 ལྷོ་བས་ལུང་། བཙུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་

རྫོང་སུམ་མུ་ དགོང་སུམ་པ་སུམ་བདག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲོལ་མུམ་ རྒྱུ་སུམ་པ་སུམ་བདག་སོགས་བར་ཆད་  
 སོལ་མུམ་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་མུམ་ རྣང་གི་  
 བར་ཆད་རྣང་རུ་སོལ་མུམ་ གསང་བའི་བར་ཆད་  
 དབྱེངས་སུམ་སོལ་མུམ་ གྲུ་སུམ་པ་སུམ་ཕྱག་འཆའ་  
 སྐབས་སུམ་མཆིམ་ ཚེ་ཞུ་རྩུ་བཟོ་གུ་རུ་པར་  
 སེལ་རྩུ་མུམ་ དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེམ་  
 རི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་མུམ་ རྒྱ་གར་  
 བོད་ཡུལ་སུམ་མཆའ་སུམ་སུམ་ བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་  
 རས་བྱིན་པའི་ཆེམ་ རི་བསྐྱུང་སྒྲོལ་ངད་ལྡན་  
 པའི་རིམ་ མེ་ཉོག་པར་དགུན་ཡང་སྐྱེམ་ ལུ་  
 མིག་བྱང་ལུབ་བདུད་ཚིའི་ལུམ་ དེ་ལྡན་དེ་ཡི་

གནས་མཚོག་ཏུ། རྒྱུ་ས་མཚོག་ཚུལ་བཟང་  
 ཚོས་གོས་གསོལ། རྒྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་  
 དགུ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བཟ་མ་  
 ཏོག། རྟུ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམས།  
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས།  
 ཡིད་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།  
 རྒྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་ལྗོབས། བརྗེ་  
 བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས། དགོངས་  
 པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། རུས་པས་  
 བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། རྗེ་ཡི་བར་ཆད་  
 རྗེ་རུ་སོལ། རྣང་གི་བར་ཆད་རྣང་དུ་སོལ།  
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གྲུས་

དམ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོྲཱཿཧྲཱཿ  
 བཛྲ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྒྲིལ་ཏཱི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 བཙུགས་པའི་ཆེ། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་  
 བསྐྱབས་པ་མཛད། བསྟེན་སྲུང་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་འཕངས། རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤངས་  
 ཤིང་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་ཞིང་ཅ་རྒྱན་ནགས་སུ་  
 འཕངས། མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེལ།  
 སྲིབ་ཀྱི་སྐྱ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས། ཡག་  
 རག་པོ་རྒྱལ་རུ་བརྒྱགས། འགྲན་ཀྱི་དོ་མེད་  
 བདུད་ཀྱི་གཤེད། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་  
 ཤྱིན་ཤྱིས་རྫོབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་  
 ལམ་སྐྱ་རྫོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་

དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ལེའུ། རུས་པས་བདག་སོགས་  
 བར་ཆད་སོལ་ལེའུ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ལེའུ།  
 རང་གི་བར་ཆད་རང་རུ་སོལ་ལེའུ། གསང་བའི་  
 བར་ཆད་དབྱིངས་སྐྱ་སོལ་ལེའུ། གྲུས་པས་ཕྱག་  
 འཚལ་སྐྱབས་སྐྱ་མཆིའུ། ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་བཟླ་  
 གུ་རུ་པར་སྐྱེ་ཨྱུ་ཨྱུ་ལྷོ་ལོ་ཁ་གཞོན་མཛད་  
 པའི་ཆེའུ། བྱི་ལུ་ཚུང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལེའུ།  
 ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་ལེའུ།  
 ཆེ་མས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་ལ་མཛེས་ལེའུ།  
 དགྲང་ལོ་བཟུ་རྒྱག་ལོན་པའི་ཚུ་ལེའུ། རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གསོལ་ལེའུ། ཕྱག་གཡས་  
 འཁར་བའི་ཕྱར་པ་བསྐྱམས་ལེའུ། བདུད་དང་སྤོན་

པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་ གཞོན་པས་སེང་  
 རྟེན་ལྷུང་པ་བསྐྱམས་ཅེས་ མོས་པའི་བྱ་ལ་སྐྱུང་  
 རྟེན་མཛད་ཅེས་ མགུལ་ན་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུང་པ་  
 བསྐྱམས་ཅེས་ ཡི་དམ་སྐྱུང་དང་གཉིས་སྐྱུ་མེད་ཅེས་  
 གཉིས་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཛམ་གྱིང་རྒྱན་ཅེས་  
 སྐྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་རྫོགས་ཅེས་  
 བཙུན་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱུ་རྟོང་ཅེས་  
 དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཅེས་ ལུས་  
 པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེས་ བྱི་ཡི་བར་  
 ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཅེས་ རྣམ་གཤིས་བར་ཆད་རྣམ་རུ་སོལ་ཅེས་  
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྐྱུ་སོལ་ཅེས་ གྲུས་  
 པས་སྐྱུག་འཛམ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཛེས་ ཡོ་ཞུ་རྩུ་

བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སིཾླཱི་ཙྰཱི། འདྲེ་ཡི་ཡུལ་རུ་  
 དགོངས་པའི་ཚེ། མེ་དབུང་ཤོད་གྱི་ས་གཞི་  
 ལ། མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་རུ། བརྒྱའི་  
 རྟེང་རུ་བསེལ་བསེལ་འདྲ། བརྒྱའི་ནང་  
 ན་དགོངས་པ་མཛད། མཚན་ཡང་བརྒྱ་འབྲུང་  
 གནས་ཞེས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 སུ་བྱོན། དེ་འདྲའི་སྐུལ་སྐུ་ཡ་མཚན་ཅན།  
 ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་རྫོངས།  
 དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་སྩོལ། རུས་  
 པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་  
 ཆད་བྱི་རུ་སོལ། ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ།

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད།  
 གུས་བས་སྐྱབས་འཚེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
 ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཛྲ་གུ་རུ་བཛྲ་སིཿཱྃ་ཨྲཱཱྃ་ བོད་ཀྱི་  
 ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ་མོ་དད་ལྡན་འགྲོ་བ་འདེན་  
 པའི་དཔལ་མེད། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུར་བསྟན་  
 རས་མེད། གཙམ་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་དབྱ་སྟེང་དགོ་  
 བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས་མེད། ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་  
 འོད་ཏུ་སྟེང་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་མེད།  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་མེད། མང་ཡུལ་དེ་  
 ཡི་བྱམས་སྟེན་ཏུ་དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 གནང་མེད། བྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་  
 མཆོག་མེད། སྐྱབས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་



བཏགས་ཅུ་ས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་སྒྲི  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཅུ་ཆེ་བའི་སྒྲི  
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་ལས་སྲོག་གི་སྒྲིང་  
 པོ་སྐྱལ་ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ཅུ་  
 ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁས་སྦྱངས་བྱས་ཅུ་མཐུ་དང་  
 རྒྱ་འཕྲུལ་སྲོགས་པོ་ཆེ་ལྷུགས་རྗེས་བདག་ལ་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲོགས་ཅུ་བཙུ་བས་བདག་སོགས་  
 ལས་སྒྲིངས་ཅུ་དགོངས་པས་བདག་ལ་  
 དངོས་བྱུ་སྒྲོལ་ཅུ་རུས་པས་བདག་སོགས་བར་  
 ཆད་སོལ་ཅུ་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་དུ་སོལ་ཅུ་  
 རྒྱང་གི་བར་ཆད་རྒྱང་དུ་སོལ་ཅུ་གསང་བའི་  
 བར་ཆད་དབྱིངས་སྐྱུ་སོལ་ཅུ་གྲུས་པས་བྱུག་

འཆ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། ཨོ་ཨྲུཾཱི་བཏྩ་  
 གུ་རུ་པརྩ་སཱིིཾཱིེ། དམ་པ་ཚོས་གྱི་བསྟན་པ་  
 རིེ། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་བཅུ་གས་པའི་ཚེ།  
 བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ།  
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད།  
 སྐྱེས་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ།  
 གཅིག་ནི་པརྩ་འབྲུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་  
 པརྩ་སྐྱུ་ལ། གཅིག་ནི་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཞེས།  
 གསང་མཚན་དོ་རྗེ་དག་པོ་རྩལ། ཐུགས་རྗེས་  
 བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། བརྩེ་བས་བདག་  
 སོགས་ལམ་སྐྱོད་སེངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རུས་པས་བདག་སོགས་

བར་ཆད་སོལ་མེད། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་མེད།  
 རྣང་གི་བར་ཆད་རྣང་རུ་སོལ་མེད། གསང་བའི་  
 བར་ཆད་ད་བྱེད་ས་སུ་སོལ་མེད། གུ་ས་པ་ས་  
 བྱུག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆེད། ཚོ་ཞུ་རྩྱུ་  
 བཛྲ་གུ་རུ་པར་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩྱུ་མེད། བསམ་ཡས་མཆིམས་  
 ལྷུང་སྐྱབ་པ་མཛད་མེད། རྒྱུ་རྣམ་སྐྱོག་ཅིང་དངོས་  
 ལྷུང་གཞན་མེད། རྒྱུ་སྐྱོག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་མེད།  
 གཞོན་གཟུགས་ཐོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སེལ་མེད།  
 ཚོས་སྐྱོ་བྱི་མེད་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་མེད། ལྷུང་ལྷུང་  
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་མེད། ལྷུགས་རྒྱུས་བདག་  
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སེལ་མེད། བཅུ་བས་བདག་སོགས་  
 ལམ་སྐྱོ་བྱི་མེད། དགོངས་པས་བདག་ལ་

དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད་ལེགས་ལུས་པས་བདག་སོགས་  
 བར་ཆད་སོལ་མེད་ལྷོ་ཡི་བར་ཆད་ལྷོ་རུ་སོལ་མེད་  
 རང་གི་བར་ཆད་རང་རུ་སོལ་མེད་གསང་བའི་  
 བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད་གྲུབ་པས་  
 ལྷག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི་  
 བཛྲ་གྲུ་པརྐ་སིཾླཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་རུ་  
 ལྷོན་མེད་ད་ལྟ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་མེད་མི་ལས་  
 ལྷག་གྲུར་ཡ་མཚན་ཆེའོ། ལྷོད་པ་མཛད་གྲུང་དོ་  
 མཚར་ཆེའོ། མཐུ་དང་རྩུ་འཐུལ་སྟོབས་པོ་ཆེའོ།  
 ལྷགས་རྗེས་བདག་ལ་ལྷོན་ལྷོས་རྗོབས་མེད་བཙུང་  
 བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་ལྷོངས་མེད་དགོངས་  
 པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད་ལེགས་ལུས་པས་

བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་  
 བྱི་དུ་སོལ། རྒྱུ་གི་བར་ཆད་རྒྱུ་དུ་སོལ།  
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།  
 གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
 ཨོ་ཨུཾ་བཛྲ་གུ་དུ་བརྒྱ་སྒྲིཾ་ཧྲཱིཾ། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་སྒྲན་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ།  
 སྐྱིབ་པ་ཀུན་སྦངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་  
 མཐེན། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་བདེ་ཆེན་  
 མཚོག་གི་སྐུ། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ངེས་  
 པར་སེལ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་  
 རྫོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་

ལྟོལ་ལོ། ལྷུ་ས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་  
 སོལ་ལོ། ལྷི་ཡི་བར་ཆད་ལྷི་རུ་སོལ་ལོ། རང་གི་བར་  
 ཆད་རང་རུ་སོལ་ལོ། གསང་བའི་བར་ཆད་  
 དཔྱིངས་སུ་སོལ་ལོ། གུས་པས་ལྷག་འཆའ་  
 ལྷུ་བས་སུ་མ་ཆེ། ལོ་ལྷུ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་  
 པར་སྐྱོ་ལྷོ། ལོ་ལྷུ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་པར་  
 སྐྱོང་སྐྱོང་ཚལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་སྐྱོང་སྐྱོང་  
 ལྷུ། ། ལྷུ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་  
 ཆེ། དངོས་ལྷུ་གུ་རྒྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཞབས་ལོ། བར་ཆད་གུ་རྒྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་ལྷག་  
 པོ་ཚལ་ལོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷིན་ལྷིས་  
 བཟོ་བ་རུ་གསོལ་ལོ། ལྷི་རང་གསང་བའི་བར་



བྱིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེ་འི་ཚང་  
 དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་གྱི་མཚན་མཚོག་  
 བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་  
 སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

།སྐྱོལ་བསྐྱོད་ནི། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དང་། །  
 སྐྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་བ་ཡི། །  
 རྒྱལ་བ་སྤམ་བཅས་བམས་ཅད་ལ། །ཀུན་  
 ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཉོག་བདུག་  
 སྐྱོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་  
 སོགས་བ། །དངོས་འགྱུར་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་ནས་  
 འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་

ལྷ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་  
 དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་བཤགས་པར་བསྒྱེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་  
 པའི། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་  
 པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་  
 རངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །  
 རྣོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་  
 པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །  
 འཁོར་བ་རི་སྤིང་མ་སྟོང་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་

བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་  
 གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་  
 བ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱར་གྱུར་ནས། །རིང་  
 བོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་  
 བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 འདི་དག་སློང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའོ། །

།། སྐྱོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་ནི།  
 ཚོ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 འོ། །ཕྱག་འཆའ་རྒྱ་རེ་ལྷུར་མ་དཔལ་མོ། །ཏུའུ་ར་  
 ཡིས་འཇིགས་པ་སེལ་མ། །ཏུ་རེས་དོན་ཀུན་  
 ལྷིན་པས་སྐྱོལ་མ། །སྐྱ་རྒྱའི་ཡི་གེ་སྟོད་ལ་  
 འདུད་དོ། །ཕྱག་འཆའ་སྐྱོལ་མ་ལྷུར་མ་དཔལ་མོ། །

ལྷན་ལི་སྐད་ཅིག་སློབ་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་མགོན་ལྷ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གོ་སར་  
 གྲེ་བ་ལས་ལི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྟོན་གའི་  
 རྩ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ལི་བརྟེན་པ་པའི་  
 ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས། །རབ་ཏུ་གྲེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །  
 ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྟོ་ལྷ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །བརྒྱས་  
 ཕྱག་ལི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྩོན་  
 འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་  
 གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་  
 ག་ཞེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བར་སྟོང་མ། །མ་ལུས་ཕ་

རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་  
 །ཤེན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི་  
 །གོ། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་  
 །མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་  
 །ཏེ། །ཕྱུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་  
 །མ། །ཕྱག་འཆོལ་བརྒྱ་གྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་  
 །པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ།  
 །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོན་  
 །སྟོན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་  
 །འཆོལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་པུ་གྱིས། །པ་རོལ་  
 །འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །གཡས་  
 །བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །

མེ་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་  
 འཚེལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོས། །བདུད་གྱི་  
 དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་  
 རི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་  
 ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཚེལ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཕྱགས་  
 ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་  
 འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་མ། །ཕྱག་འཚེལ་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་  
 འཕྲེང་བ་སྐྱེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩྭ་ར་  
 ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད་

མ། ། རྒྱག་འཚེལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་  
 རྣམས། ། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་  
 ཉིད་མ། ། ཁྲི་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱེ་  
 གིས། ། རོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་  
 སྐྱོལ་མ། ། རྒྱག་འཚེལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་  
 བརྒྱན། ། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་  
 མ། ། རལ་བའི་ཁྲིད་རྣམ་འོད་དཔག་མེད་  
 ལས། ། ཉྱག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །  
 རྒྱག་འཚེལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། ། འབར་  
 བའི་སྤོང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། ། གཡས་  
 བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་རྣམ་བསྐྱོར་དགའི། །  
 དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ། རྒྱག་

འཚེལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་སྐྱབ་གི། །མཐེལ་  
 གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྱོ་  
 གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱི་གིས། །རིམ་པ་བདུན་  
 བོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །སྐྱབ་འཚེལ་བདེ་མ་  
 དགོ་མ་ཞི་མ། །སྐྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་  
 མ། །སྐྱ་རྩེ་ཚོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྦྱིག་པ་  
 ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །སྐྱབ་འཚེལ་  
 གྱུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་  
 ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གོ་བརྟུ་པའི་དག་  
 ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱི་ལས་སྦྱོལ་མ་  
 ཉིད་མ། །སྐྱབ་འཚེལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་  
 བརྟུབས་པས། །རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་

ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྲིག་ས་  
 གྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་  
 མ། །ཕྱག་འཆའ་ལ་ལྟ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་  
 དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩ་ར་  
 གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་  
 ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལ་ལྟ་ཡི་  
 ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་  
 ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་  
 བརྗོད་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་  
 མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་  
 གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཉ་ར་གཉིས་  
 བརྗོད་ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་

རིམས་ནད་སེལ་མ། ། རྒྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་  
 གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། ། ཞི་བའི་མཐུ་  
 དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། ། གདོན་དང་རོ་ལངས་  
 གཞོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། ། འཇོམས་པ་  
 ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། ། ཚ་བའི་སྒྲགས་གྱི་  
 བསྟོད་པ་འདི་དང་། ། རྒྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཚ་  
 གཅིག ། ། ལྟ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །  
 སྟོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་དེ། ། སྟོད་དང་  
 སོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། ། དྲན་པས་མི་  
 འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེད། ། སྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད། ། དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་  
 འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྒྲག་

བདུན་རྣམས་གྱིས། །སྐྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་  
 བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་  
 ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་  
 འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། །བསྟེན་ལ་  
 གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་  
 ནི་འཐུང་བ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་  
 ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་གཟེར་  
 བའི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་  
 རྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 རོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་  
 བ། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །  
 རོར་འདོད་པས་ནི་རོར་རྣམས་ཉིད་

ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 ལ། །བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་  
 གྱུར་ཅིག །ཨོྲ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ། ཅི་ལུས་བཟློ།  
 རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་  
 གཉིས་སྒྱུར་རྗེ་གས་ནས། །རྗེ་གས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་  
 ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་  
 བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །

དུས་མིན་འཆི་བ་གྱུར་བ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། །མི་  
 ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་བ་དང་། །འཇིགས་  
 བ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་ཆེ་བ་རྣམས། །སྐྱུར་དུ་  
 ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་བ་ཡི། །བཏག་ཤིས་བདེ་  
 ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོ་གས་བ་རྣམས། །འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལྷུས་པ། །འབད་  
 མེད་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་  
 དང་། །རྟོག་ཏུ་བྱེད་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་  
 དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་  
 ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་སྐྱུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་

བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་  
 ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་  
 བས་མངོན་སྲུང་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་  
 གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 བ་སྟོ་ག་ལུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའོ། བདག་  
 གིས་ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་  
 ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐེན་  
 ལས་མ། །སྟོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 ལྷུང་ཞིང་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་  
 པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་བྲིད་  
 ལྷ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་

ཞིང་ཁམས་དང་། །སྲོད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་  
 བོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། །སྲོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ན་  
 གནས་པའི་ས་སྤོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབྱེལ་  
 སོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་  
 ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

།སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ། །མཐའ་བྲལ་  
 དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་གཤེས། །ལྷན་  
 གུབ་མཚན་དཔའི་གཟེ་འབར་ལོངས་སྟོད་  
 རྗེ་གས། །འགྲོ་ཁམས་རི་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱེལ་

པའི་སྐྱུ། ། ཐུབ་དབང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ས་  
 དུས་ཀུན་སྐྱོངས། ། རྒྱལ་ཀུན་མཐེན་བཅེ་རུས་  
 པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་གར། ། སུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་འགོ་  
 བའི་དཔལ་ཤར་བ། ། བྱུབ་མཚོག་མཚོ་སྐྱེས་དོ་  
 རྗེ་རྩོན་པོ་ཆེ། ། དེང་འདིར་གདུང་བས་བསྐྱུལ་ལོ་  
 ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། ། སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་  
 སྐྱུ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཀུན། ། མཉམ་ཉིད་ཉེ་རིང་  
 གཟིགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་  
 སོགས་ཉོན་འབྲེལ་མཐུ་བཅན་པས། ། བྱིད་ནི་  
 གངས་སྐྱོངས་འགོ་བའི་མགོན་དཔུང་ཉིད། །  
 ལྷག་པར་ཁྱི་སྐྱོང་སྡེ་ཏུ་བཅན་ཡབ་སྐུས་  
 ཀྱིས། ། བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་

བསྐྱུལ་བའི་ཚོ། །འགྱུར་མེད་ཞལ་བཞེས་  
 མཛོད་པ་དོན་གནས་ན། །དུས་འདིར་སྲོད་གྱིས་  
 ཐུགས་རྗེས་སྲོད་བར་གསོལ། །སོངས་ཤིང་  
 དོན་མེད་བཀོལ་སྲོད་གདུང་བས་མཛར། །  
 ལྷད་སྤང་སྲོག་ལ་འཇིགས་པའི་དངངས་སྐྱབ་  
 གིས། །ག་ཤིན་རྗེའི་སྲོད་སྲིར་སྣ་བུར་གྱུར་པ་  
 ཡི། །ཚོས་སྤྲོན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཅི་ཡིས་  
 རོངས། །འོན་ཏེ་སྲོན་བསགས་དཀར་མིན་  
 ལས་གྱིས་འབྲས། །བརྒྱུ་དཀར་ཏེ་དུ་ཁ་  
 བརྒྱ་སྐྱབ་བཞི་སྣུག་ལོར། །སྤངས་པའི་ཉམ་ཐག་  
 ངང་ཚུལ་འདི་བས་ན། །སྣུག་པར་དགོངས་  
 ཤིག་བརྗེ་ཚེན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཞེ་མ་

དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བཅན་མོད། །དང་དང་  
 འདུན་སྟོབས་ལྷག་བསམ་བྱིན་མཐུ་ཡང་། །  
 སྟོབས་དང་ལྡན་བྱིར་དགོ་འབྲས་འདོད་རྒྱུའི་  
 ཚོགས། །ལྷུར་དུ་སྦྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་  
 འབྲུབ་མཛོད། །སྤྲོ་མ་མཚོག་གསུམ་བོད་སྦྱོང་  
 དམ་ཅན་དང་། །གངས་ཅན་སྦྱེ་རྒྱུའི་དང་དམ་  
 བྱིན་མཐུའི་སྟོབས། །སྤང་སྦྱོང་རྒྱ་འབྲས་མི་  
 བསྐྱེའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྦྱོན་པའི་དོན་  
 རྣམས་ལྷུར་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་  
 རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་གདུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་  
 ལྷགས་སྟེལ་སྟེལ་སྤྲོ་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཚེན་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། ཚོས་དོན་  
 ལྡན་ཁང་ནས་བསྐྱེལ་མ་གུང་བའི་ཤོག། །དུས་འདིར་གངས་སྦྱོངས་ཀྱི་ཚོས་མིན་  
 ལྷོགས་རྣམས་བཅེ་ཚེན་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བར་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཉིད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནད་དུ་མཐོང་ནས་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་

མཚོས་དང་གདུང་བྲག་པོས་གོང་ལོའི་ལྷ་༡༠ ཚེས་༡༥ དང་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ ལྷ་  
༡༡ ཚེས་༢༢ ལ་སློན་པའོ།

། ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་  
ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱུ་མེད་གཏན་  
གྱི་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །དེ་  
པས་གདུང་སེལ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཐུགས་  
རྗེ་མ་གཡེལ་བརྩེ་བས་དུས་འདིར་དགོངས། །  
འཇུ་མ་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག།  
ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་བཟད། །  
མི་རྣམས་ཤེས་རྒྱུ་ད་བདུད་དང་འགོང་པོས་  
བརྒྱལ། །རྒྱུ་འབྲས་སྤང་སྤང་གོ་ལོག་ཚེས་སྤོང་  
གསོག། །རང་འདོད་མེ་འབར་ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་  
བོར། །མི་ཐུབ་ལྷ་བདོ་ཐུགས་གཉིས་བཅའ་

