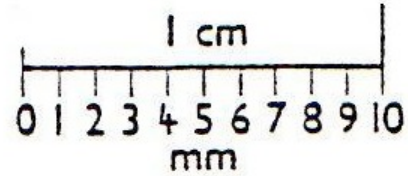
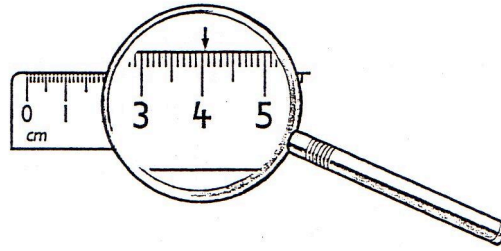
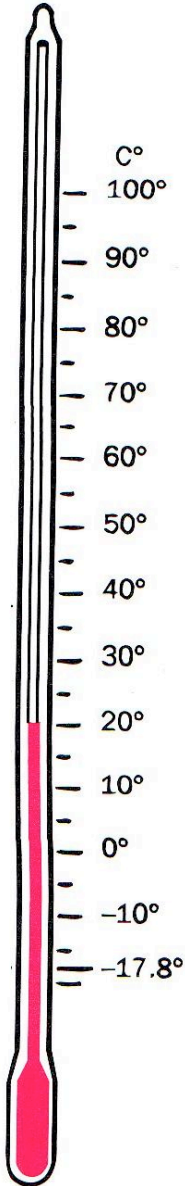


Measurement

ཚད་འདམ་བཤ།



Jangchub Choeling Nunnery
Mundgod 2005/06
Sibylle Menet
Tenzin Choekyi

Measurement of Distances

རྒྱུང་ཐག་རྒྱུས་ཚད་འཇུག་བ།

Value མ་གཞན། 1 m Unit ཙི་གཞི།

kilometres: km
metres: m
centimetres: cm
millimetres: mm

1 km = 1000 m
1 m = 100 cm = 1000 mm
1 cm = 10 mm



A) Take a ruler and mark the distances on the line:

ཐིག་ཤིང་འབྲེར་ནས་ཐིག་གང་ལ་རྒྱུང་ཐག་རྒྱུས་ཉུགས་རྒྱབ།

1, 2, 5, 10 cm I _____

1, 2, 5, 10 mm I _____

B) Measure the following distances:

གཤམ་གསལ་རྒྱང་ཐག་ནམས་ཚད་འདུལ།

	Length རིང་ཚད།	Width ཁ་ཞིང།	Height མཐོ་ཚད།
Length of your thumb: བྱིད་གྱི་མཐོ་ལོ་རིང་ཐུང།		-----	-----
The tip of the middle finger of your left hand to your right shoulder: ལག་པ་གཡོན་མའི་མཇུག་མོ་དྲིལ་མའི་སྡེ་ནས་ དཔུང་པ་གཡས་པ་བར།		-----	-----
Length of your foot: བྱིད་གྱི་རྒྱ་པའི་རིང་ཚད།		-----	-----
Length of your normal step: སྤྱིར་བཏང་བྱིད་གྱི་གོམ་པ་ཞིག་གི་རིང་ཚད།		-----	-----
Length of a big step: གོམ་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་རིང་ཚད།		-----	-----
Your height བྱིད་གྱི་མཐོ་ཚད།	-----	-----	
Length and width of the blackboard: ནག་པང་རིང་ཐུང་དང་ཁ་ཞིང།			-----
Length, width and height of our classroom: འདི་ན་གླུ་འི་རིང་ཚད་དང་ཁ་ཞིང་དང་མཐོ་ཚད།			
Length and width of the debate hall: ཚོད་གླུ་རྒྱུ་ཚོམ་ཁང་རིང་ཚད་དང་ཁ་ཞིང།			-----

