

Germination: From **Seed** → **Germ** → **Seedling** → **Plant** ལྷ་གྲུ་འབྲུས་པ། ས་བོན་ནས་ལྷ་གྲུ་དང་དེ་ནས་སོན་ལྷ་གྲུ་ནས་ཚེ་ཤིང་བར་འཚར་ལོངས་འགོ་རྒྱུ་ལ།

ལྷ་གྲུ་གཅིག་འདམ་ནས་ཉིན་མང་བོའི་རིང་ཐེག་ཤིང་གི་ཚད་འཇོལ། ལྷ་ཞིབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་ལྷ་གྲུ་འེ་རེར་ཕོ་བ་ལྷ་ཡི་ཡིན།
 ལྷ་གྲུ་དེ་དག་ལ་ལྷ་ས་རྒྱངས་བརྟུན་རྗེས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མན། ལྷ་གྲུ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་འབྲུང་ཆུ་གཙང་མའི་ཁྲུས་དགོས།



Measure the length of one germ on several days. **At the end** of the observations we will taste each type of germ. They are healthy and contain many vitamins. Keep them clean (drinking water only)

Name of the seed ས་བོན་གྱི་མིང།	1) Seed without soaking ༡ ་ ས་བོན་རྒྱུའི་ནང་མི་བངས་ཕྱོག།	2) Seed after soaking ༢ ་ ས་བོན་རྒྱུའི་ནང་བངས་རྗེས།	3) germ on day ༣ ་ ལྷ་གྲུའི་ཉིན།	4) germ on day ... ༤ ་ ལྷ་གྲུའི་ཉིན།	5) germ on day ... ༥ ་ ལྷ་གྲུའི་ཉིན།