བྱིས་སྐྱོ་བ་ཞིག། །དཀོན་མཆོག་རྒྱ་བ་བོད་སྒོ་  
 གཏང་འདྲེ་ལ་བཅོལ། །མ་རུང་སྤང་རྗེས་གཅེས་  
 པའི་སློག་བཞིན་བསྐྱེལ། །དམ་སྒོམ་བྱུང་གསོད་  
 མནའ་བཟན་ཁྲམ་པས་གང་། །ཡུལ་གྱི་བུ་ཕྱུང་  
 ཉམས་ཡེ་ཤེས་སྣ་སྤང་གཡེལ། །དབུས་གྱི་དམ་  
 སྲི་མཐའ་ཡི་རྒྱ་འདྲེར་བསྒྲོང་། །འགོང་པོ་སྤྱན་  
 དགུས་བོད་ཁམས་ཁ་ལོ་སྤྱུར། །མཐའ་དམག་  
 ལྷ་སྒོས་མཆོན་ཁ་བོད་དུ་བསྤྱན། །རྒྱལ་བསྤྱན་  
 ཆོས་འཁོར་མྱང་ནས་བཞིག་ཅིང་དབྱལ། །  
 བསགས་པའི་ཚོར་རྗེས་དག་བོས་ཉལ་  
 །ཤར་བྱེད། །གཅེས་པའི་ལུས་སློག་དབང་མེད་  
 བཀུམ་ཞིང་བཀོལ། །བསྤྱན་འཛིན་དགེ་

འདུན་ཡ་རབ་རྒྱང་ནས་འབྱེན། །སྡིག་ཉེ་ཉི་  
 ལྟ་ངན་ཅ་ལྷུང་མེ་ལྟར་འབར། །སྤྲུམ་ཡུལ་  
 ཡིད་སློན་གྲོས་པས་ཐར་རྣམས་ཀྱང། །གར་འགྲོ་  
 དེས་མེད་བར་དོའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །བོད་  
 འབངས་མི་བཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔྱུལ་ཐག་  
 ཆད། །ལས་ངན་སྡིན་པའི་ལུས་ངན་ཡ་རེ་  
 ད། །མ་འོངས་མཐའ་མར་འདི་ལྟར་འབྱུང་དོ་  
 ཞེས། །དུས་གསུམ་མཁུའི་པ་ཁྲོད་གྱིས་  
 ལྷུང་བསྟན་ཅིང། །དུས་དེར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྡིན་  
 ལས་ཁྱུང་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་  
 བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང། །གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་  
 ད་ཡི་ལྷུང་བཞིན་སྐྱུག། །བསྐྱེས་ན་པད་

འབྲུང་གཞན་ནོ་རྗེ་འབངས་ཀྱི། །ཞེས་  
 གསུངས་བརྗེ་བའི་ཐ་ཚིག་སྐྱུལ་མེད་ཀྱང་། །  
 རྒྱུ་བོ་ཕལ་ཆེར་ལོག་སྟེ་འདམ་དུ་ཚུད། །བདེན་  
 པར་གོ་རྣམས་གཞན་དབང་ལེ་ལོར་ཤོར། །  
 ལག་ལེན་དོན་ཐོག་མ་ཁེལ་འཆོལ་བར་ཐལ། །  
 དེ་དུས་སྤང་བུ་མེ་སྟེའི་དབུས་ཚུད་བཞིན། །  
 མི་འདོད་ཐོག་བབས་ལས་ངན་མཚོ་ཆེན་  
 རོལ། །ད་ནི་ཉམས་ཐག་སྐལ་དམན་བདག་  
 སོགས་ལ། །རེ་སྟོས་དཔུང་གཉེན་སྲིད་གཅིག་  
 མ་གཏོགས་པར། །རྒྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་  
 པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན། །སྤྱིང་ཁོངས་རུས་པའི་  
 གཏིང་ནས་སྤར་ཚུགས་སུ། །གདུང་ཡུས་

གསོལ་འདེབས་འོ་དོད་འབོད་ལགས་ན། །  
 བཙེ་བའི་སྒྲན་གྱིས་གསན་ནམ་གྱུ་རུ་  
 རྗེ། །མངོན་ཤེས་བྱུགས་གྱིས་དགོངས་སམ་ཐོད་  
 ཐོང་ཅུལ། །བྱུགས་རྗེས་ཡལ་བར་འདོར་རམ་  
 བརྒྱ་འབྱུང་། །སྤོན་ལས་སློག་སྒྲུར་སྒྲུར་བའི་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱིས། །ད་སྟ་ཉིད་རུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་འདི་  
 ལས་སློབས། །དུས་ངན་ཡོ་ལང་གཡོ་འཁྲུག་  
 ཕྱིར་ལ་སློག། །ནག་སློགས་བདུད་རིགས་འབྱུང་  
 བོ་ཆམ་ལ་ཕོབ། །དཀར་སློགས་སློང་རྣམས་  
 དབྱ་འཕང་དགུང་རུ་བསྟོད། །བསྟན་འཛིན་  
 ཚོགས་རྣམས་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །  
 མངོ་སྒྲགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་བའི་སློག་ཅ་

ཚུགས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པན་བདེའི་  
 དཔལ་ལ་སྒྲོར། མདོར་ན་བདག་སོགས་སྤོང་  
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ལས་རྒྱུན་ངན་པའི་དབང་  
 དུ་མ་བཏང་བར། །ཆེ་འདིར་སྤྱི་ནང་བར་  
 ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆོས་མ་ཐུན་བསམ་དོན་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤྱི་མ་རྒྱུ་ཡབ་དཔལ་  
 གྱི་རི་བོ་རུ། །ཡུད་གྱིས་རྫོངས་ལ་གཏན་  
 བདེའི་བཙན་ས་སྤོང། །སྒོ་གསུམ་བརྒྱའི་གསང་  
 གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་དབང་འབྱོར་ནས། །མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་ཀུན་  
 སྒོལ་བའི་སྤོང་ལས་སྤོངས། །མགོན་པོ་སྤོང་དང་  
 མ་ཚུངས་པར་སྤོང་གྱིས་སྤོངས། །ཞེས་

བའང་རང་ཉིད་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་དང་། ཀའོག་དཔོན་སྐུལ་  
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་  
རོ་རྗེས་མཚོ་བརླ་ཅན་དུ་ལྷགས་བྱི་ཚོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱལ་ཤར་  
མར་བྱིས་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག །

། རྒྱལ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་བྱེད་  
བརྒྱུ་བཞི་པར་ཞབས་བརྟེན་དུ་གསོལ་བ་འཆི་མེད་  
བདུད་རྩིའི་དབྱངས་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོྲཱ་ཨྲཱ་། ངག་ལ་དབང་འགྱུར་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན། །སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་  
ཉིན་མོར་བྱེད། །གངས་ཅན་བསྐྱོན་འཛིན་  
རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག། །ཞབས་པད་  
སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །  
དམ་པའི་ཚུལ་དགུས་ཡོན་ཏན་དབང་འགྱུར་

ཞིང་། །འཕགས་ལོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་  
 མངོན་པར་མཐོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་གསུམ་  
 དབང་བསྐྱར་བ། །འཇམ་སྲིང་བསྐྱར་པའི་བདག་  
 པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འགྲོ་བའི་སྣ་མ་  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་མགོན། །མཚོག་གི་གསང་  
 གསུམ་གཟེ་བརྗིད་རབ་འཕྲོ་བས། །ཚོས་ལོར་  
 འདོད་ཐར་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱལ། །བསྐྱར་  
 པ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །མཁུན་བཙེ་ཚོས་  
 གྱི་རྩོ་རྩོས་བས་སོ།། །། །གངས་རིའི་རྩ་བས་  
 བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །ཕན་དང་བདེ་བ་  
 མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱུན་རས་  
 གཟེགས་དབང་བསྐྱར་འཇིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་

ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི། ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་

མཐའི་བར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ཐོབ་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོར་ལུལ་བའི་གསོལ་

འདེབས་ད་བར་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིམ་གྲོལ་གྱི་མཚོན་བསྐྱུར་གྱིས་མང་ཚོགས་

ཡོངས་ནས་འདོན་ཚོག་ཚོག་ཅུང་དོན་བསྐྱུས་གྲིན་རྒྱབས་ཅན་ལོ།། །མི་

མཛེད་འཇོམ་སྲིད་ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་

འདིར། །དོ་མཚར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་

བའི་རྒྱལ། །ཕྱག་ན་པརྫོ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཚོ་

ཡི། ། ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་

གྱུར་ཅིག། ། བདུད་འཇོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ།། །།

། བརྟན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ། །

བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་

པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས། །སྐྱེ་ཚེ་



སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྟག་  
 ལ་དབང་རྣམས་བཀའ་ཡི་ཕམ་འབབ་བཞེས། །  
 ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་  
 མཛོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་  
 དང་། །བསམ་བ་ལྟུན་གྲིས་འགྲུབ་པར་གྲིན་  
 གྲིས་རྫོབས། །ཤུཚྱིལ་བ་ལོང་ཁ་ཉིཾ ཞེས་གཙང་སར་  
 འབུལ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །རྗེས་སྐྱེ་མའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་དུ་  
 ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་ལྷུང་བ་དག།

། རྗེས་ཕན་སྤྱི་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་

ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །  
 དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་  
 ལྷོད་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་  
 ལྷོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །  
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྣོང་གྲོགས་མངོད། །དུས་  
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གའོན་དང་  
 བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མངོད། །མི་ལམ་  
 ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་  
 མེད་པར་མངོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་  
 ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་  
 འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་  
 མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅ་མ་གྱིས་  
 གྲང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་བར་མཛོད་  
 པ་ཡི། །ཚོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མྱེད་  
 རྣམས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལྷུས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། མཚོད་བསྟོད། ཨོྲོ་ཤྲི་རྣམ་  
 སྐྱེལ་ས་པ་རི་སྐྱེར་བཟོ་ཨམྱི་སྐྱེདྲི་སྐྱེས་ནས་སྐྱེདྲི་  
 བར་གྱིས་མཚོད་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐྱེན་སྐྱེ་རུ། །  
 དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་བསྐྱེན་པ་  
 འདིར། །བསྐྱེན་པ་སྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་  
 པའི། །དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །བཟ་  
 ཞེས་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེན་པ་སྐྱེད་བར་ཞལ་

བཞེས་པའི། །མ་མོ་གཟའ་དང་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་  
 ལེགས། །མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་མ་བརྟུ་  
 གཉིས་སོགས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 བུ་ཤེས་ཤོག། །གཤེགས་གསོལ་ནི། བསྟན་སྲུང་དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྟེན་  
 ལ་བཞུགས་སམ་རང་གཞས་ཅི་བདེར་  
 གཤེགས། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་རྒྱས་པའི་  
 བུ་ཤེས་ཤོག། །དེ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་  
 པ་ནི། །ཨོ་མ་རྟོ། བདེ་བ་ཅན་དུ་ཚོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་  
 མེད། །རི་བོ་ཏུ་ལར་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་  
 གཟིགས། །རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་སྐྱེལ་སྐྱེ་བརྩ་  
 འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་

ལྷན་གྱིས་གཟིགས། །གདུལ་དཀར་སྟོགས་འགྲོ་  
 ལྷོ་བ་པའི་མགོན་གཅིག་ལྟ། །སྐྱ་ལྷ་མཚན་  
 བརྒྱད་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །གང་འདུལ་  
 ལྷ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་མཁན། །པ་གཅིག་  
 བརྒྱད་འབོད་དོ་བཅེ་བས་དགོངས། །ཐུགས་  
 རྗེའི་བྱེད་པར་ལྷ་ལྷན་གྱུ་རུ་རྗེ། །སྟོན་སྟོན་ཞལ་  
 བཞེས་ཐ་ཚིག་དགོངས་མཛོད་ལ། །བདག་ཅག་  
 ལྷགས་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །གསོལ་  
 བཏབ་སྟོན་པའི་འབྲས་ཀུན་མཚིས་པར་  
 མཛོད། །འབྲུང་པོས་རྒྱུད་དཀྲུགས་མཐའ་  
 དམག་དབྱས་སྐྱ་ལྷགས། །དབེན་ནས་ཚོས་  
 འཁོར་འཇིགས་ལ་ཉེ་དུས་འདིར། །གྱུ་རུ་

དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་སྐྱར་བཞེངས་  
 བྱས། །མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུགས་བརྗོད་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྙིགས་སྟོད་མ་མོ་འཁྲུགས་  
 པའི་དལ་ཡམས་སོགས། །དུས་གསུམ་རྒྱ་  
 འབྲས་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་ཚོ། །གུ་རུ་སྐྱོད་པའི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་བྱས། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་  
 འདུས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལོག་སྟོད་  
 དབང་གིས་སྟོད་བརྒྱད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས། །  
 དབུལ་ཕོངས་བཀྱས་སྐྱོམ་གདུང་བས་ཉམ་ཐག་  
 ཚོ། །གུ་རུ་ལོར་ལྷ་དབང་རྒྱལ་སྐྱར་བཞེངས་  
 བྱས། །འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །སྙིགས་འགྲོའི་རྒྱད་སྟོབས་ཚེས་ལོར་

རྩམ་གྱི་གཏེར། །ལས་ཅན་སྐྱེས་བུའི་སྐལ་བར་  
 རྩོན་པའི་ཚོ། །གུ་རུ་ཡི་དམ་དབང་རྒྱལ་སྐྱུར་  
 བཞེངས་ནས། །གོགས་མེད་སྐལ་ལྡན་སྒྲིན་གྲོལ་  
 མཛེད་དུ་གསོལ། །ལུང་ལྷ་སྒྲོངས་གསུམ་  
 འགྲོས་ཡུལ་བཞི་ལ་སོགས། །སྐྱས་ཡུལ་ནགས་  
 ཁྲིད་དབེན་ས་སྒྲོགས་པའི་ཚོ། །གུ་རུ་སྐྱབ་པའི་  
 དེ་སྐྱོང་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །ཚོས་མཛེད་  
 ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པར་མཛེད་དུ་གསོལ། །སྐྱག་  
 གཟིག་དོམ་རྗེད་ཁྱི་སྐྱུང་སྐྱུལ་གདུག་  
 སོགས། །སྒྲོག་ཆགས་གདུམ་པའི་མཆེ་བར་  
 ཚུད་ཉེའི་ཚོ། །གུ་རུ་དཔའ་བོ་གིང་གཙོའི་སྐྱུར་  
 བཞེངས་ནས། །གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་

བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ས་གཡོས་མེ་དག་  
 གན་མ་ཐོག་གྲུ་ཞིག་སོགས། །འབྲུང་བཞི་  
 འཁྲུགས་བས་སོག་ལ་ཉམས་ཉེའི་ཚོ། །གྲུ་རུ་  
 འབྲུང་བཞིར་དབང་སྐྱར་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །  
 འབྲུང་བའི་གཡོ་འཁྲུགས་ཞི་བར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །དགོ་བརྩའི་ཁྲིམས་ཉམས་ངན་དགྲ་  
 མགོ་འཕང་མཐོ། །ལ་སྐྱང་མེད་བར་ཚོམ་པོས་  
 གང་དུས་འདིར། །གྲུ་རུ་མ་རུངས་སྐྱོད་མཛོད་  
 སྐྱར་བཞེངས་ནས། །ཚོ་ར་མི་གོད་འཚིང་བར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །སྙིགས་མའི་མཐར་ཐུག་  
 མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཚོས་བྱེད་པལ་ཆེར་  
 གྱི་རུ་གུམ་དུས་འདིར། །གྲུ་རུ་རྗོ་རྗོ་གོ་ཆའི་

ལྷུར་བཞེངས་ནས། །གཤེད་མའི་འཇིགས་  
 ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནམ་ཞིག་  
 ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་གྲུར་ནས། །གནད་གཙོད་  
 ལྷུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་ཉེན་པ་ན། །གྲུ་རུ་འཆི་  
 བའི་འཇིགས་སྐྱོབ་ལྷུར་བཞེངས་ནས། །དག་  
 པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བག་  
 ཚགས་དབང་གིས་སྲིད་པར་ཁ་འཁྲུལ་ནས། །  
 འཁྲུལ་སྤང་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་གཙེ་བའི་ཚོ། །  
 གྲུ་རུ་བར་དོའི་འཁྲུལ་འཇོམས་སྐྱུར་  
 བཞེངས་ནས། །འཁྲུལ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལས་དབང་དམན་  
 པས་མ་དག་འཁྲུལ་པའི་སྒོ། །རིགས་དུག་

འཁོར་བའི་གཡང་སར་སྐྱང་ཉེ་ན། །གུ་རུ་སྐྱེ་བ་  
 སྐྱོང་མཛད་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །མ་དག་སྐྱེ་གོ་  
 བེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིགས་དུག་སྐྱི་  
 དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་འགོ། །སྒྲིགས་མས་  
 གཙོ་ས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམ་ཐག་ཚོ། །གུ་རུ་  
 འགོ་དུག་ཀུན་སྐྱོབ་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་འཛིགས་ཚོགས་གཞོམ་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་  
 ཐོབ་བར། །སྐྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཤི་གསོན་  
 ཅི་བྱང་ཡང་། །རི་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་གུ་རུ་  
 རྗེ། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་པར་  
 བྱང་། །རིང་འཚོའི་བུ་ཅུད་ལེན་སྐྱོག་གི་ག་

བར་སྒྲིན། །བར་ཚད་བདུད་ཚོགས་མཐུ་སྟོབས་  
 སེར་བས་ཚེམས། །ཚོས་མཐུན་དཔལ་ཀུན་  
 འབད་མེད་དབང་སྐྱུས་ལ། །རང་གཞན་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་ཚེན་འགྲུབ་པར་མངོད། །ཚུལ་  
 བྲིམས་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་  
 ལྷག་། །འཚད་ཚོད་ཚོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་  
 མཚན་སྐྱེངས། །དཀར་སྟོགས་སྣ་མིས་དུས་  
 ཀུན་ཤིས་པ་སྐྱབས། །ཚོས་ལྡན་བཅུ་འོས་  
 མཐར་སྒྲིན་དོན་ཡོད་མངོད། །སྟོགས་འདིར་  
 དག་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་།།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཚོས་སྟོད་བྱ་བ་འཕེལ། །  
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བསྐྱུ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་

གྱིས། །དེས་གསང་བསྟན་མཚོག་དར་རྒྱས་  
 ཡུན་གནས་མངོད། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་  
 རྣམས་ཞབས་བཏུན་བཞེད་དོན་འགྲུབ། །  
 ལྷོགས་ལྷུ་འི་རྒྱད་ཞི་བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་  
 ལྷེད། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་དགོ་  
 མཚོན་གྱིས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་  
 པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་བས་བཟོད།  
 མཐར་དབང་ལྷང་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གྲུ་རུ་དངོས་  
 ལྷ་གསལ་བ་ཡི། །དད་ལ་བར་ལྷ་སྟེང་ཨོ་ལས་  
 འོད་དཀར་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཚོད་  
 ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། །ལྷན་ཅིག་བདག་  
 གི་དད་ལ་བའི་ཨོ་ལ་ཐེམ། །འོད་ཟེར་དཀར་པོས་

ལུས་གང་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། །བུམ་པའི་དབང་  
 ཐོབ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷགས། །སྒྲོང་སྒྲོང་སྐྱེ་མ་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུ་གྱུར། །མགྲིན་པར་བད་སྒྲོང་  
 ལྷུ་ལས་འོད་དམར་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 མཚོད་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེས། །ལྷན་ཅིག་  
 བདག་གི་བགྲིན་པའི་ལྷུ་ལ་བེམ། །འོད་དམར་རྩ་  
 ཡིག་ཀུན་གང་དག་སྒྲིབ་དག། །གསང་བའི་དབང་  
 ཐོབ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷགས། །གྲགས་  
 སྒྲོང་གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་རུ་གྱུར། །ཐུགས་  
 ཀར་ཉི་སྒྲོང་རྩི་ལས་འོད་མཐེང་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་མཚོད་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 བསྐྱེས། །ལྷན་ཅིག་བདག་གི་སྒྲོང་གའི་

ལྡོ་ལ་ཐེམ། །འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོས་ཁམས་གང་  
 ཡིད་སྐྱབ་དག། །ཤེར་ཡེའི་དབང་ཐོབ་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཉུགས། །རིག་སྒྲོང་འགྲུར་མེད་བདེ་  
 ཚེན་ཐུགས་སུ་གྱུར། །སྦྲར་ཡང་མདུན་གྱི་  
 རྒྱ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །རང་འདྲའི་རྒྱ་མ་  
 སྒྲོས་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་  
 ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲིང་པོ་མཚོག་ཏུ་མཉམ་སྒྲུབ་བས། །ཤེས་བྱའི་  
 རྐྱབ་སྐྱུངས་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་པས། །  
 སྒོ་གསུམ་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་གྱུར། །  
 རིག་གསུམ་གསལ་བ་མངོན་སུམ་སྒྲིང་གར་  
 བསྐྱོམ། །སྒྲོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཉིད་ལ་

བཏུ། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སློན་བར་སྐབས་ནམས་སུ་རྒྱང་འདྲིན་  
 དང་སྡིང་པོ་ཡིད་བཟླས་ཀྱང་བུའོ། །གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་ནི།  
 ཨོ་ཨྱུཾའྲུཾ རིག་འདྲིན་སྒྲ་མའི་དགྱེལ་འཁོར་  
 ལྟ་ཚོགས་ལེ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་  
 གྱིས་ནམ་སྐྱལ་པའིེ བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་  
 སྡིན་གྱི་མཚོས་མཚོདེ སྐྱ་གསུང་བྱུགས་  
 དང་ཡོན་ཏན་སྡིན་ལས་བསྟོདེ མ་རྒྱ་བྱུང་ངོེེ  
 བཟོད་གསོལ་ནི། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །  
 གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདྲིར་ནི་  
 བགྱིས་པ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་སྦྱོང་  
 གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།  
 ཚོགས་མགོན་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་སྡི་ལྟར་གྱ། འདྲིར་ནི་

བཏེན་དང་སྣན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་  
 བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་  
 ལྷག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཨོ་སུ་པྱ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། མེད་ན།  
 འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐེམ། །གཙོ་བོ་ཨོ་  
 རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་  
 ཐེམ། །རང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་བཙོས་པའི། །ངང་  
 ལ་ཡིད་ནི་འཇིན་པ་བྲལ། །རྣམ་དག་སྣོས་བྲལ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞེས་མོས་ལ་སྐྱ་མ་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་  
 སྣོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྣོ་བྲལ་འཇིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་  
 ཞག། །དེ་ལས་ལང་བ་ན་ཅིར་སྤང་སྐྱ་མའི་རོལ་པར་བལྟས་ཏེ། བསྣོ་  
 སྣོན་བྱ་བ་ནི། ཏོཾ རིག་འཇིན་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིཾ བསོད་ནམས་གང་མཚིས་འགྲོ་བའི་

རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད། གུན་གྲང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་  
 རྒྱུན་ནས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་  
 འགྲུབ་འོག། ཞེས་བརྗོད་ནི། ཨོ་ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་པ་རྣ་ཕ་  
 ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་རྣ་ལྷ་ག་ཏོ་ཅུ་ཕ་དཏ། ཏེ་ལྷ་རྩེ་ཡོ་ནི་རོ་རྣ་  
 ཨེ་ཨྱི་བུ་དེ་མ་རྣ་པ་མ་ཏ་སྐྱུ་རྣ། ཨོ། རྒྱུན་རྒྱབས་  
 མཁའ་ལ་སྒྲིན་འབྲིགས་སྒྲ་མ་རྗེ། དངོས་  
 གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ།  
 དགོང་འདོད་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས། ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཞེས་  
 འོག། ཅེས་སོགས་ཞེས་བར་བརྗོད་བའི་སྐུ་དབྱངས་ཇི་ལྟར་རིགས་བ་  
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་སིལ་མས་སྐྱོགས་དུས་གུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །  
 ཡང་མཚོན་འབྲུལ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསམ་སྐྱུན་འབྲུལ་ཐེར་སོགས་  
 བསགས་བའམ་དུས་རྒྱུན་ལྷ་བྱུང། གོང་གསལ་ལྷར་སྐྱབས་སེམས་དང་།  
 རྩེན་བསྐྱེད་མཐར་གསོལ་འདེབས་དངོས་གཞི་རྒྱང་བ་