Measurement of Distances

རྒྱུང་ཐག་རྒྱུས་ཚད་འདུལ་བ།

1. Write the abbreviations for:

བསྐྱུས་ཚིག་རྒྱུས་ཀྱིས་ལོགས་གནང།

kilometres: _____

centimetres: _____

metres: _____

millimetres: _____

2. Take a ruler and mark the distances on the line:

ཐིག་ཤིང་འབྲེར་ནས་ཐིག་གང་ལ་རྒྱུང་ཐག་རྒྱུས་རྟགས་རྒྱབ།

a) 10 cm 6 mm I _____

b) 3 mm I _____

c) 4.5 cm I _____

d) 3.2 cm I _____

3. Measure the following distances:

གཤམ་གསལ་རྒྱུང་ཐག་རྒྱུས་ཚད་འདུལ།

a) I _____ I _____ cm _____ mm

b) I _____ I _____ cm _____ mm

c) I _____ I _____ cm

d) I _____ I _____ cm

4. General rules: རྒྱུར་བཏང་སྒྲིག་གཞི།

a) 1km = _____ m

b) 10 mm = _____ cm

1 m = _____ cm

1000 mm = _____ m

1 m = _____ mm

100 cm = _____ m

1 cm = _____ mm

1000 m = _____ km

5. Exercises: ལྷོང་བདམས།

a) 3000 m = _____ km

5000 m = _____ km

10000 m = _____ km

124000 m = _____ km

b) 200 cm = _____ m

400 cm = _____ m

600 cm = _____ m

1000 cm = _____ m

c) 30 mm = _____ cm

100 mm = _____ cm

120 mm = _____ cm

4000 mm = _____ m

6. Mixed Exercises: ལྷོང་བདམས་འདྲེས་མ།

a) 4000 mm = _____ m

6000 m = _____ km

170 mm = _____ cm

1000000 mm = _____ km

d) 800 cm = _____ m

60 mm = _____ cm

5 km = _____ m

500 m = _____ km

7. Mixed Units: ཅི་གཞི་འདྲེས་མ།

a) 103 cm = _____ m _____ cm

245 cm = _____ m _____ cm

4375 m = _____ km _____ m

13 mm = _____ cm _____ mm

8. Mixed Units: རྩི་གཞི་འདྲེས་མ།

$7.5 \text{ km} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km} \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$6.3 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm} \underline{\hspace{2cm}} \text{ mm}$

$103.56 \text{ km} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km} \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$13.756 \text{ km} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km} \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

9. Mixed Exercises: རྩོད་བཅར་འདྲེས་མ།

$30'000 \text{ mm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$1 \text{ km} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ mm}$

$500'000 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$

$403 \text{ km} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$

$7'000'000 \text{ mm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$

$54 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ mm}$

$6'000 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$12 \text{ mm} = \underline{\hspace{2cm}} \mu\text{m}$

10. Mixed Units: རྩི་གཞི་འདྲེས་མ།

$7.5 \text{ km} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ km} \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$13.56 \text{ km} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ km} \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$7.5 \text{ m} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ m} \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$

$13.056 \text{ km} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ km} \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$7.5 \text{ cm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm} \underline{\hspace{2cm}} \text{ mm}$

$15 \text{ km } 50 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$

$7.5 \text{ mm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ mm} \underline{\hspace{2cm}} \mu\text{m}$

$15 \text{ km } 500 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$

11. Mixed Addition: བསྐྱོམས་རྩིས་འདྲེས་མ།

$10 \text{ m} + 100 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$10 \text{ km} + 100 \text{ m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ km}$

$200 \text{ m} + 22 \text{ m} + 2 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$4 \text{ km} + 30 \text{ m} + 5 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$5 \text{ m} + 7 \text{ cm} + 3 \text{ mm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