བདག་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞིང་  
 ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ལྷ་མ་འབྲལ་མེད་  
 བསྟེན་པར་ཤོག། མོས་གུས་སྟེམས་རྒྱང་མེད་  
 པ་ཡིས། མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པ་དང་།  
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་། གྱིན་  
 རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་ལུང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་སྟེན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་  
 རྩོགས་རྣམ་གཉིས་ལ། དབང་ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་  
 པར་ཤོག། ལོག་ཏོག་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་  
 དང་། རྣད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འཁོར་  
 དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་ཡིས། བསམ་

བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། དུར་ཁྲོད་  
 རི་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་སོགས། ལྷན་སྐྱུལ་ཚོགས་  
 པའི་གནས་ཉིད་དུ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་  
 དགོངས་བརྟུན་ལ། ཉལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་  
 ཤོག། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས།  
 སྤོམ་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྤོམ་  
 བྱན་དུ་ཁོལ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་པར་ཤོག། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་  
 དམ་ཚེས་རྣམས། ཚུལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་  
 ཤོག། མཁྱེན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས།  
 ཉོགས་པ་མཚོག་དང་སྤོམ་པར་ཤོག། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། སྐྱེ་འགྲོ་

མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་ནས་། ཐོག་མེད་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བུའི་མཐུས་། འབྲེལ་ཚད་དོན་  
 དང་ལྡན་པར་ཞོག་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་  
 དར་བའི་མཐུས་། བརྒྱད་འཛིན་ཚོས་སྟོན་  
 རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་  
 གྲང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཞོག་།  
 བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་།  
 གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སློ་ཡུལ་དུ་། གང་ལ་  
 གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ་། དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 འབྱུང་བར་ཞོག་། མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་  
 ལུས་ཀུན་། གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་།  
 སྐྱོ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཡི་། རྣམ་མཁྲིན་



ཞིང་ཅེ་ལྷུ་མ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་  
 འོག་ཅེ་ལྷུ་མ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མངོན་ཅེ་  
 ལྷུ་མེད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི་ཅེ་ལྷུ་མ་  
 མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་ཅེ་ལྷུ་མ་ཁམས་ཡོངས་  
 ལ་དར་ལྷུ་མ་འོག་ཅེ་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་གྲང་བསྐྱེད་  
 བས་ཅེ་དཔལ་ལྡན་ལྷུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེ་སངས་ལྷུ་མ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དར་ཞིང་ལྷུ་མ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་  
 ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེ་མཐོན་པ་དང་བཅེ་བ་རུས་པ་  
 གསུམ་མཐར་ཐྱིན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུང་ཅིག། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་ན་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་  
 རྒྱལ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་ཏེ་རྒྱུར་དུ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་

ཅིག། བདག་འབྲེལ་སྐྱེད་པས་སྟོན་བྱས་སྟོན་མངོན་བྱས་སེང་གའི་གདོང་པ་  
 ཅན་ནས་གདན་བྲངས་པའོ།།

། ཨེ་མ་ཏོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་བ་  
 མཐའ་ཡས་དང་། །གཡས་སུ་རྫོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་  
 ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱལ་བྱེད་སེམས་  
 དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བདེ་སྐྱིད་རོ་  
 མཚར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་

བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་གཞན་འདི་  
 ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་  
 བར་མ་ཆད་པ་རྒྱ། །དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྣང་མཐའི་  
 ཞལ་མཐོང་ཤོག། །དེ་སྐད་བདག་གིས་སྟོན་ལམ་  
 བཏབ་པ་འདི། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གོགས་མེད་འགྲུབ་  
 པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཏུ་སྤྱོད་པར་  
 ངེ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་བོ་རྟ་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་བ་འདི་ནི་སྐུ་སྐུ་མི་འགྱུར་  
 རྗེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བདུན་ལ་  
 གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་  
 གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།། །།

། བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྣང་མཐའ་འོད་མི་འགྱུར། །རི་  
 བོ་ཏ་ལར་འཕགས་མཚོག་སྟེང་རྗེའི་གཏེར། །རྩ་

ཡབ་སྒྲིང་དུ་པར་ཐོད་ཐོང་ཚུལ། །དབྱེར་མེད་  
 སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་རྗེ། །སྒྲིང་ནས་  
 མོས་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །  
 ཏྲག་ཏུ་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་གྱིན་སྐྱབས་  
 ལྟོལ། །གནས་སྐྱབས་སྤྱི་ནང་འགལ་སྐྱེན་བར་  
 ཆད་ཞི། །ཆེ་རིང་བདེ་འགྱུར་བསམ་དོན་སྐྱེན་  
 གྱིས་འགྲུབ། །ཆོས་མིན་སྟངས་སྐྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་  
 བར། །ཆོས་མཐུན་དཀར་པོའི་བསམ་སྐྱོར་  
 གོང་དུ་འཕེལ། །ནམ་ཞིག་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་  
 མི་སྐྱོང་ཞིང་། །འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་  
 མདུན་བསྐྱུས་ནས། །པར་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་  
 སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །གུ་རུའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་

གི་ལྷུང་ལོད་དེ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མིག་འཕྱུལ་  
 ལྷ་བྱུང་བགོད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་  
 རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །ཅེས་བའང་དད་བ་ཅན་ལ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
 འཛོག་པའི་སྤང་དུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ།། །། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་བཀའ་རྗེན་ཅན། །ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་  
 ཚེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་ཞིག་ཚེ་  
 འདིའི་སྤང་བ་རུབ་མ་ཐག། །བརྗེ་འོད་དུ་  
 རྒྱུ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས།། །རྗེས་སོ།། །། །དགོ་བ་  
 འདི་ཡིས་རྒྱུ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་  
 ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་རྒྱུ་  
 གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་ལོ།། །། །རིན་

ཚེན་དགོ་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། །  
 ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 བས། །ཚོས་རྫོགས་པས་འཇིག་རྟེན་མངོས་  
 བར་ཤོག། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་  
 པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚོས་  
 ལ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བག་  
 ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །འགོ་ཀུན་ཕྱམ་གཅིག་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡང་  
 ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན། །སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་  
 ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སློབ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཏུ་  
 རྒྱས་སྤྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་

བེད་རྒྱལ་པར་ཤོག། །ཅེས་དང། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་  
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་  
 ལྡན་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་  
 འཕྲད་གྱུར་ནས། ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་  
 དབང་ཡོད་པར་ཤོག། །དེར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་  
 མཉེས་བྱས་ཅིང། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་  
 སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཚོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྱིང་པོའི་དོན་  
 བསྐྱབས་ཏེ། །ཚེ་དེར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་  
 བར་ཤོག། །སྤྱིད་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་  
 བྱེད་ཅིང། །གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་  
 ཤོག། །རྒྱབས་ཚེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་རིས་  
 མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྤུམ་གཅིག་སངས་

རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་སྐོང་ཚེན་པའི་གསུང་  
 ལ། །ཧྲུལ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་  
 བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་  
 སློབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོགས་  
 ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་  
 ཚ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །མངས་རྒྱལ་སྐྱུ་གསུམ་  
 བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཚོས་ཉིད་  
 མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །དགོ་



འཛིན་ལྟ་དང་མིས་མཚོན་པ། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་  
 ལྷེས་བུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་  
 དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཟུང་ཤེས་ཤོག། །དམ་ཚོས་ལྡན་པ་  
 རོས་པའི་བཟུང་ཤེས་གྱིས་སྦྱུག་ཅིང་། །དགོ་འདུན་  
 མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། །ཚོགས་  
 གྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་  
 གཞི། །དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཟུང་ཤེས་  
 ཤོག། །ཚུ་བརྒྱད་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་  
 ལྷགས་ཅེ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་  
 ལྷོ་བ་བཞིན་འགྲོགས་ཅེ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མས་  
 བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས་ཅེ་མཚོག་ཐུན་དངོས་  
 ལྷོ་བ་འགྲོ་བའི་བཟུང་ཤེས་ཤོག། མདོ་སྤྲུགས་

བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་སྟོབས་བརྩུབ་རྒྱས་མེད་  
 བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་སྟོན་འཕེལ་མེད་  
 འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀུན་ནད་སྐྱེས་མཚོན་  
 འཕྱུགས་ཞེ་ཏེ་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གནས་  
 བཟུང་ཞེས་ཞེ་ཏེ་ཏུ་འཛིན་འཕྱུགས་སྐྱེས་  
 ལྡན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མེད་པར་སྐྱིད་དང་ཞེ་  
 བུའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་སྐྱེ་ཆེ་ཡར་འཛིན་  
 ལྡན་བུ་ཞེ་ཏེ་ཏུ་ཞེ་ཏེ་ཏུ་འཕེལ་མེད་སྟོན་གྲགས་མཁའ་  
 མཐར་ཐུབ་པའི་བཟུང་ཞེས་ཞེ་ཏེ་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་  
 མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས་སྐྱེ་  
 ཆེ་མཛད་སྟོན་གྲགས་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་སྟོན་པས་བཟུང་ཞེ་  
 བུའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་སྟོན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་

ཐུག་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཉེས་འོག་།

མཚོག་སྒྲིང་གཉེར་ཁ་ལས་སོ།། །། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་

བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །སྟ་ནམས་ཀུན་

གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་

སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་

དང་། །བདེན་པར་སྦྲོ་བ་ནམས་གྱི་བདེན་ཚིག་

གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་

དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་

དང་། །སྟོན་གྲགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་

སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་

འོག། །བགོགས་རིགས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་བཅུ་ཞི་

བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་

བ་དང་། །མ་ཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་  
 བ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
 འོག། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་  
 དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་  
 ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དེས་པར་འགྲུང་བ་  
 སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
 འོག། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་  
 བརྩམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་དེས་ཀྱང་  
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འོག། །ཉིན་མོ་བདེ་  
 ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་

བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་ཏྲག་ཏུ་བདེ་  
 ལེགས་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་དེང་  
 འདིར་སྟོལ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མས་དེང་འདིར་  
 སྟོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཚོས་  
 སྟོང་སྟུང་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །གཞི་བདག་  
 རྣམས་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །འབྲུང་པོ་གང་  
 དག་འདིར་ནི་སྟག་གྱུར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་  
 བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་  
 ཏྲག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
 ཚོས་ལ་སྟོད་པར་ཞོག། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་  
 རྒྱལ་བདེན་གང་གིས། །ཞིན་ཏུ་བདེན་པར་  
 གསུངས་ཤིང་རྩུན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་

དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། དེང་ཀུན་འཇིགས་  
 བ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། དེང་འདིར་རྣམ་  
 འགྱུར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་  
 གཟའ་སྐྱ་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་  
 ཏུ་བདུད་དང་སྤང་བྱ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་  
 ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་  
 ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཇི་ཡ་ཇི་ཡ་སྐྱ་  
 ཇི་ཡ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་དང་།  
 ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྐྱ་རྫོགས་པའི་མངའ་



སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་གངས་མེད་བསྐལ་པ་  
 དུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་  
 རྗེགས་ཏེ། །མཁྱེན་བཙུ་ལྷ་མ་ཐར་སོན་  
 བདེན་པའི་མཐུས། །ཡོངས་རྗེགས་རྒྱལ་བསྟན་  
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་སྤོངས་  
 སུ་ཐུབ་བསྟན་སྣང་བའི་སྒོ། །ཐོག་མར་འབྱེད་  
 མཛད་མཁན་སྟོབ་ཚོས་རྒྱལ་གསུམ། །ལོ་བཏ་  
 རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །  
 གངས་སྤོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
 ཅིག །རྒྱ་ཚུན་བཀའ་ཡི་ལོ་རྒྱའི་སྤོངས་ཁང་  
 དུ། །ཐབ་མོའི་སྐྱབ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཚུན་

ཕོ། །ཟབ་ཡངས་སྣང་ཉིག་འོད་རྫོན་རབ་ཏུ་  
 འཆེར། །གངས་སྣངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་  
 འབར་གྱུར་ཅིག །ཀ་དག་འོད་གསལ་སྣང་པོའི་  
 སྣང་ཆེན་པོར། །འཁོར་འདས་ཚེས་ཀུན་  
 ལུབ་ལུབ་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་  
 རྒྱལ་སར་བགྲོད་པའི་ཐབས། །གངས་སྣངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་  
 མོའི་སྣང་དང་རྒྱ་ཆེན་སྣང་པའི་བརྒྱད། །ཡོངས་  
 རྫོགས་གདམས་པའི་མངོད་མངའ་ཨ་ཉི་ཤ། །།  
 རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་  
 པའི་སྣོལ། །གངས་སྣངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་  
 རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྣེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་

བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གདམས་པ་སྐྱེས་  
 བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱེགས་པ། །ལྟ་ཚོས་  
 བདུན་ལྟན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་  
 སྤེང་། །གངས་སྤོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་  
 འབར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་  
 སོགས། །འབྲེལ་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་བཀའ་  
 བརྒྱད་ནོར་བུའི་མཛོད། །མཚུངས་མེད་རིམ་  
 འབྲེལ་བཀའ་སྐྱེས་མཛོད་བུང་བ། །གངས་སྤོངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་  
 འདས་ཚོས་ཀུན་ལྟན་སྐྱེས་སེམས་གྱི་  
 མདངས། །སེམས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱུའི་ངོ་  
 བོར་ཉོགས། །སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་  
 རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་ནང་རིག་གནས་མདོ་  
 ལྡགས་གཞུང་བརྒྱུ་ལེ་གནད། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་  
 བས་བྱུབ་བསྟན་ལྗོངས་མཁས་པ། །ལྷ་རིགས་  
 འཁོར་སྟོན་བཅེ་ཆེན་ས་སྐྱུ་པ། །གངས་ལྗོངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །གསུང་  
 ངག་བསྟན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྡན་གྱི། །རྒྱ་  
 ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་གནད། །  
 རྣམ་འགྲུབ་དབང་ཕྱག་ཁྱུང་ཚོས་གདམས་པའི་  
 ལྗོལ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་  
 འབར་གྱུར་ཅིག། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་སྟུང་དང་ཉེར་  
 འབྲེལ་བའི། །གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་

གཉིས་ལམ། །ཟབ་གསལ་སྒྲེལ་མཁས་སྒྲོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན། །གངས་སྒྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་  
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོ་སྒྲོད་གསུམ་དང་  
 རྒྱད་སྒྲེ་བཞི་ཡི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་དོ་  
 བོ་གོ་རིམ་རྣམས། །མ་རྗོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 ལུགས་བཟང་མཚོག། །གངས་སྒྲོངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོ་  
 རྒྱད་གཞན་དང་བཤད་སྒྲོལ་མི་མཚུངས་  
 པའི། །སྒྲི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཡི། །ལུང་རྫོགས་བཀའ་བབས་བུ་རྫོ་  
 ལུགས་བུང་གི། །གངས་སྒྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་  
 རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་བཤད་

པའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་བཟུ་དང་། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་  
 རྩི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །མདོ་སྐྱགས་བྱང་  
 འབྲེལ་མན་ངག་དུ་མས་སྐྱག། །གངས་སྒོངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་  
 འཛིན་ཞབས་བཏན་སྐྱགས་མ་སྐྱན་དགོ་འདུན་  
 རྣམས། །བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་  
 བ་དང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་སྐྱེས་བུས་ས་སྐྱོང་  
 སྲུབ། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་  
 གྱུར་ཅིག། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྱུག་  
 སྐྱ་གོ་དང་། །གདུག་རྩུབ་བསམ་སྐྱོར་མིང་ཡང་  
 མི་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་སྐྱན་སྐྱོང་  
 བཟུད་དགོ་མཚན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་

མཚོས་སྤྱོད་གས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྱུང་  
 དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་  
 ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོས་  
 བསམ་སྒོམ་པས་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པ་ཡིས། །  
 འགྲུལ་ཡུན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་  
 ཞོག། །ནམ་མཁའའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱིར། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་སྐྱས་ཡིད་  
 འོང་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་  
 བ་དང་། །ཡིད་ཆེས་འདུན་པའི་སྤྱོད་གས་  
 འཇུག་པར་ཞོག། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་  
 སྤྱོད་དགོ་བ་རྣམས། །མ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐྱུག་ཀུན་གང་

མཚེས་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
 པར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་མེས་  
 བྱེད་པ། །ཀུན་གྲང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་  
 དང་། །སྦྱོད་དང་དེག་འཚོག་མི་སྙན་སྦྱོག་བྱེད་  
 པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་  
 ཤོག། །མདོར་ན་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་  
 དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གནས་པ་དེ་སྲིད་  
 དུ། །བདག་གྲང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་  
 ཡིས། །པན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་  
 ཤོག། །

།། བདེན་གསོལ་སྦྱོན་ཚིག་ ན་མོ་རྣམ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཚད་མེད་  
 ཡོན་ཏུན་གྱི་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཉམ་

རྒྱུང་འགྲོ་ལ་བྱུ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་  
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་དང་སློབ་མར་  
 བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྣེ་དག་འདིར་  
 དགོངས་ཤིག། །སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་  
 རྩོགས་བྱུབ་པའི་བསྟན། །འཇམ་སྲིད་ཡངས་  
 པའི་མན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །དེ་འཛིན་  
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཚོས་  
 སྲོད་རྣམ་བཟུའི་བྱུ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་  
 བཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་ལོན་  
 པས། །བར་མེད་དུཤམས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་  
 འགྲོ། །བཟོད་དགའི་ནད་མཚོན་ལྷ་གའི་འཛིགས་  
 པ་ཀུན། །ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་དབྱུགས་

དབྱུང་མཛོད། །འབྲུང་པར་གངས་སྒྲོངས་ཚོས་  
 ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །ནག་སྐྱོགས་སྐྱ་སྐྱེའི་  
 དབྱུང་གིས་བཅེ་མེད་དུ། །ངན་དགུས་འཛོམས་  
 པའི་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །སྐྱར་དུ་ཆད་  
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱུང་སྐྱེད། །ཉོན་མོངས་  
 གདོན་གྱིས་སྐྱོས་པའི་བརྒྱུད་སྐྱོད་གྱིས། །  
 རང་གཞན་གཉིས་སྤུང་བགྱིད་པའི་སྦྱིང་རྗེའི་  
 དུལ། །མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་  
 སྐྱང་དོར་མིག། །ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཅེས་  
 མཛེའ་བའི་དཔལ་ལ་སྐྱོར། །རིང་ནས་སྦྱིང་དུ་  
 བརྒྱག་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་  
 སྐྱོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ། །སྐྱུན་

འགྲུབ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ།  
 ལྷོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་  
 ལྷོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་  
 རིགས་སྣང། །གཙུག་པའི་ལུས་སྲོག་ཡོངས་  
 ལྷོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དགའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་  
 བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ལྷ་འཛིན་མགོན་དེས་  
 ལུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་  
 མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། ལྷས་  
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྲུང་གངས་ཅན་ཞིང་། །  
 ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་མཛོད་  
 པའི། །འབྲས་བཟང་དེང་འདྲིར་ལྷུར་དུ་འཆར་  
 བར་གསོལ། །སྤང་སྟོང་ཚོས་ཉིད་བབ་མའི་

རྟོན་འབྲེལ་དང་། །མཚོག་གསུམ་བྱུགས་རྗེའི་  
 མཐུ་དང་བདེན་ཚིག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་  
 བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི། །བདེན་  
 པའི་སྟོན་ལམ་གོགས་མེད་ལྷུར་འགྲུབ་འོག  
 །། རྗེ་སྟེང་མན་བདེ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་  
 གནས། །བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་  
 དུ། །སྣ་འགྲུར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟེང་པོའི་  
 སྟོལ། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྲུར་  
 ཅིག །། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྲུར་སྐྱ་མའི་ཞབས་  
 པད་བཏུན། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བུས་ས་  
 སྟེང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་  
 མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་

གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ། ལྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་  
 ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། ། བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་  
 དུ་གསལ་བ་དང་། ། བསྟན་འཛིན་སུ་རུ་བཞིན་དུ་  
 མཐུན་པ་ཡིས། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་  
 བཀའ་ཤིས་ཤོག། ། སྐྱེ་མཚན་ལོ། ། སྐྱེ་ལོ་ལ། ། རྒྱལ་ཀུན་  
 འདུས་ཞལ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་གསུང་། ། འོག་  
 གཏེ་རང་བཟོས་བཟོས་གྱིས་མི་བསྐྱེད་  
 པར། ། རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་དོན་  
 གཉིས་གྱི། ། དངོས་གྲུབ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་  
 ལ་རུས་པ་ལྟུང་། ། དེ་ལྟ་ནའང་གདུལ་བྱའི་  
 མོས་པ་དང་། ། བསྟན་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་ཐབས། ། བསྐྱེད་རིམ་ཚོ་གའི་ཚོགས་

བསྐྱེགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ལམ་གནད་སྒྲིང་པོ་  
 ལེན་པ་དམ་པའི་སྒོལ། །བདག་ཀྱང་སྐྱབས་  
 གཅིག་མ་རྩ་གུ་རུ་ལ། །དད་པའི་ཚུ་གཏེར་སྐྱོན་  
 ཀྱིས་མ་དགུགས་པ། །ཡོད་ཁར་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱེགས་སྣ་སྐྱོན་བྱས་ཏེ། །འཇུག་བདེའི་ཚོགས་  
 བསྐྱེགས་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་སྐྱེལ། མོས་ལྡན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ། །  
 ལྷུང་རུ་རྫོགས་སྤྱིར་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་  
 སྤྱིར། །རང་གི་ཞེ་འདོད་ཚོགས་གིས་མ་བསྐྱེད་  
 པར། །མཁས་གྲུབ་རུ་མའི་གསུང་གིས་བྱུར་  
 བསྐྱོན་བྱས། །བསྐྱོད་གསུམ་སྒྲ་མས་  
 སྤྱིན་ཚུབས་སྤྱིན་དགྱིགས་ཤིང། །ཅ་གསུམ་སྣ་

ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །སྡེ་གསུམ་  
 ལྷུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ཏེ། །སྒྲོ་གསུམ་  
 དམ་པའི་ཚུལ་དགུས་རྒྱན་པར་ཤོག། །ཚུལ་  
 འདིར་བཏེན་རྣམས་འབད་པ་ཚུང་དུས་ཀྱང་། །  
 གནས་སྐབས་གོགས་ཞི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་  
 གྲུབ་ཅིང་། །དོན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལ་ཏྲག་  
 རོལ་ནས། །མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བཞིའི་རྒྱལ་སར་  
 དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདིའང་སྤྱིར་འཆི་མེད་མཚོ་འཁྲུངས་  
 དབང་པོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཟབ་ཚོས་རྣམས་ནི་མཚོགས་ཐུན་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་སེལ་ཞིང་། ཐུན་ཚོགས་གྱི་བདེ་  
 སྤྱིད་སྤེལ་བའི་ཐབས་སླ་ན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་  
 ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་གུ་རུ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་དུས་  
 ཆེན་རྣམས་སུ་གསོལ་འདེབས་དང་ཚོགས་འཁོར་འབྲུལ་བ་སོགས་ནི་སྤྱིགས་  
 མའི་ནད་ཐུག་འཁྲུག་ཚོད་སོགས་ཞི་བའི་ཐབས་སླ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། སྟོབ་