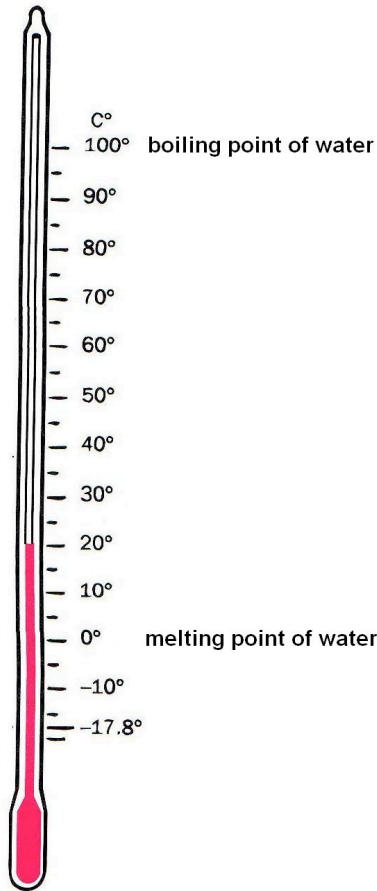
$13 \text{ cm} + 4 \text{ mm} + 300 \mu\text{m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ mm}$

$5 \text{ cm} + 2 \text{ mm} + 10 \mu\text{m} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$

$1 \text{ km} + 16 \text{ m} + 560 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

Measurement of Temperature

ཚ་ཚད་ཚད་འཇུག་པ།



Temperature: is to measure how cold or hot a substance is relative to another substance.

ཚ་ཚད་ནི་དངོས་པོ་ཞིག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་ཚད་ཡང་ན་གྲང་ཚད་ཇི་ཡོད་ཚད་འཇུག་པ་ལ་ཟེར།

Heat: is energy that flows between objects that are at different temperatures.

ཚ་སྲོད་ནི་དངོས་པོ་ཚ་ཚད་མི་འདྲ་བ་བར་ལ་རྒྱས་ཤུགས་རྒྱག་པ་ལ་ཟེར།

Thermometer: is the device for measuring temperature, which contains a fluid that expands when heated.

ཚ་སྲོད་འཇུག་ཚས་ནི་ཚ་ཚད་འཇུག་གྱི་ཡོ་ཚས་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་གཤེར་གཟུགས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཚ་སྲོད་ཐོབ་པ་དང་དེ་ལྟ་སྲིད་འགྲོ་གིས་ཡོད།

Celsius, °C: is the unit of temperature. I.e. 1°C: you read one Celsius degree, or one degree

Celsius, °C: ཚ་ཚད་གྱི་ཕྱི་གཞི་ཞིག་རེད། 1°C: བྲིད་གྱི་མེ་ག་དུས་ one Celsius degree ཡང་ན་ one degree ཟེར།

The Celsius Scale is based on changes in the physical state of water. 0°C is set at water’s freezing point and 100°C at its boiling point.

Celsius ཐིག་ཤིང་ནི་ཚུའི་ཕྱི་དངོས་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། 0°C ཐི་ཚུའི་འཁྲགས་ཚད་དང་ 100°C ཐི་ཚུའི་ཁོལ་ཚད་རེད།

There are other temperature scales. The Kelvin (K) scale is preferred in scientific work. The Fahrenheit (°F) scale is used in the United States.

ཚ་ཚད་ཐིག་ཤིང་གཞན་དག་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། Kelvin (K) ཐིག་ཤིང་ནི་ཚན་རིག་བྱ་གཞག་ལ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་གྱིས་ཡོད། The Fahrenheit (°F) ཞེས་པའི་ཐིག་ཤིང་ནི་ཨ་རིའི་ནང་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྲོད་བྱེད་གྱིས་ཡོད།

Measure the following temperature:

གཤམ་གསལ་ཚ་ཆད་ནམས་ཚད་འདལ།

	Temperature ཚ་ཚད། in °C
Body temperature: གཟུགས་པོའི་ཚ་ཚད།	
Room temperature: ཁང་པའི་ཚ་ཚད།	
Melting point of water: རླུང་བཟུང་ཚད།	
Boiling point of water: རླུང་ཁོལ་ཚད།	
Boiling point of alcohol: ཆང་རག་གི་ཁོལ་ཚད།	

Exercises: ལྷོང་བདེ།