དཔོན་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་གྲོལ། །ཡང་གཅིག་བསྐྱལ་བ་ཡང་  
 འཕེལ་བ་དེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྫོགས་པ་རྒྱན་དུ་འདེབས་རུས་  
 བ། །བསྐྱལ་ངན་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་རྗེའི་གསུང་གིས་ཞལ་བཞེས་  
 གནང་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་འདི་ག་སྤྱད་སེར་གནས་སྡོད་དང་ལྡན་མི་  
 མང་རྣམས་ཀྱིས་རེ་བ་བཞེན་མི་མང་གི་ངོ་ཚབ་འཇུག་མི་ཁག་གིས་གྲུ་རུའི་  
 ཚོགས་འཁོར་ལོ་ལྟར་ཆད་མེད་རྒྱན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། སྡོན་དུས་  
 གྲུ་རུའི་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་ཐེངས་རེ་བྱང་ཕུལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཆེ་བཅུ་ཚོགས་  
 པས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཡོད་ལ། ད་ནས་གྲུ་རུའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྒྱན་འཇུགས་  
 རྒྱ་དང་། དེའི་སྐབས་འདོན་རྒྱུའི་ཚོགས་ནས་བཟུང་ལས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཚོས་བཅུ་ཚོགས་པ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྤྲུགས་སྤིང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ན་  
 ལེགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱལ་མ་གནང་། དེར་བརྟེན་ད་ཆ་ཚོས་བཅུ་ཚོགས་པ་ཀུན་  
 བཟང་མདོ་སྤྲུགས་སྤིང་གིས་དེ་སྐབས་མི་མང་ཡོངས་ནས་གསུང་རྒྱུའི་འདོན་  
 ཆའང་པར་བསྐྱུན་གྱིས་ཚོས་སྤྱིན་དུ་སྤེལ་རྒྱ་ལགས་ན་མི་མང་གིས་ཚོགས་སྤྲུག་  
 ཆད་མི་འགོ་བའི་ཆེད་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པའི་ཚོགས་བསྐྱེགས་སྐབས་བདེ་ཞིག་  
 བྱང་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་དགོངས་འཆར་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་  
 གནས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་  
 པར་དུ་འཇོམ་སྤིང་ཞི་བདེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོད་ལས་འགན་  
 རྒྱ་དང་བྲལ་བ། ལྷགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལྟསྐབས་

མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གཙོས་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་བད་བཏུན་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྣམས་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གཞི་མ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། ཉེར་འཚོ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་རྣམས་ལུབ་ཅིང་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྟལ་ཏུ་རོལ་བའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་ཀྱིས་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་གནང་བར་ཞུ་ཞུ། ཞེས་བསམ་པ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གསུང་གིས་ཟུར་བརྒྱན་པའི་ཚོག་བསྐྱོགས་འདི་ཉིད་དབུ་རུ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདམ་སྤྱོད་སྤྱི་དབེན་འཁོད་ཀུན་བཟང་མདོ་སྤྲུགས་སྤིང་གི་སྤྲུགས་མིང་འཛིན་པ་སྤྲུག་གསར་སྤྲུལ་བྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན་ནས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་གྲུབ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་རྒྱུར་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༣༤ ཚེ་འཕྲུལ་རྩ་བའི་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉི་ལོ་༡༠༠༤ རྩ་༡ ཚེས་༡༡ བཟང་པོར་རྫོགས་པར་བཀྲིས་པ་དགོལ། དགོལ། དགོལ། བཏམ་ཤིས། སཏམ་མཚན་ལོ། ། ། ཉེར་མཁོ་ཟུར་རྒྱན།

༥ དེ་ནས་ཇ་མཚོད་གྱི་རིམ་བ་ནི། ། རྗེེ་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིདེ། རྗེན་རྒྱབས་རྩ་བ་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེེ། འགྲོ་མགོན་པརྩ་འགྱུར་གནས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེེ། རིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་

མཚོད་པ་འབྲུལ། ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་འདུས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཐུགས་རྗེ་  
 ལྷན་རས་གཟིགས། ཏྲ་མགྲིན་དབང་ཚེན་  
 འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་གཙོ། ཡི་དམ་སྣ་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། མ་མོ་  
 མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། བར་ཚད་སེལ་  
 མཛད་དོ་རྗེ་པག་མོ་ཡུམ། རིགས་གྱི་སྣ་མོ་  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། མ་སྤྱིང་མཁའ་  
 འགོའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། རྗེ། ལྷ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་བཅས་ལ།  
 བདག་གཞན་རབ་གྲུས་དུངས་པས་མཚོད་པ་  
 འབྲུལ། བྱིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་

ལྷོན་རྒྱ་བས་གྱིས། མི་རྟོག་ཉིང་འཇིན་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཉམས་རྟོགས་རིག་པའི་རྩལ་  
 ཆེན་སྦྲར་དུ་གསོལ། ལྷོ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་  
 འགྲོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ཁོང་ཚུད་ནས། ལྷོ་མི་  
 ལྷོག་པའི་ས་ཆེན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་། འགྲོ་བའི་  
 དོན་དུ་སྦྱོན་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཞོག།

། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་སྤང་རྩལ།  
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ།  
 ལྷོ་པར་བྱུགས་རྗེས་ཐོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་

གྱིས་ལས་ངན་སྐྱུང་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱིས་  
 མནར་བའི་བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྗེས་འབྲང་  
 ལྗོངས་བྱ་རྣམས་ལྟུགས་རྗེས་འདོར་རམ་  
 མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྗེ་ལྟུགས་རྗེ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་  
 ལྷོ་མས་མངའ་བ་ནུ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་  
 དགོངས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལྟུགས་ཅག་ཅིག་  
 འདི་གདུང་བའི་མཆི་མ་འཁྱུག་གསོལ་  
 འདེབས་ང་རོས་འབོད་པ་རུང་གསན་རྣམས་  
 ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པ་ཡི་  
 ལྟུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུགས་  
 གྱིན་གྱིས་ལྗོངས་ཞིག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལྟུགས་ལ་  
 བདེ་བ་སྐྱོར་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྟུགས་ལྟུགས་

ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཡི་དམ་ལྷོ། སེམས་ལ་  
 རྟོགས་པ་སྣོད་ཅིག་གུ་རུ་རྗེ། འདིར་ཚོགས་  
 མོས་བའི་བུ་ལ་བྱེན་ཕོབ་ཅིག། ལུས་ལ་འགྱུར་  
 མེད་སྐྱེ་ཡིས་བྱེན་ཕོབ་ཅིག། ངག་ལ་ཚངས་  
 དབྱངས་གསུང་གིས་བྱེན་ཕོབ་ཅིག། སེམས་ལ་  
 འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱིས་བྱེན་ཕོབ་ཅིག། ཡོན་  
 ཏན་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་བྱེན་ཕོབ་ཅིག། ཐྱིན་  
 ལས་འགྲོ་འདུལ་རྣམ་བཞིས་བྱེན་ཕོབ་ཅིག།  
 མ་ཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་  
 གསོལ། ཨོ་ཨྲོ་ལྷོ་བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་  
 རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡུ་ངོ་སིལྷི་པ་ལ་ལྷོ་ཨྲོ་དེ་ལྷར་ཁ་ཞེ་  
 མེད་པར་གསོལ་བ་སྐྱེད་ནས་བཏབ་ན་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་ཕོས་

ངེས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་འཛིན་གོང་  
ལྷེས་གྱི་གཏེར་མའོ།།

༄ རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་དྲི་མེད་པས།  
བཤམ་གསལ་པའི་སྣང་པོ་སྤྲུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན།

ཨོ། །གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་  
། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས།  
དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་མགོན། བདག་  
ལ་བརྩེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་གྱིས་གཟིགས།  
ཞུ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་།  
འཁྲུལ་ངོར་སློ་བྱུར་ཤར་བའི་ཀྱན་རྟོག་ལས། མ་  
རིག་གཟུང་འཛིན་རྒྱུན་སྤང་ཉམས་ཆག་ཀྱན། དག་  
ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་སློང་དུ་བཤམས།

བཟླ་མེད་གསལ་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ལྟེན་  
 དམ་བསྐྱབས་པུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ལྷན་གསལ་ས་  
 མ་ཡ་འབྲུམ་གྱི་དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་  
 ཚིག་ལས་འགལ་བ་གང་ལྟར་བ་ཏུ་གཞོང་  
 ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤམས་པུ་ས་ཏུ་  
 ཉམས་པ་སྐྱོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཏུས་འདས་ནས་  
 ལས་གྱི་གཉེར་འཛིན་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་ཡི་  
 བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
 འདི་ཕྱིའི་སྐྱེ་བ་གྱུར་དཔྱལ་ཆེན་རྒྱ་བསམས་  
 བཤམས་པུ་སྐྱེ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ནས་  
 རྣམས་ལྟེན་ཆེ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་  
 བཤམས་པ་བྲལ་པུ་གྱུར་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་རྣམས་

རིག་པའི་སྒོང་ཅེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཚོས་

དབྱིངས་སྒོང་དུ་ཞུ་བ་ལགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་ཚིག་གསུམ་

འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་སྐྱབས་ཁམས་གསེར་འགྲུར་ཅིས་ཅེས་ཐེབས་པ་རི་བཞིན་མ་  
རིག་དམ་ཉམ་པ་ཅེས་བྱང་གྲུར་འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་གདམས་པ་འདི་ཅེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོང་ལས་འདར་བ་སྐྱེ་བས་དོན་དུ་བརྟེན་རིས་བཞེད་ཅེས་  
སྐྱེལ་སྐྱོང་གི་བྱ་དང་འབྲེལ་བར་འོག་ཅེས་མ་ཡེ་བུ་ལྟེ་འུ་ལྟེ་ཞུག་འབྲུང་ལས་  
ཀྱི་དཔའ་བོས་བརྟེན་རིས་ལས་པབ་པའོ་ཅེས་

དགོང་ཅེས་དགོང་ཅེས་དགོང་ཅེས་

། མཚེད་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ན་མར་མེ་ཐོགས་ལ་སྐྱོན་ལམ་འདི་མཐོན་གཅིག་

འདོན། མར་མེའི་སྐྱོང་ནི་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་

ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་

ཅིག །གྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་

རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །འོད་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་

མོ་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་ཁམས་

ཡན་ཆད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་

བསལ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 བར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་ཨ་ལོ་གེ་ཏྟཱ། .....ཏྟཱ།  
 ཉོན་མོངས་དུག་བསྐྱེད་མ་རིག་ལྷན་སེལ་  
 བའི། །ཤེས་རབ་གཟི་ལྷན་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་  
 འདི། །སྒྲོན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་  
 དུ། །འོད་ཟེར་སྒྲུང་བས་སྤྱོད་ས་བརྩུར་གསལ་  
 གྱུར་ཅིག །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཨ་ལོ་གེ་ཏྟཱ།  
 ཏིཏྲ་ཏྲ་ཚྭ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་དུ་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ལྷ་  
 ལྷ་ཏྟཱ། ཏྟཱ། ཉོན་མོངས་ལྷན་སེལ་སྒྲུང་གསལ་  
 སྒྲོན་མེ་མཚོག། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བས་ཀུན་ལ་བྱུང་  
 བྱེད་པའི། །འོད་ཟེར་དམ་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་

འབྲུལ། ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། ། ཚེ་བརྗེ་ཨ་ལོ་གེ་ཨྲཱི། ཟུན་པའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། ། ཐུགས་  
 ཀུན་གསལ་བྱེད་མར་མེ་འདི། ། ཀུན་མཁེལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་  
 ཚོགས་ལ་འབྲུལ། ། འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་ཟུན་  
 སེལ་བས། ། བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ནས་  
 གྲང་། ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་མང་མཐོང་བྱས་ནས། །  
 འཕགས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ། ཅེས་སྒྲོན་  
 ལམ་འདི་བརྗོད་དོ། ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཐུབ་དབང་  
 དང་། ། བྱད་མེད་དབྲུལ་མོ་གཉེན་དགའ་མ་  
 གཉེས་གྱིས། ། མར་མེའི་སྤང་བ་ཐུབ་དབང་

ལྷུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་  
 ལྷང་གསལ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །ཨོ་བཏྲ་ཨ་ལོ་  
 ཀའི་ཨོ་ལྷུའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་ཨྲུའྲུ། བདེ་  
 ཚེན་བདེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། །  
 བདག་སོགས་སྟོན་སྟོན་བཟང་པོའི་ལས་  
 འབྲེལ་བའི། །དོ་རྗེ་མཚོད་ལྷུམ་འདི་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །དངོས་འབྱོར་མཚོད་སྟོན་  
 བཟང་པོ་ལེགས་བཤམས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་  
 མོས་སྟོས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བྱས་ནས། །  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚེན་རབ་  
 བསགས་ཏེ། །སྟོན་ལམ་འདིའི་མཐུས་མ་  
 འོངས་སྟེ་མའི་དུས། །བར་དོའི་འཁྲུལ་སྤང་

བསམ་འདས་མཐོང་བའི་ཚོ། །དབྱིངས་རིག་  
 འོད་གསལ་མ་བྱེད་འཕྲོད་ནས། །དངངས་སྐྱབ་  
 འཛིགས་པ་བྲལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འོད་དཔག་མེད་གྱིས་མདུན་ནས་བསྐྱུས། །  
 བྱང་སེམས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱབ་  
 ནས་སྐྱོར། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་  
 ས་ལས་གྲོལ་ནས། །བདེ་ཚེན་པརྩོ་བཀོད་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །པརྩའི་སྤྱིང་ཕོར་  
 འཁྱུངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་མཇུག། །དམ་པའི་  
 ཚོས་ཐོས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 ཀུན། །རིས་མེད་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོད་ཀུས་

པའི། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་འགྱུར་  
 བར་ཤོག། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་  
 མེ་འདིས། །ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མུན་པ་རབ་  
 བསལ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཆེར་  
 རྒྱས་ནས། །གཏན་བདེའི་རྒྱལ་སར་འགོད་པའི་  
 སྒྲོན་མེར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་མར་མེ་རྣམས་མཚོད་ཡུལ་  
 གྱི་མདུན་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །།

རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་མེད་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་  
 རྒྱུར་ཏེ་མ་མ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལྷུས་པེ་  
 ཐུམ་གཅིག་གའོད་མའི་ས་ལ་སྐྱེན་པར་ཤོག།  
 ཅེས་བརྗོད།

# ༥ གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱུ་ལ།

༡༡། །འཇམ་སྒྲིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་མཚོག་སྐྱ་ན་  
 མེད་པ་༧ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྒྲིང་  
 བཙུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབུས་རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་  
 དམ་པ་འཚོ་བའུགས་པ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་  
 བཏྱ་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་མཛད་འཕྲིན་ཐ་དག་  
 གོགས་མེད་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པ། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཇམ་  
 སྒྲིང་ཀུན་དུ་ཀུན་གསལ་ཉི་མ་སྟར་བྱུང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་  
 ཅ་དོན་ཆེད་སྐྱ་སྲོག་ལུལ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་སྒྲིང་སྲོབས་ལུལ་  
 ལུང་སྐྱུན་སྐྱེད་པའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་  
 དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྲོ་སྲོན་ལྷ་རྒྱུ། སྐྱི་མ་ཐུན་  
 བསོད་ནམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཉེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྐྱུར་དུ་  
 གསལ་བ། ལུས་ཅན་ཐ་དག་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཡོད་རྒྱ་  
 ཞི་ནས་འཕྲལ་ཡུན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བ་བཅས་ཀྱི་

ཚེད་དུ། རྣམས་བཙེ་ལྷ་བའི་སྲུང་སི་མི་མང་གི་འབྲུས་ཚོགས་  
 རྣམ་མང་མོས་གྲོས་ཚོད་རིམ་བྱུང་ལྟར། སྲུང་སི་དང་།  
 ལིག་ཏེན་སི་ཁལ་ན་བོད་རིགས་མི་མང་དང་། རི་གོན་ཚོས་  
 འཁོར་དགོན། ཚོས་བཅུ་ཚོགས་པ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྐྱབས་  
 སྤྱིང་བཅས་མཉམ་མཐུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་  
 ཨོ་རྒྱན་མ་རྩ་གུ་རུ་ཉིད་གྱི་དོ་རྗེ་གསུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་  
 ལྟ་བུའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་  
 བསམ་ལྟར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འབྲུམ་ཚེན་མོ་སློན་སྐྱབ་  
 ལྷ་རྒྱ་ལ་ཐག་བཅད་བྱུང་ཞིང་། དེ་སློན་ཚེ་བཅུ་ཚོགས་པ་  
 ཀུན་བཟང་མདོ་སྐྱབས་སྤྱིང་རྣམ་སྲུང་སི་མི་མང་ལ་  
 བསམ་ལྟར་གུ་རུ་ཚོགས་མཚོད་ཕྱག་དཔེ་ཕུལ་བ། དེ་  
 སློན་བོད་གྱི་འདོན་དཔེ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་མི་མང་རྣམས་  
 གྱིས་གསུང་མཚོག་དཔེ་འཁྲུག་མི་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ། དེང་དུས་  
 གྱི་དཔེ་དེབ་བཟོ་ཐབས་གོ་སློག་ཚོགས་ཚུང་རྣམས་འབོད་  
 བསྐྱེལ་གནང་བ་བཞིན། ཚོས་བཅུ་ཚོགས་པ་ཀུན་བཟང་

མདོ་སྐྱབས་སྤྱིང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མིང་བྱམས་པ་ནས། ཉེ་  
 མཐོ་བྱུང་རྒྱན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་ལོར་བ་སློབ་  
 གྲངས་ནང་བཅུག་པ། དེབ་གྲངས་སྐྱམ་བརྒྱ་དཔར་བསྐྱུན་  
 མ་ཐུན་རྒྱན་བཅས་ཚོགས་འབྲམ་ཆེན་མོའི་གོ་སློབ་ཚོགས་  
 རྒྱང་ནས་ཆེད་གཏོང་གནང་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

## ༥ པར་བྱང་སློབ་ཚིག་

སྤྱི་འགྱུར་བསྐྱུན་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲུབ་དབང་པལ་ལྷ་ལོར་བྱ་  
 གསུངས། །འབྲུལ་ཏྲིག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྲབ་  
 འགོ། །གཉིས་འཛིན་འདྲ་བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་  
 ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གནས་ཕྱགས་དབང་འགྱུར་  
 ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ཤོག །

། ལྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །  
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །  
 བསྟན་འཇིག་སུ་རུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟུ་ཞེས་  
 འོག། །སྐྱ་མཚན་ལོ།།

## ཚོགས་གྲུབ།

། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྲིད་པའི་གསུང་  
འབྲུམ་ཏུ་པར་རྣམ་ཐར་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུའི་སྒྲེ་  
མ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་བའི་གསུང་མགུར་བཞུགས།

ལས་སྒོན་རྟེན་འབྲེལ་དཔག་བསམ་སྒོན་ཤིང་གི་  
སྲིད་དུ། །རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་མ་བུ་གཞོན་ལུ་ཡང་  
ཐེབས་བྱུང་། །མ་བུའི་གདུགས་སྐོར་དམ་པའི་  
ཚོས་སྤྱོགས་ལ་བསྐྱར་དང་། །གཞོན་པ་ང་ཚོས་  
ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཞིག་ཟེན་ཡོང་། །བསོད་ནམས་  
དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཐེབས་པའི། །སྒོ་  
མོན་ཤིང་ལོའི་ཚ་ལ་གྱི་ཁུ་བུག་གི་གསུང་  
སྒྲུབ། །ཡ་གི་དྲི་བའི་བུ་མོའི་སྲིད་བུ་ལས་སྒྲུབ་

ཕ། །དབྱར་གསུམ་ནམ་ལྷ་བསྟོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལ་ཡག་བྱང་། །འདིར་འདུས་ལས་སྟོན་མ་བྱུན་  
 པའི་དོ་རྗེ་ཡི་སྐྱུན་གྲོགས། །ང་ཚོའི་སྣ་མ་བཞུགས་  
 པའི་ཚོས་ར་ལ་ཕེབས་དང་། །སྟོན་གྲོལ་བདུད་ཅི་  
 འབྱང་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ངང་ནས། །ཉམས་  
 དགའ་སྐྱ་རུ་ལེན་པའི་བྱུང་ཚོས་ཞིག་ཡོད་  
 དོ། །བདེ་ཚེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཞུགས་གྲུལ་  
 གྱི་དབྱས་ནས། །སྟོ་དང་སྣ་མའི་ཞལ་རས་མ་  
 བསྟོམས་ཀྱང་མཇལ་བྱང་། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་  
 སྟོང་ཐེག་འོད་གསལ་གྱི་ཐེག་པས། །འཇའ་ལྷས་  
 ཚོས་སྐྱར་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ། །

།། རྩུགས་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱུབ་གཉིས་  
 དཔྱིད་སྟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རང་བྱུང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིངས། །  
 བསྟན་གཡོའི་བྱུབ་བདག་སྤྲ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །  
 གུན་བཟང་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཀ་དག་ལྟ་བ་ཅེས་རྫོགས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །དྲངས་མ་ལྟ་ལྟོན་འོད་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་  
 ལ། །མ་བཅོས་རང་གསལ་སྤྲ་མ་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྫོགས། །ནམ་སྤང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོན་བྱུབ་སྐྱོམ་པ་ཚོད་

ཐེབས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་  
 རྩ་བའི་སྒྲོང་ཡངས་སུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྣ་མ་  
 སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་པརྒྱའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཤུགས་འབྱུང་སྒྲོང་པ་  
 ལམ་སྒྲོངས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་  
 གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ན། །དབྱིངས་སྐྱུག་མཚོ་  
 རྒྱལ་འཇམ་མགོན་ཐུང་ལྡེའི་ཞབས། །དམ་འཛིན་  
 ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུན་  
 རྩོགས་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 །ཟང་ཟང་སྣ་བྲག་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
 སུ། །བྱུབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་རིག་འཛིན་གོད་  
 ལྡེམ་སྒྲིང་། །། །མཚན། ཚིག་རྒྱང་འདི་གཉིས་བསམ་སྐྱུན་ཚོགས་

མཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་འདེབས་སུ་ཁ་སྐྱོད། གཏེར་འབྲིན་གྲུབ་པའི་  
 རྒྱུ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁྲུལ་ཉོག་བར་  
 ཆད་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཡེ་ཤེས་  
 འདོད་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ལྷུང་བེན་ཚོས་  
 ཀྱི་གཏེར་ཐོབ་རིག་པ་འཇིན། །ཅ་རྒྱུད་དཔལ་  
 ལྡན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་དོན་  
 ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འབྲུབ་  
 བཅུལ་ལྡན་འགྲུབ་དབྱེངས་རིག་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ། །ཅ་གསུམ་སྐྱུལ་འཁོར་བཀའ་ལྲོད་ཚོས་སྐྱོང་  
 ཚོགས། །གཏེར་སྐྱུང་དམ་ལྡན་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གཞི་ཡི་རིགས་སང་རང་

རྒྱུད་ཞིང་ས་དུལ། །སྒྲིན་བྱེད་ས་བོན་གྲོལ་བྱེད་  
 གདམས་པས་སྒྲིན། །དོ་རྗེའི་གསེར་ལམ་ཚེ་  
 འདིར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐྱུ་ལྔའི་འབྲས་བུ་བདེ་  
 ལྷག་བརྟེས་པར་ཤོག། །འདིའང་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་གསུང་གི་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྗེས་གནང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་  
 གཡུང་བུང་སྒྲིང་བ་རྩལ་གྱིས་དབལ་སྐྱུངས་ཡང་ཁྲོད་ཙ་འབྲ་རིན་ཚེན་བྲག་ཏུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།



ཡི་གོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
 བཤོམས་གྲང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །